

Лидия Костина

ЛЕЧЕНИЕ ЧИСТОТЕЛОМ

Лунный Календарь
Календарь сбора и заготовки
лекарственных растений



НАРОДНЫЙ ЛЕКАРЬ

Л. А. Костина

РЕЧЕНЬЕ ЧСТОТЕРОМ

2-е издание, дополненное и переработанное.

**СДС
Санкт-Петербург
2000**

В это трудное время, когда многие лекарства стали недоступны из-за своей цены, одна-единственная трава Чистотел может помочь и даже излечить около 250 болезней.

**ВСЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ
СОГЛАСОВАНЫ
С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!**

Материал не является учебником по медицине.

Все права защищены. Никакая часть данного материала не может быть использована без письменного разрешения владельца авторских прав.

Предисловие

Стремительно разошелся первый тираж книги. Многих людей заинтересовала трава чистотел. Но такой ошеломляющий интерес трудно было представить. Телефон звонит с утра до вечера — вопросы, просьбы, предложения и благодарности.

Многих интересовала моя система оздоровления. Я только кратко коснусь ее в истории моего выздоровления, т.к. она требует более тщательной проработки.

Много получено отзывов на книгу. Сразу же после предисловия привожу один из них — отзыв моего врача.

Заслуживает особое внимание квас Б. В. Болотова, включенный в раздел «Лечение желудочно-кишечного тракта», т.к. это то, с чего надо начинать оздоровление любого организма.

Таблица «Чистотел в оздоровление человека» увеличилась до 250 (вместо 170) наименований заболеваний, при которых чистотел может помочь организму.

Включен раздел «Выбор нужного момента сбора чистотела».

В приложении помещен лунный календарь на 1999–2001 год, который поможет учитывать положение луны при сборе целебных трав для достижения лучших результатов.

Надеюсь, что эта книга поможет Вам в оздоровлении организма.

Желаю удачи!!!

Отзыв моего врача

Здравствуйте, дорогая Лидия Александровна!

Большое спасибо за Ваш труд. Книгу прочитал с огромным интересом. Самое большое впечатление оставляет Ваше отношение к комплексному подходу в нелегком деле лечения больных (и самых тяжелых из них — онкологических).

На мой взгляд, только сочетание больших энергетических запасов у больного, которые очень часто приходится

корректировать, душевный и телесный комфорт, который во многом зависит от окружающих и их отношения не только к страдающему, но и их взаимоотношений между собой.

В значительной мере возвращение здоровья также зависит от Веры, Надежды, Любви. Не следует упрощать и сводить эти постулаты только к вере в Бога, т.к. многие страждущие утратили или не имели эту веру, или извращенно понимают свою веру в своего Бога. Скорее всего, и в этом надо искать комплексный подход: Вера в Бога, Вера в Целителя, Вера в Высший разум и т.д., но самое основное — искренность в своих отношениях со своим духовным!

Надежда и Любовь тесно переплетаются с Верой и дополняют ее. Только при согласовании этих принципов можно оказать помощь тяжело больному. Мне кажется, что очень важно желание самого больного к излечению. Ведь не всегда больные приходят к врачу с надеждой на выздоровление. Эту Надежду должен дать врач, потому что он знает тяжесть болезни, возможности лечения и возможности организма самого больного.

Не буду останавливаться на всей гамме борьбы за жизнь больного, только скажу: Необходима большая Вера, Знания и Опыт самого целителя, необходим энергетический резонанс с каждым больным — тогда будет Успех!

Можно помочь больному по системе лечения Ниши и в лечении продуктами пчеловодства, и энергетическими ритуальными упражнениями тибетских лам, и в какой-то мере коррекцией биоэнергетики, но из собственного опыта лечения «отказных» больных знаю, что самое главное — найти ту очень тонкую «живую» нить, по которой можно добраться к свету Жизни. Может быть, мы не увеличим жизнь человека (хотя есть тому примеры), но сделать последние дни жизни более качественными, облегчить страдания безнадежно больного — святая обязанность врача.

Подчеркиваю важное обстоятельство. По-моему, средствами народной медицины, используя весь прошлый и свой опыт, можно только помогать в традиционном лечении онкологических больных. Только в том случае, когда традиционные

методы лечения бессильны помочь больному (из-за тяжелой болезни, тяжести сопутствующих заболеваний, которые не позволяют провести хирургическое, лучевое или лекарственное лечение), можно проводить лечение народными средствами (и то только если собственный опыт позволяет убедительно сказать, что вы не навредите больному!).

Еще раз большое спасибо за Ваш труд. Ваш опыт бесценен. Очень важны ваши практические результаты.

И последнее. Любое лечение должно происходить только под непосредственным наблюдением целителя и должно быть регулярным.

Когда в 1987 г. Вы решили заняться лечением чистотелом, тогда уже у Вас не было признаков интоксикации: потливости, утомляемости, отеков, слабости, повышенной температуры. Я был уверен, что болезнь отступила и Вы справились!!!

Большое спасибо за книгу. Желаю здоровья, счастья в жизни, нового осмысления опыта народной медицины, успехов в труде, новых таких же интересных книг.

*С уважением, кандидат медицинских наук, врач высшей категории
Александр Васильевич Дубинин.*

Вступление

Мое увлечение чистотелом началось в 1984 году после пребывания в Онкологическом научном центре (г. Москва) по поводу лечения лимфогранулематоза. Мне было проведено 6 курсов химиотерапии и 2 курса (44 грея) облучения.

«Твой организм больше не выдержит, — сказал мне лечащий врач, — старайся больше к нам не попадать».

Инвалид II группы, слабость (с трудом поднимаю чайную чашку, обливаясь потом), быстрая утомляемость и т.д.

Когда человек болен, то вопрос «С чего начать восстановление здоровья?» является основой для дальнейшего существования, и в этот момент он начинает поиск знаменитого лекаря, надеясь, что тот его спасет. Хорошо, когда больной

нашел такого лекаря, а если нет, и все попытки закончились неудачей, как тогда? Трагедия? Нет! В этом случае Вы сами и только Вы можете излечить себя, а врач станет Вашим активным помощником, и профессионально будет руководить Вашим лечением.

С годами у меня появился свой взгляд на философию здоровья. Прежде всего, надо понять, что любая болезнь есть сигнал, что наш образ жизни находится в дисгармонии с окружающей средой. Во имя здоровья надо вновь продумать свой основной взгляд на жизнь. Короче говоря, чем быстрее Вы поймете, что болезнь есть следствие поступков человека **ВОЛЬНЫХ** или **НЕВОЛЬНЫХ**, что болезнь возникает из-за нашего высокомерного представления, будто целью жизни является чувственное удовлетворение, эмоциональный комфорт или материальное процветание. Чтобы прожить свой век и быть здоровым, надо быть чистым в мыслях, в словах, в поступках, носить чистую одежду, есть чистую пищу. **ЧИСТОТА ПОМЫСЛОВ СОДЕРЖИТ ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ В ЧЕЛОВЕКЕ.**

Все болезни у нас от ГРЕХА.

И чтобы избавиться от него, надо много трудиться. «Сей же род изгоняется только молитвой и постом» (Мф. 17, 21) — говорит Господь. Постом и молитвой очищается наша душа.

Через духовное возрождение: через молитву, пост и покаяние; внутреннее очищение организма; перейдя к раздельному питанию, я взяла на вооружение, как помощь организму в различных критических ситуациях (профилактика простудных заболеваний, грипп, отравления, ожоги и др.), траву **ЧИСТОТЕЛ**.

Сегодня больные ищут единое средство для лечения болезни в рецептах китайской и тибетской медицины, забывая при этом, что и европейская медицина накопила богатый опыт.

Лекарственные препараты, изготовленные из трав той местности, где они произрастают, имеют свою специфику, заключающуюся в том, что микробиологический и ферментный состав, в зависимости от местности произрастания, может резко отличаться. А значит, тибетский или китайский рецепт,

составленный из европейских трав, может не оказать должного действия, а в некоторых случаях даже дать отрицательный результат при воздействии на тот или иной орган.

Трава чистотел — целая аптека. И если «лук от семи недуг», а «девясил дает девять сил», зверобой — бальзам от 99 хворей, то чистотел — русский женьшень и лечит более 250 болезней.

А главное, в наше трудное время это простое, народное, общедоступное, целебное, бесплатное и очень полезное средство.

Поэтому, чтобы нетрадиционное врачевание не превратилось лишь в модное увлечение, имея личную практику применения чистотела, считаю необходимым поделиться своим опытом.

Все 15 лет я применяю чистотел леча себя, своих близких и знакомых. Я собирала по крупицам вековую народную мудрость, систематизировала и обобщила множество рецептов, сведя их в справочник.

Надеюсь, что этот скромный справочник рецептов из чистотела, извлеченных из многих источников по траволечению (отечественных и зарубежных), поможет тем, кто предпочтет чистотел химическим препаратам, тем, кому современные синтетические, фармацевтические средства недоступны по цене из-за отсутствия в продаже, тем, кто любит чистотел, собирает его, но не имеет справочной литературы по приготовлению и применению.

Всем, кто воспользуется данным справочным материалом, считаю своим долгом сообщить, что приведенные рецепты народной медицины проверены и одобрены специалистами высокой квалификации и в разное время были допущены к публикации.

Список использованной литературы приведен в конце справочника.

**И еще: БЕЗ ИСКРЕННЕЙ ВЕРЫ НЕТ СМЫСЛА
БРАТЬСЯ ЗА НАРОДНУЮ МЕДИЦИНУ.**

История моего выздоровления

В 1984 году с диагнозом под вопросом — рак крови (РОЭ — 65) отправили меня из Дубны на скорой помощи в Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского (МОНИКИ).

Там, после месячного обследования, не смогли установить точный диагноз и приняли решение сделать операцию на легкие.

Перед операцией я подошла к профессору, который должен был делать ее, и спросила:

— Что Вы будете делать, и что у меня?

— Не знаю, — последовал ответ.

— Так лучше не делать ее?

— Нет. Мы будем оперировать, так как в таком состоянии мы и выписать Вас не можем. Это как дамоклов меч висит над Вами.

Операция — разрежали от середины грудной клетки до спины, из легких взяли ткань на биопсию и зашили.

Диагноз — саркома IV стадия.

Через неделю сняли швы и выписали домой. Родственникам — мужу и сестре — сказали: «Жить ей две недели».

Эти две недели я лежала дома и удивлялась, почему ко мне приезжают и приходят дальние родственники, друзья и знакомые. А они «прощались» со мной. Для них мои дни были сочтены. Я чувствовала что-то неладное. А внутри меня всегда горел огонь жизни.

Прошло две недели.... Хожу с трудом, ем через силу, слабость, потливость, потеряла еще в весе, но живу...

И вот мои родственники и друзья добились направления в «Каширку», в институт Блохина, то есть из раковых мест в самое раковое место. «Каширка» — это чистилище и ад, вместе взятые. Не дай Бог попасть! Со всех концов страны с разными формами... Едва успевают резать... Всесоюзный онкологический научный центр АМН СССР.

С таким диагнозом на «Каширку» меня не взяли.

«Покойники нам не нужны, — сказали родственникам, — а амбулаторно обследуем».

Из Дубны (за 125 км от Москвы) меня возили в Центр на каждое обследование на скорой помощи, в сопровождении медсестры, так как ни в чем не были уверены.

Диагноз — саркома IV стадия — не подтвердился, но что???

Опять оставалось под вопросом. Когда появилась уверенность, что я сразу не умру, меня положили в Центр.

Вновь провели полностью обследование.

ДИАГНОЗА НЕТ.

Тогда мне опять предложили ту же самую операцию, что была сделана в МОНИКИ.

Я долго плакала. Сил у меня не было. Я еще не отошла от первой операции (прошло менее 1,5 месяцев). РОЭ оставалось прежним. Я кашляла без мокроты и таяла на глазах. Никто не знал, что у меня были одни только предположения. Меня не лечили. Нужно было принимать решение.

Операцию назначили на день моего рождения.

Врач сказал: «Родишься второй раз».

Ожидание гистологии, то есть микроскопические исследования опухоли это те томительные десять дней (не менее, так как быстрее не бывает), когда суд ушел на совещание и скоро раздастся окрик: «Встать, суд идет!» И огласят приговор. Тогда эти томительные дни тянулись бесконечно долго.

Прошло десять мучительных дней.

Каждый человек знает, что он умрет. Каждому нормальному человеку не хочется умирать. Отчего же мысль о смерти не мучает нас всю жизнь? Отчего мы говорим о смерти с легкостью, а то и смеясь, как будто речь идет не о нашей смерти.

В добром здравии хорошо смеяться над смертью. А если припекло? Если петух клюнул в темечко? Если, как говорят, запахло жареным?

Вот и ты уже почувствовала около сердца подступающий холодок.

Словно стеклянная завеса опустилась между тобой и остальным миром. Все видно, и очень даже явственно, выпуклее и ярче, чем обычно, но все иное — то постороннее, существовало само по себе, тогда как ты — сама по себе.

О чем жалеет человек, когда приходится умирать? Как ни странно (и тут парадокс), он больше жалеет о том, что успел узнать, увидеть и пережить, нежели о том, что осталось пока неизведанным и непознанным.

Нет в этот острый момент прощания или, по крайней мере, осознания, что прощание приближается, тянет не на Соломоновы острова, где не был, а в родную деревню Воскресенки..., где ты родился...

Когда пришел врач, он сказал: «Считай, что ты выиграла счастливый лотерейный билет. Из всех худших вариантов — это лучший». Диагноз, обнадеживающий при условии лечения... облучение и химия. Радиотерапия и химиотерапия. Когда это назначали другим, это одно... Когда же это доходит до тебя, ты смотришь на врача широко раскрытыми глазами, полными надежд, и ловишь каждое его слово.

При моем тяжелом заболевании мне повезло с лечащим врачом. Это врач от БОГА.

Была раньше такая медицинская максима: «Если после разговора с врачом больному не стало легче, то это плохой врач».

Нынешние врачи почти не разговаривают с больными. А моему было до всего дело. Он расспрашивал об образе жизни за последние годы, о возможных отклонениях от нормальной жизни, о стрессах, называемых ныне стрессами, о положительных и отрицательных эмоциях, о постоянном душевном беспокойстве, если оно есть, о его причинах, о пище, о работе, о материальной озабоченности, о возможных комплексах и многое другое, и ко всему выше изложенному добавлялись — анализы, рентген и др.

И началось мучительное длительное лечение. Сейчас, когда все далеко позади, я вспоминаю это лечение, как кошмарный сон. Его в Центре называли в «обнимку с унитазом».

Врач отслеживал наше состояние. Так как через две недели нас выписывали домой, а затем мы приезжали на лечение снова, то считали за счастье попасть именно к этому врачу. Мы страшились ракового корпуса, но уже не могли жить без помощи врача.

Мы ждали врача. И любили его. И он своим появлением приносил нам надежду и заряд бодрости, когда говорил «Прорвемся» в критической ситуации. Это вселяло уверенность. Он следил за нашим внешним видом, он учил нас, что есть и сколько гулять (нагуливать лейкоциты), и многому другому.

Как-то он заглянул в нашу палату, а я через силу, давясь, запихивала в себя гранат. «А Вы что, всегда ели гранаты»? «Да нет, говорят, что улучшает кровь». «Старайтесь есть то, к чему привык ваш организм».

Во время химии — без соков моркови, свеклы, капусты, зеленого чая, чая из трав, орехов и многого другого не обойтись. Он не отрицает народную медицину. Благодаря ему я полюбила прополис, элиутерококк, японский рис и т.д.

Многими его советами я пользуюсь и сейчас.

Во время химии мне муж привозил свежие соки. Помню, за первых три месяца химии я выпила такое количество морковного сока, на который пошло 2 мешка моркови.

Прошло 8 долгих мучительных месяцев лечения.

Меня выписали домой.

Находясь в ОНЦ, мы научились ценить каждый миг жизни.

Теперь надо было начинать учиться жить.

Слабость, повышенная утомляемость, разрушенная иммунная система, пот льется ручьями, сил нет, шум в ушах, еле-еле передвигаюсь. Надо было начинать восстанавливать свое здоровье. Хорошо, что в это время около меня была моя мама, сестра Мария, муж и дети.

Мама моя, глубоко верующая женщина, постоянно за меня молилась, заказывала о здравии службы и молебны. Она привозила просфоры, святую воду, святое масло и учила меня молиться и как можно чаще обращаться к Богу, хотя бы своими словами, и уповать на ЕГО Святую волю. Так я пришла к ВЕРЕ. Теперь мой день начинается, продолжается и заканчивается молитвами.

Нет ничего сильнее молитвы матери и ребенка. Моему младшему сыну Славику было 7 лет, и они вместе с бабушкой постоянно ходили в Храм и усердно молились о моем

выздоровлении. Сейчас он вырос, и готовится поступать в духовную семинарию.

Сколько такта, мудрости, терпения и понимания проявлял мой духовный отец Владимир из Вереи, видя мою беспомощность. Ему, его матушке Маргарите и их детям я обязана тем душевным покоем, который снизошел на меня.

Мама парила мне овес (длительным кипячением из него извлекается целительная сила), который так необходим был ослабленному организму. «Этим овсом тебе мама спасла всю слизистую желудка после химии», — сказал мне лечащий врач.

Сестра моя Мария (со слезами на глазах), боясь отравить, заваривала, по совету друзей и знакомых, ЧИСТОТЕЛ.

Когда слабость и утомляемость стали постепенно отступать, засела за книги. Я перечитывала и изучала медицинскую литературу, книги по лекарственным растениям, пробовала различные советы и целые системы. Много было удач, были и разочарования, но была цель — оздоровить себя и быть независимой от других. Я перечитывала снова и снова Брегга, Шелтона, Уокера, Армстронга, Шаталову, Джарвиса, Дж. Осаву, В. Востокова, М. Гоголан, Н. Семенову, Ю. Андреева и многих других.

У Дж. Джарвиса я прочитала, что рак — болезнь мясоедов и заключается «всего лишь» в неправильном питании, а для снижения кислотности, нужно применять щелочные средства. «Рак — это в высшей степени болезнь ЯН и нет ничего легче, чем излечить ее, как и другие болезни, возвращаясь к естественному способу питания и помнить СЛОВА ИИСУСА О МОЛИТВЕ И ПОСТЕ».

Пришлось вникнуть в раздельное питание, определить особо полезные продукты для нашего стола и ввести их в рацион. А все полезные продукты произрастают под солнцем. Живая растительная пища — пища Бога. В евангелие от Иоанна нам Иисус Христос говорит — надо жить по законам Матери Земли, и тогда вы возродите себя заново САМИ. Он указывает, что для этого необходимо соблюдать нравственные законы, периодически очищаться и правильно естественно питаться.

Древнейшая заповедь гласит — если ты заболел, измени образ жизни. Если не помогает, измени питание. Если и это не помогает, тогда прибегай к лекарствам и врачам.

Уже к 20–30 годам в кишечнике человека развивается дисбактериоз. Причин немало — несбалансированное питание, торопливое поглощение пищи, принятие ее без необходимости. А тело получает питание от усвоенной пищи, а не от съеденной.

Смерть приходит через желудок — так считают специалисты.

Что можно было сказать о моем желудке — после химии, облучения, преднизалона и целых горстей таблеток, ежедневно забрасываемых в желудок в течение года?

Для нормализации желудочно-кишечного тракта прежде всего необходимо восстановить желудочно-кишечную флору. Хорошим помощником в этом деле является кисломолочный продукт «Наринэ», коктейль «Здоровье» В. Востокова или квас Болотова.

Для определения желудочно-кишечной флоры достаточно съесть 2 столовые ложки тертой свеклы (тест). Если у вас через некоторое время моча станет окрашиваться в свекольный цвет, то это значит, что у вас желудочно-кишечный тракт находится в плохом состоянии. Я восстанавливаю желудочно-кишечную флору за 2–3 недели кисломолочным продуктом «Наринэ».

Американский терапевт Джарвис утверждает, что основным показателем здоровья является показатель среды мочи. У здорового человека среда мочи кислая. Ее легко проверить в домашних условиях лакмусовой бумажкой.

Бытует мнение, если у Вас нет времени для своего здоровья — найдется время для своих болезней.

ЗДОРОВЬЕ — ЭТО ТРУД.

ПЕРВЫЙ ШАГ к оздоровлению организма — его чистота **ДУХОВНАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ.**

ДУХОВНАЯ — залог здоровья, а любовь, радость, мудрость становятся ей надежной опорой. Духовность — это признание и подчинение власти Бога, это опора, помогающая в

долгом жизненном пути, и этой опорой, посохом, являются Божьи заповеди и их исполнение. Здоровый дух в здоровом теле, а не наоборот.

Важным моментом для полного выздоровления является искоренение отрицательных эмоций — ЗЛОБЫ, ЗАВИСТИ, НЕНАВИСТИ, СТРАХА и избавление от трех пороков — НЕВЕЖЕСТВО, ПОХОТЛИВОСТЬ и ЗЛОСТЬ.

ФИЗИЧЕСКАЯ ЧИСТОТА — это очищение организма (очистка кишечника, борьба с дисбактериозом, очистка печени, почек, лимфы и др.).

Это раздельное питание. Так как питание — это один из важнейших «КИТОВ» здоровья и «КИТОВ» профилактики болезней. Нормальное сбалансированное регулярное питание — это здоровье, нарушение — это уже предболезнь или болезнь.

Физическая чистота включает в себя ПОСТ, разумное голодание (можно на урине), уринотерапию.

Необходимо регулярно обновлять межклеточную ткань — каждое утро выпивать стакан талой воды, так как она обладает значительной внутренней энергией.

В ежедневном рационе питания должен присутствовать травяной чай — сбор не менее чем 12 трав на основе зеленого чая добавляются шиповник, красная рябина, мята, мелисса, иван-чай, головки красного клевера, лист земляники, зверобой, лист черной смородины, лепестки роз (этот сбор поднимет мертвого из могилы — так выразился мой врач).

Пребывание на свежем воздухе не менее 2 часов для здорового человека и 4 часов — для больного. Физические упражнения.

Не уставать. Больной и старик должны отдыхать прежде, чем устанут, а не после того.

РАК — болезнь очень серьезная, и те, кто вырвался из-под влияния теллурических сил, как бы автоматически нащупывают свой путь и уже знают, как идти по нему. «Я не раз наблюдал — пишет В.Т. Лободин в книге «Путь к единству» — подобные исцеления, в основе которых была глубокая нравственность. Такое житнетворчество несет в себе награду,

человек меняет ход жизни и вырывается из-под влияний хаоса и болезни, и более того, начинает по-особому понимать жизнь».

Мира, здоровья Вам!!!

Из моей личной практики

Прежде всего хочу сказать, что ежегодно весной, в период цветения чистотела, я делаю заготовку чистотела для себя и своих близких.

Заготавливаю:

- 1) траву с корнем, листиками, цветками и стеблем;
- 2) млечный сок (мс.) — млечным соком лечим все наружные болячки;
- 3) сок (с) — заготовленный активным способом;
- 4) мазь (м) — из сока чистотела.

Всю зиму я и моя семья живем без лекарств, мы пользуемся настоем, отваром, соком, мазью чистотела.

1. ЕЖЕГОДНО осенью я провожу 3-месячный курс чистотела. Перед началом курса сдаю анализ крови, после проведения курса я обычно еду в Москву в ОНЦ на обследование (я стою на учете в ВОНЦ АМН СССР) и, как правило, анализ крови (общий анализ и биохимический) всегда хороший. Лечащего врача всегда удивляет показатель билирубина. Он говорит: «На золотой середине», а ведь печень после такого лечения на «каширке» очень поражена.

2. Мой старший сын после учебы в Военном училище страдал грибковыми заболеваниями ног. Я ему посоветовала: перед тем как обуть сапоги, вымыть хорошо ноги, насухо вытереть и проложить между пальцами листочки чистотела, и надеть чистые носки. После 6–8 таких процедур наступило полное излечение.

3. Мой внук (ему было 6 лет) сам смазывал млечным соком бородавки на ручках, и через 2 недели они прошли (смазывать надо постоянно).

4. Все ожоги, которые случаются, когда готовлю, лечу соком чистотела. Более быстрого заживления не дает ни одно другое средство.

5. Во время эпидемии гриппа провожу профилактический курс — 2–3 недели. И не было ни одного случая, чтобы он подвел.

6. Чистотел у меня входит и в состав для укрепления волос: волосы не выпадают, перхоти нет, усиливается их рост.

7. Нет лучшего средства при отравлении, чем настой чистотела.

8. Насморк лечу соком чистотела: делаю жгутики, смазываю их соком чистотела, вставляю жгутики в носовые отверстия, и через 3–4 процедуры насморк исчезает.

9. Чистотел у меня всегда под рукой, и за все это время не было случаев отравления чистотелом, конечно, нужно следить за дозировкой. Он является великолепным универсальным средством от многих серьезных болезней.

Из истории применения чистотела

Лечебные свойства чистотела были известны людям с давних времен. Особенно хорошо были знакомы с чистотелом древние греки. В поэме Одо из Мана «О свойствах трав» (XI в.) из описанных 100 лекарственных трав, применяющихся и теперь, о чистотеле написано:

*«Сок чистотела в цвету с медом на воздухе варят,
Варят на легком огне, пока пены не выпустит всей он
И густою своею наподобие меда не станет,
Средство для глаз, говорят, не найдется полезней, чем это.
Тьмой пораженных, и надо глаза им намазать часто.
Корень его растирают, мешая с укропом, и вместе
С белым вином принимают все те, кто страдает желтухой;
Как уверяют, растертый, он боль укрощает зубную.
Если из листьев толченых его изготовить приправку
Вместе с вином, от нее, говорят, истребляются пятна».*

Эта поэма впитала в себя достижения античной медицины и народный опыт, обогатившая этот опыт оригинальными

наблюдениями, является ценным памятником средневековой медицины.

В Солернском кодексе о здоровье у Плания заимствован рассказ о лечении Ласточкой-матерью своих ослепших птенцов чистотелом — ласточкиной травой (1235–1311 гг.). Более 1000 лет тому назад Абу Али Ибн-Сина (Авиценна) в известном сочинении «Канон врачебной науки» пишет —

ЧИСТУХА ОБЫКНОВЕННАЯ:

«Свойства — силы ее очищающиеся.

Опухоли и прыщи — она рассасывает горячие опухоли.

Органы питания — она полезна от слабых и сильных болей во внутренностях.

Органы извержения — она помогает от камней в почках и дробит их. Отвар ее (травы) и корня полезен при язве в кишках».

В древней Руси, как и у других народов, широко использовалось лечение травами. Первые систематические описания лекарственных трав и растений, применяемых на Руси, относятся к XIII–XV векам. Традиции лечения травами и растениями накапливались в России веками, питая и обогащая науку более позднего периода.

Многие рецепты утеряны, другие были вытеснены более эффективными методами лечения, некоторые незаслуженно забыты и применяются редко. В старинных рецептах русских лекарей упоминается чистотел при лечении полипов в носу и глотке. Для полоскания рекомендуется отвар чистотела и ромашки в равных пропорциях. Траву заливают холодной водой и доводят до кипения. Настаивают в течение часа, процеживают и применяют.

Чистотел — старое и очень популярное средство лечения кожных заболеваний. Соком чистотела лечили кожные заболевания, бородавки, мозоли. Отвар же корней и листьев чистотела обладает желчегонным действием, усиливает тонус гладкой мускулатуры матки, активизирует перистальтику кишечника при его атонии. Шесть чайных ложек измельченных корней залить шестью стаканами воды, кипятить на

медленном огне 15–20 минут, процедить и принимать по 1/3 стакана 4 раза в сутки. Настой и отвар нельзя принимать беременным.

Знаменитая болгарская прорицательница Ванга на вопрос известного художника Святослава Рериха о целебных свойствах трав ответила: «Мир начинается с трав и травами заканчивается, но травы данной страны лечат только людей, живущих в ней. Так определено. Каждый лечится своими травами».

Чистотел распространен по всем районам России, он является доступным для всех.

Чистотел

В силу своих разнообразных целительных свойств чистотел заслуживает величайшего внимания. Очень полезная для человека лечебная трава. Излечивает разные внутренние и наружные болезни человека. Это весьма перспективное растение для дальнейшего изучения содержащихся в нем веществ, их применения в медицине.

ЧИСТОТЕЛ — ЭТО РУССКИЙ ЖЕНЬШЕНЬ,
ТРАВА ЖИЗНИ,
ТРАВА ОТ ВСЯКИХ НЕЧИСТОТ,
ТРАВА ПОБЕДЫ,
ЧУДО-ТРАВА.

Латинское название — хелидоний, что означает «дар небес».

Народные названия — бородавочник, бородавник, гладышник, глечкопар, желтомолочник, желтый молочай, кровник, ласточкина трава, подынный, прозорник, собачье мыло, частуха, чистая трава, чистоплот, щелкунец.

Адамово ребро, чистотил — на Украине.

Дэхро ОТУ — в Азербайджане.

Гохмабуйс — в Армении.

Кристес-снеихла — в Грузии.

Змеиный молочай — в Болгарии.

Лекарственным сырьем являются: трава, сок из всего растения, корни и млечный сок.

Сбор в начале цветения: май (вторая половина месяца), июнь (первая половина месяца до появления зеленых стручков), хотя он и цветет все лето. Совпадает это с прилетом ласточек, поэтому чистотел в народе и называют ласточкиной травой.

Сбор корня — осень (октябрь).

Срок хранения травы — 3 года.

Срок хранения сока — хранится годами. Не менее 5 лет сок сохраняет свои свойства.

Вероятно, из-за опасения передозировки, небрежного применения растений с ядовитыми свойствами в современных травниках обычно не указывают способы приготовления настоев, настоек и отваров. А напрасно, это-то и порождает опасную самостоятельность.

Учитывая ядовитость чистотела, употреблять его следует, начиная с малых доз (2 г травы в день), постепенно увеличивая дозу (если есть необходимость), и под наблюдением врача. Хотя не все разделяют это мнение, ведь иногда трава, считающаяся безобидной, при злоупотреблении, способна оказать больший вред, чем чистотел. Во всем надо знать меру и неукоснительно придерживаться тех норм, которые выверены многовековым народным опытом.

При передозировке чистотела могут наблюдаться тошнота, рвота, нарушение дыхания и др. симптомы отравления (чистотел содержит алкалоиды, сходные по своему действию на организм человека с алкалоидами опийного мака, парализующие центральную нервную систему, сердце, гладкую мускулатуру). Поэтому принимать его надо с осторожностью!

Противопоказания к применению чистотела — астма бронхиальная, эпилепсия, беременность, хотя в некоторых источниках приводятся сборы, в состав которых входит чистотел и при этих заболеваниях.

Химический состав

Все растение, а особенно корни, богаты желто-оранжевым соком, в котором содержится более 20 алкалоидов (в корнях в 2 раза больше, чем в наземной части): халадонин, гамохаладонин, холаратрин, матоксахоладонин, сангванарин, протопан, барборин, холидомин, органические кислоты — халадоновая, лимонная, яблочная, янтарная, сопоницы, витамин — С (от 170 до 1000 мг %), витамин А (до 14,9 мг %), флавоноидифиты, фитонциды, эфирные масла. В млечном соке обнаружены смолистые вещества, жирное масло — до 68%.

Халадонгин действует подобно морфину, угнетая и вызывая затем паралич центральной нервной системы.

Гамохаладонин — судорожный яд, сильный анестетик местного действия.

Сангванарин оказывает наркотическое действие, возбуждает перистальтику кишечника и секрецию слюны.

Протопан уменьшает реактивность вегетативной нервной системы, тонизирует гладкую мускулатуру матки.

В семенах находится 40% жирного масла, содержание алкалоидов в корнях от 1,90 до 4,1%.

Действие

Чистотел и его препараты имеют действие бактерицидное, болеутоляющее, успокаивающее, спазмолитическое, вызывает некоторое замедление пульса и понижает артериальное давление, прекращает судороги, спазмы, уменьшает и успокаивает боли, задерживает рост злокачественных опухолей, обладает фунгистатическим (противогрибковым) и бактериостатическим свойством по отношению к туберкулезной палочке, а также противомикробным и инсектицидным свойствами. Обладает очищающим и промывающим свойством, делает обильными выделения желчи и мочи, заживляет раны, выводит бородавки и мозоли.

В медицине сок и препараты травы чистотела применяют при стенокардии, гипертонической болезни, при различных заболеваниях, сопровождающихся спазмами мускулатуры,

при раке кожи, болезнях печени — открывает закупорки желчного пузыря и желчных путей, при полипозе кишечника. Сок чистотела используется для прижигания бородавок, кандилом, папилломатозе гортани, полипоза кишечника и мочевого пузыря, туберкулезе кожи — красной волчанки.

В медицине западноевропейских стран порошок, полученный из корня чистотела, используется как мочегонное, потогонное, желчегонное, слабительное, болеутоляющее средство (особенно при зубной и язвенной болезни).

В различных странах мира чистотел широко применяется в народной медицине.

В Болгарии используется млечный сок чистотела, который, по мнению болгарских исследователей, хорошо действует как болеутоляющее средство (при заболеваниях печени и желчного пузыря, желчных камнях, песке, желтухе, при гастрите, колите) и оказывает болеутоляющее и спазматическое действие при этих заболеваниях.

В немецкой народной медицине отвар травы с цветками и отвар корней принимают внутрь в малых дозах при желтухе, камнях в печени, болезнях в печени, болезнях селезенки, при катаре желудка и кишечника, при гриппе, коклюше, подагре, ревматизме, геморрое.

В Польше чистотел большой находит применение как противовоспалительное, болеутоляющее, противоглистное средство, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, почечной колике, геморрое, при болезненных менструациях.

В Австрии применяется молочная трава чистотела, используемая как успокаивающее средство.

Во Франции — как возбуждающее, мочегонное, слабительное средство.

В отечественной и народной медицине издавна применяется млечный сок, сок и трава чистотела для лечения туберкулеза кожи, бородавок, мозолей, лишаяев, экземы, рака кожи, темных пятен на коже, чесотке и других кожных заболеваниях. Наружно используется отвар трав и отвар корней для ванн, обмываний, примочек при различных кожных заболеваниях: сыпях, лишаях, угрях, золотухе, гнойных ранах и язвах.

К долго незаживающим ранам и язвам прикладываются измельченные свежие или сухие листья чистотела.

Подмечено, что надземная часть чистотела обладает обезболивающим, гипотензивным и противовоспалительным свойством, и способствует желчеотделению и используется в малых дозах при заболеваниях печени, желчного пузыря и желчных протоков.

Исследователем и популяризатором чистотела на Украине является профессор С. А. Томилин (1945 г.). Он считает целесообразным использование чистотела при грудной жабе, бронхиальной астме, хронических полипозах и при всех болезнях, обусловленных спазмом гладких мышц. На основании многолетнего изучения С. А. Томилин приходит к выводу, что чистотел в комбинации с другими желчегонными растениями дает положительный результат при заболеваниях печени и желчных путей: гепатитах, холециститах, ангиохолитах и желчекаменной болезни.

Он наблюдал также терапевтический эффект при стойких случаях экземы и других хронических заболеваниях кожи, при которых внутреннее употребление чистотела сочеталось с наружным. Хороший результат отмечался им при лечении псориаза сбором трехцветной фиалки и чистотела (10 г.), сбор настаивают в 200 г кипятка и принимают в течение дня.

Им рекомендована норма приема внутрь: 2–3 г (чайная ложка) или 10–20 г (1,5–3 столовые ложки) на стакан кипятка. Принимать настой надо теплым в течение дня или в виде спиртовой настойки по 15–30 капель 3 раза в день (сок чистотела разводится 40-градусным спиртом 1:1).

С. А. Томилин рекомендует сбор при заболеваниях суставов, бронхиальной астме, при опухолях (состав их будет указан ниже).

В 1961 г. профессор А. Аминев (Куйбышевский медицинский институт) сообщил об успешном лечении полипоза толстого кишечника свежей травой чистотела. Под его наблюдением находилось 60 больных. Оптимальная лечебная доза — 1 г на 1 кг веса больного. Метод лечения приведен в разделе «Заболевания кишечника».

Об успешном лечении папилломатоза у детей сообщено врачом Л. В. Земским (г. Киев).

Врач В. И. Филинчин (г. Минск) сообщил о положительных результатах лечения псориаза ежедневными горячими ваннами из отвара чистотела.

Свойства чистотела

Трава чистотел — сорное растение семейства маковых. Растет кустом до метра в высоту, большими семействами. Корень маловетвистый, снаружи красно-бурый, внутри оранжевый или оранжево-красный, у стебля полый. От корня отходят один или несколько прямостоячих, ребристо-узловых, ветвистых, внутри полых стеблей. Листья очередные, формой похожи на листья дуба, снизу голубоватые, сверху светло-зеленые, нежные, длинноочерченные, верхние короткие черешки почти сидящие. Листовые доли яйцевидные, верхушечные доли обычно трехполостные. Цветочки золотисто-желтого цвета с двулистной опадающей чашечкой и четырехлепестковыми зонтиками, сидящие на длинных цветоножках по 3—5 в простых зонтиках. Под огненно-звездной цилиндрической 2—3-створчатая коробка с семенами, по цвету и величине похожа на семена мака. Никакого яда для человека трава чистотел не содержит.

Когда следует собирать чистотел

Самое лучшее время для сбора и сушки чистотела — это вторая половина мая и первая половина июня, когда он цветет. Совпадает это с прилетом ласточек. Как увидел их — иди за чистотелом. Самая верная примета. Не случайно латинское название травы произошло от древнегреческого слова «ласточка». Еще древними эллинами было замечено, что чистотел расцветает с прилетом ласточек, а с их отлетом увядает.

После цветения вырастают цилиндрические стручки длиной до 5—7 сантиметров, наполненные зернышками. Когда

зернышки созревают, стручки ломаются (раскрываются), и происходит самосеяние. После этого наземная часть постепенно истлевет, а корни пускают новые побеги — листья, реже стебли, которые растут до заморозков.

Повторную заготовку чистотела на том же месте рекомендуется проводить не ранее чем через 2 года.

Правильный сбор и сушка чистотела

Старая народная мудрость гласит — «целебная трава действует в своей целостности», поэтому для сушки чистотела надо вырвать куст с корнем, на месте очистить корни от земли, а стебли от сухих листьев и посторонней травы. Дома корни и стебли промыть, связать их слабо в пучки по 10–15 штук и повесить на просушку в коридоре, сухой кладовой, на чердаке, под крышей, на балконе в тени, под навесом с хорошей вентиляцией, но так чтобы на них не попадал дождь и лучи солнца. Держать в подвале, а тем более в погребе нельзя ни в коем случае, так как он пропадет (истлеет).

Можно сушить в сушилке при температуре 50–60 градусов. При быстрой сушке сохраняется большое количество сока, при медленной — трава может побуреть и даже загнить. Когда трава высохнет, собрать ее в пучок, обернуть бумагой или материей от пыли, оставив верхнюю часть пучка приоткрытой для воздуха, а корневую систему закрыть и повесить в сухом месте. Так он может храниться долгое время, не теряя своих лечебных свойств. Можно хранить высушенное сырье до 3 лет в хорошо закрытых коробках в сухом, проветриваемом помещении.

Во время сбора и сушки чистотела нельзя касаться руками лица, особенно глаз и губ. После окончания работы необходимо вымыть руки с мылом.

Чистотел в сушеном виде продается в аптеках. Рекомендуется для наружного и внутреннего употребления. При приеме внутрь следует консультироваться с лечащим врачом.

Приготовление настоя из чистотела (н)

Настой из чистотела можно приготовить, как из свежего, так и из сушеного. Для приготовления настоя из свежего чистотела нужно вырвать куст с корнем, стряхнуть с него землю, очистить от сухих листьев. Корень хорошо промыть. Все растение нарезать кусочками по 0,5–1 см и насыпать в поллитровую банку наполовину. Порезать все: корень, стебель, листья, цветочки. Сушеной измельченной травы, засыпать 1/4 пол-литровой стеклянной банки. Залить кипятком. **КИПЯТКУ НАЛИТЬ ПОЛНУЮ БАНКУ** и накрыть крышкой. Когда настой остынет, процедить и пить по 0,5 стакана или по 100 г три раза в день за 10–15 минут до еды. Это доза взрослого человека.

Детям-школьникам (в возрасте 7–15 лет) до 1/4 чайного стакана три раза в день за 10–15 минут до еды.

Детям дошкольного возраста — по 1 столовой ложке три раза в день за 10–15 минут до еды.

Когда человек начинает пить настой чистотела, то с первых же суток почувствует, что у него, появляется нормальный аппетит, хороший спокойный сон, нормализуется работа желудка (потребность стула один раз в сутки). Все это способствует успокоению нервной системы человека.

Учитывая, что чистотел не дефицит и его легко можно нарвать и своевременно засушить, то заваривать следует порцию только на один раз, и нет смысла пить кипяченую воду, пахнущую чистотелом.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ НЕДЕЛИ ПРИЕМА ЧИСТОТЕЛА ДЕЛАТЬ ДВА ДНЯ ПЕРЕРЫВ!

ПИТЬ ДО ПОЛНОГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ. НУЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО ЧИСТОТЕЛ ВРЕДА ЧЕЛОВЕКУ НЕ ПРИНОСИТ, А ВОССТАНАВЛИВАЕТ ЕГО ПОВРЕЖДЕННЫЕ ТКАНИ И ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ.

У некоторых людей на чистотел отмечается аллергическая реакция, а вдыхание пыли, возникающей от сухого сырья, может раздражать слизистую оболочку.

Пассивный способ добывания сока (мс)

Все наружные заболевания излечивает желтый, оранжево-красный сок чистотела, который легко добывать. Для этого следует вырвать куст с корнем, стряхнуть с него землю, отрезать кончик корня и сок начнет накапливаться на поверхности среза. Этим соком хорошо смазать любое кожное заболевание, вскоре после того, как вырвали куст чистотела. Чтобы добыть из этого корня еще сок, нужно отрезать еще кусочек корня в полсантиметра. Сок опять начнет накапливаться на срезе, смазав поврежденное место (бородавку, нарыв, фурункул, свищ, экзему, лишай, грибок — задерживает развитие некоторых патогенных грибков, — прыщ или любое больное место) сразу почувствуете облегчение и начнется лечение. Так повторять до тех пор, пока не израсходуется весь сок куста. Ни в какой сосуд этот сок собирать нельзя.

Активный способ добывания сока (с)

Желательно в доме всегда иметь сок чистотела под рукой. Так как при пассивном способе добывания сока в наличии всегда должен быть живой чистотел, но это не всегда возможно, поэтому применяется другой способ добывания сока, который доступен каждому человеку. Для этого вырванный куст чистотела, очищенный от сухих листьев с вымытыми корнями, просушивается. Все растение — корень, стебли, листья, цветочки — пропускают через мясорубку (перемалывают) в тарелку или миску. Получается влажная темно-зеленая масса. Выжать из нее сок и залить во флакон, желательно с завинчивающейся пробкой. На дно завинчивающейся пробки положить резиновую прокладку (кусочек от камеры велосипеда) для герметичности и завинтить пробку.

Сок чистотела гуще воды, и сам он в узкое отверстие флакона не пройдет, поэтому наполнить флакон соком можно с помощью спринцовки с мягким хоботком. Наполнить флакон с таким расчетом, чтобы от залитого сока до пробки оставалось воздушное пространство в один-два сантиметра, и

завинтить сразу крышкой. Наполненный соком флакон поставить в прохладное место. Через 1–2 дня пробку снять и выпустить воздух. Это надо проделывать до тех пор, пока воздух не перестанет выходить из бутылки. Затем бутылку плотно закрыть. Так сок чистотела может храниться долго, не теряя своих лечебных свойств, не менее 5 лет.

При пользовании соком флакон держать долго открытым не рекомендуется. Взяв необходимое количество, пробку завернуть. Ни в коем случае НЕ ДЕРЖАТЬ ФЛАКОН С СОКОМ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ, только в темном и прохладном месте.

Сок после брожения должен иметь янтарный цвет. На дне бутылки будет темно-зеленая масса — осадок. Надо пользоваться лекарством так, чтобы не смешивать чистый сок с осадком.

Лечение чистотелом

Как пользоваться соком, полученным активным способом

Через несколько дней сок чистотела, залитый во флакон с завинчивающейся пробкой, начинает бродить (через 6–7 дней). В этот период открывать пробку нужно осторожно, постепенно выпуская из флакона газы, чтобы не выплеснуть сок. Как только вместе с газами начнет выходить сок, пробку сразу же завернуть. Так периодически повторять через день-два до тех пор, пока газы не выйдут.

Сок успокоится. Если при брожении не выпускать газы, то они могут разорвать флакон.

Пользоваться соком чистотела, полученным активным способом, можно сразу же, обильно смазывая больное место. В течение 2–3 минут после смазывания сок впитывается, то есть пройдет внутрь смазанной части тела до корней болезни и оттуда начнет лечение, то есть будет восстанавливать ткани сверху к периферии. Верхнюю часть больного места сок

сушит, оставляет мягкой и сам предохраняет ее от попадания инфекции (вредных микробов), что не требует наклейки или повязки.

Когда первая порция сока пройдет внутрь кожи, смазать это место раза три-четыре с промежутком в 2–3 минуты между смазываниями, что даст возможность соку впитаться, процедуру повторять два-три раза в сутки. Это помогает быстро вылечивать болезни кожи и тела.

Соком чистотела можно излечить около 250 кожных болезней — волчанка, грибок, кондиломы, шелушение, масти-ты, ожоги, полипы, прыщи, свищи, угри, чесотка и др., поддаются лечению соком желудочные заболевания, заболевания печени, полипоз прямой кишки, заболевания желчного пузыря и др.

Особенности сока чистотела

Первая особенность чистотела — он начинает лечение не сверху, а от границ больного и здорового участка тела кверху (к периферии).

Вторая особенность — бородавки, прыщи, свищи, нарывы, фурункулы, и другие заболевания сравнительно быстро вылечиваются, не оставляя никакого следа, а в период лечения человек может работать.

Третья особенность — весь процесс лечения происходит совершенно безболезненно, что особенно благоприятно для детей.

Конечно, лечение бородавок или других кожных заболеваний соком чистотела не идет ни в какое сравнение с удалением их хирургическим путем, потому что хирургическое вмешательство увеличивает сроки лечения и оставляет шрам. И этот способ самолечения самый быстрый, эффективный, безболезненный, простой и доступный каждому взрослому и ребенку.

Сок чистотела обезболивает, быстро излечивает (восстанавливает) кожу и тело человека от ожогов, вызванных огнем, паром, солнечными лучами, некоторыми химическими

веществами: серной кислотой, каустической содой и др. Для этого нужно обожженное место обильно смазать соком, выждать 3–5 минут, чтобы сок впитался в обожженное место, и повторить процедуру. Во время сна больного трогать не рекомендуется. Повязку, даже легкую, на смазанное место ожога накладывать не следует, так как тоненькая мягкая пленочка, оставшаяся на поверхности смазанного места после того, как сок впитался в тело, предохраняет больное место.

Лечение экзем, грибка и лишая

Для лечения экзем, грибка, лишая нужно применять два способа лечения одновременно.

Первый способ — внутренний, т.е. пить настой чистотела.

Второй способ — наружный, т.е. соком чистотела обильно смазывать больной участок снаружи. Как только смажете соком больное место, то почувствуете сильный зуд. По мере того, как сок чистотела будет проникать внутрь, это займет 3–5 минут, этот зуд будет стихать и Вам станет легче. Тогда смажьте обильно больное место еще 3–4 раза с промежутками в 3–5 минут на впитывание сока. Ни в коем случае нельзя дотрагиваться до смазанного соком больного места ногтями, потому что расчесывая ногтями кожу, можно повредить здоровую ткань и этим самым осложнить болезнь и увеличить время лечения.

Падагренные и ревматические места обильно смазать снаружи, таким же способом как экзему, грибок, лишай. Сок проходит внутрь больного места, но при этом никакого зуда не будет, он будет излечивать места отложения солей в суставах и задерживать их.

Лечение носоглотки, гайморовых полостей, лобных пазух, десен человека соком чистотела

Сок чистотела очень хорошо и быстро излечивает болезни носоглотки, гайморовой полости, лобных пазух. Для этого нужно сок чистотела закапывать в нос. Как это сделать? Нужно лечь на спину, поднять подбородок и пипеткой

впускать в ноздри 1–2 капли чистотела. Вы почувствуете легкое пощипывание. Через 2–5 минут, когда пощипывание прекратится, впустите 1–2 капли сока, во вторую ноздрию, и так же выждите 3–5 минут, чтобы он впитался. В общей сложности нужно закапывать по одной пипетке сока в каждую ноздрию. Так проделать 2–3 раза в день. Сок будет впитываться в больные ткани носоглотки и одновременно лечить нос от аденоидов и полипов, оздоравливать железы, излечивать гайморовы полости и лобные пазухи. Если у человека заложен нос, и он не может дышать, то уже после первой, второй капли сока дыхание восстанавливается.

Если болит десна, то следует обильно смазать ее соком чистотела 3–5 раз через небольшие промежутки времени. Проделайте 3–4 раза в день, и Вы быстро излечитесь.

Отвар при полипах носа и глотки — чистотел и ромашка, смешанные в равных количествах. Берут 2,5 ст. ложки сбора, заливают 0,5 л воды, кипятят 5 минут, настаивают.

Лечение прыщей, угрей, раздраженной кожи после бритья соком чистотела

Когда у человека угреватое (прыщеватое) лицо или на лице после бритья появляются прыщи — раздражение, то их легко и быстро излечивает сок чистотела. Для этого нужно налить сок чистотела на ладонь и обильно смазывать соком все лицо ровным слоем. Через 3–5 минут, когда сок впитается в кожу лица смазать еще раз все лицо соком. Когда сок впитается второй раз, лицо будет иметь желтоватый цвет, будет ощущаться приятная теплота, лицо будет «гореть». Смажьте еще 2–3 раза. Через 15–20 минут приятная теплота проходит, и если нужно выходить на улицу, умойтесь теплой водой.

Первый сеанс лечения может увеличивать количество прыщей, угрей, пусть Вас это не смущает. После второго, третьего сеансов все прыщи, угри, раздражения пройдут, и лицо будет чистое и здоровое. Если прыщи, угри, раздражения после бритья не запущены, т.е. появились недавно, они пройдут безвозвратно после первого сеанса.

Лечение бородавок, прыщей, нарывов, фурункулов, свищей, разных водянок и других заболеваний

В народной медицине чистотел издавна применяют для того, чтобы вывести любой величины бородавки, прыщи, нарывы, фурункулы, свищи. Вырвав куст с корнем, очистив его от земли, отрезают кончик корня и показавшуюся желтую, оранжево-красную, иногда красноватую жидкость наносят на поверхность бородавки (ковырять ее не надо). Если сок больше не выделяется, нужно отрезать еще кусочек корня величиной полсантиметра, сок опять будет накапливаться на срезе, его опять наносят на больное место, дают впитаться, так повторяют до тех пор, пока израсходуется весь сок корня. Следует запомнить, что сок чистотела не остается на поверхности больного места, он проникает внутрь.

Лечение бородавок (исключительно на убывающей луне (см. Лунный календарь)) проводится следующим образом: поверхность ее смазывается водой и слегка соскабливается стерильным инструментом, затем 2—3 раза в день бородавку натирают соком, выделяющимся из среза корня.

Если процедура в новолуние еще не завершена, обязательно прекратите ее и продолжите только на следующее новолуние (хотя чаще всего это уже не понадобится).

Можно применять сок чистотела внутрь по 10—20 капель 3 раза в день, и бородавки исчезнут.

Можно приготовить мазь от бородавок и туберкулеза кожи (волчанка). Для этого траву измельчить и смешать в равных частях с вазелином или ланолином.

Лечение детских заболеваний чистотелом

У школьника при заболевании легче установить диагноз, значительно труднее установить у малышей, которые еще ничего не понимают и поэтому ничего Вам сказать не могут. Бывают случаи, когда такие малыши плохо кушают, а когда

Вы начинаете их кормить, они не только отворачиваются от еды, а при взгляде на нее у них начинается рвота. Если у ребенка появляется рвота при виде пищи, во время болезни, при гриппе, кашле, насморке, тогда надо дать настой чистотела.

Возьмите маленькую баночку (из-под майонеза) или чайный стакан (граненый), насыпьте в него засушенной травы чистотела, третью часть баночки, залейте крутым кипятком, накройте крышечкой и дайте настояться. Когда настой остынет до комнатной температуры или до приятной теплоты, давайте его малышу пить: в первый день — по одной чайной ложке три раза в день за 10–15 минут до еды. У ребенка появится аппетит, пройдет простуда, а с ней и кашель. Ребенок станет веселее, и сам будет просить кушать. Заварка чистотела полезна ему. Для каждой заварки брать новую порцию чистотела. Цвет настоя будет темный, черноватый, вкус горький, но горьковатость во рту быстро пропадет.

Возможности чистотела в оздоровлении человека

В прилагаемой таблице обобщены рекомендации по применению чистотела в лечебной практике с учетом наиболее эффективного воздействия его на организм человека при заболеваниях. В таблице в алфавитном порядке расположены заболевания, дано сокращенное название лекарственного средства из чистотела для лечения.

Н — настой

О — отвар

С — сок

МС — млечный сок

Э — экстракт на спирту

К — корень

В — вазелин или ланолин с порошком чистотела

СС — сок чистотела в смеси с другими соками

«Б» — Плактозан «Б» (аптечный препарат)

ОК — отвар корней

Примечание: При лечении чистотелом другие травы и лекарства не применяются.

2–3 г сухого сырья — чайная ложка.

10–20 г сухого сырья — 1,5–3 столовые ложки.

Таблица № 1

1	2	3
Заболевания, воздействие на организм человека	Условное сокращенное обозначение лекарственного средства из чистотела	Примечание
Аденоиды	С	3–4 раза в сутки смазывать. Излечивает быстро.
Аллергия, гнойная форма	Сбор (см. в кожных заболеваниях)	-
Аллергия кожи	Сбор	-
Аминоррея (отсутствие у женщин менструации)	Н	-
Анальгезирующее действие	Н	-
Ангина флегмонозная	Сбор (см. онкологию)	-
Антиаллергическое заболевание	Сбор	-
Антимикробное действие	Н	-
Антипаразитарные заболевания	Сбор	-
Антисептическое действие	Н	-
Антисклеротическое заболевание	Сбор	Тонизирует.
Аппетит у детей и взрослых	Н	-
Артрит	Н	-
Астма бронхиальная	Сбор Состоит из равных частей: чистотел, иссоп, гусиная лапка, эфедра,	В некоторых источниках указано, что препараты чистотела противопоказаны.

1	2	3
	девесил (корень), боярышник (цветы), прострел луговой и плоды аниса. По 15 г каждого компонента смешать, 1 ст. ложку сбора настоять в стакане кипятка и принимать в течение дня	
Астма сердечная	Сбор	-
Атеросклероз	Сбор	-
Базедова болезнь	Сбор	-
Бартолинит (воспаление выводных протоков)	Сбор	-
Бельмо	С	Сок с медом.
Блефариты (воспаление краев век)	Сбор	-
Болеутоляющее действие	Сбор	-
Боль в костях	О, «Соматон»	Помогает.
Бородавки	С МС В О «Б»	Лечение проводится следующим образом: Поверхность бородавки смачивается водой или слегка соскабливается стерильным инструментом, затем 2–3 раза в день или через день натирают кирпично-красным соком, выделяющимся со среза стебля и корня. Некоторые отмечают, что даже после употребления сока чистотела внутрь

1	2	3
		бородавки исчеза- ют (по 10–20 капель 2 раза в день). В — траву чистоте- ла измельчают, просеивают, сме- шивают с вазели- ном или ланолином в равных частях.
Бронхит	Н, Сбор	-
Бронхит зловонный	Сбор	-
Бронхоэктазы	Сбор	-
Веснушки	О	-
Вирусные заболевания	Сбор	-
Водянка брюшная	СС	Свежий сок чисто- тела принимать внутри в смеси с другими соками.
Волосы укрепляет	О, сбор	Бальзам, экстракт «Аурон».
Волчанка красная	В, «Б», С	-
Гайморовые полости	С	-
Гангрена	Сбор	-
Гастрит кислотный и неокислотный	Н	Излечивает.
Геморрой	С	Тампон.
Гепатит (воспале- ние печени)	Н, сбор	-
Гипертония	Н	-
Гипотензивное заболевание	Н, сбор	-
Глазные болезни	С	Сок с медом 1:1.
Гланды	С	-
Гнойничковые заболевания	О	-
Грибковые заболевания	С, сбор	-
Грибок	МС, Н	-

1	2	3
Грипп	Н	-
Давление	Сбор	Снижает.
Дезинфицирующее действие	Н	-
Дерматоз, дерматиты	МС	-
Десна	С, К	Обильно смазать соком.
Дизентерия	ОК	-
Дискенезия желчных путей	Сбор	-
Дискенезия кишечника	Сбор	-
Жаба грудная		-
Жаропонижающее действие	Н	-
Желтуха	О	-
Желтые пятна на теле	МС, С	-
Желудок (повышенная кислотность)	Сбор	-
Желудок, заболевания	С	В 1-й день 1 чайная ложка сока, во 2-й день и последующие — по 1 ст. ложке 3 раза в день.
Желудочно-кишечный тракт	Квас № 1 Б. В. Болотова	Восстанавливает за 2 недели полностью эпителиальные поверхности желудка и всего кишечника.
Желчегонный	Н, К, сбор	5–10%
Желчно-каменная болезнь	Н, сбор	-
Желчные камни, песок	Н	-
Желчные протоки	Н	-
Желчные пути прочищает	Н	-
Желчный пузырь	Н	5–10%

1	2	3
Желчный пузырь	Н, С	Усиливает функцию.
Заболевание легочных путей	Н	-
Злокачественные новообразования	О	Отвар корней на спирту.
Зоб	Н	-
Золотуха	О	В отваре купают детей. Излечивает.
Зрение	-	Обостряет
Зуб больной	С	-
Зубы болят	Полоскание	-
Изжога	Сбор	-
Иммунитет	О	-
Инсектицидные заболевания	Сбор	-
Камни в мочевом пузыре и мочеточнике	Сбор	-
Кандидомикоз (молочница)	Сбор	-
Канциломы (ограниченные сосочкообразные разрастания кожи и слизистых оболочек воспалительного характера в местах постоянного трения и раздражения)	С (свежий)	-
Кашель	Н	-
Климактерический невроз	Сбор	-
Кожа шелушение	С	-
Кожные заболевания	О	-
Коклюш	Сбор	-
Колит	Н	-
Косметическое средство	О	-
Кровообращение	Сбор	-

1	2	3
недостаточное		
Кровоочистительный	Сбор	-
Кровь (рак, лейкемия)	Сбор	-
Лактогонное средство	Сбор	Стимуляция образования и оттока молока.
Легких воспаление	Сбор	-
Легких эмфизема	Сбор (склероз головного мозга)	-
Лейкемия	Сбор (см. онкологию)	-
Лихорадка Перемеживающая	СС	Принимать свежий сок внутрь 1–1, 5–2 в смеси с другими соками.
Лихорадка на губах	СС	-
Лишай	С, МС, Н	-
Лобные пазухи	С	-
Малокровие	Сбор	-
Малярия	О	
Мастит (воспаление грудной железы)	О	Смазывать обильно трещины сосков груди и саму грудь 3–4 раза с промежутками во времени через час. Можно принимать внутрь по 1 чайной ложке, запивая водой, за 10–15 минут до еды 3 раза в день
Мастопатия (дисгормональное заболевание молочной железы)	-	-
Матка (разные болезни)	Н	Излечивает
Менструальный цикл	Сбор, спринцевание	-
Менструация болезненная	О	-

1	2	3
Метостазы	Н	Препятствует разрастанию (чистотел, крапива, календула).
Миома	Сбор	-
Мозоли сухие и водяные	С, МС, «Б»	-
Мочевой пузырь	Н	5–10%
Мочегонное средство	К	Корень предварительно измельчается или толчется (если сухой). Берут 15 г сухого (ст. ложка) или 30 г свежего корня и заливают 400 г молока, и кипятят до тех пор, пока не укипит наполовину. Затем корень растирают в кашу и снова кипятят 15–20 минут, процеживают через холст, остаток отжимают, заливают стаканом воды и еще раз кипятят, упаривая до половинного объема, процеживают, сливают в молочный отвар и принимают по 2 ст. ложки 4–5 раз в день, соблюдая молочную диету. (А.П. Левчук).
Мочекаменная болезнь	Сбор (см. в заболеваниях печени)	-
Нарыв	С, МС	-
Насморк	Н	-
Нейроциркулярная дистония по кардинальному типу	Сбор	-
Новообразования	Н	-

1	2	3
Ноги синюшные	Н	-
Ногти	Н	Очищает от белых пятен, вылечивает растрескивающиеся ногти.
Нос заложен	С	Сок — по 2 капли в нос
Носоглотка	С	-
Обморожения	О	-
Общеукрепляющее действие	Сбор	-
Ожог (любой)	С	Огнем, паром, горячей водой, солнечными лучами, химическими средствами (серной кислотой, каустической содой) — обильное многократное смазывание соком чистотела.
Опухоль грудной железы	С	-
Опухоль доброкачественная	Сбор (см. онкологию)	-
Опухоль злокачественная (а также предопухолевое состояние)	Н	Задерживает рост, тормозит развитие метастазов. Излечивает (с крапивой и календулой).
Опухоль печени	С	Сок чистотела, наполовину разбавленный водкой, принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день, запивая водой.
Остеохондроз	«Соматон»	-
Отравление пищей	Н	Хорошо помогает.
Панкреотит	С, Н	-
Папилломатоз гортани	С, Н	После местного и внутреннего употребления.
Папилломатоз	Сбор	-

1	2	3
желудка	(см. онкологию)	
Папилломатоз кишок	Сбор (см. онкологию)	-
Парадонтоз	С	Сок свежий.
Парша	О	-
Перхоть	О	-
Печеночные камни	Н	-
Печень — заболе- вание с развитием желтухи	С, Н, СС	Сок 1–1,5–2 г вместе с другими свежими соками.
Печень — закупор- ки	Н	5–10% (открывает).
Пигментация кожи	Сбор	-
Пиорея альвеоляр- ная	Сбор	-
Повышенная половая возбуди- мость	Н	-
Подагра	С, Н	Излечивает.
Подагра (заболе- вание, обусловлен- ное нарушением обмена веществ в организме и отло- жением мочекис- лых солей в кос- тях, суставах, хрящах)	Н	-
Поджелудочная железа	Сбор	Восстановление функций.
Полиартрит хрони- ческий	Сбор	-
Полипоз в носу и глотке	О	Чистотел и ромаш- ка 1:1; 1–2,5 ст. ложки заливают 0,5 л воды, кипятят 5 минут, настаива- ют, процеживают.
Полипоз кишечника	Сбор (см. онкологию)	-
Полипоз прямой кишки	С	Клизмы на ночь, по 5–7 капель сока на 50–60 г воды.
Полипоз толстой	С, О	Оптимальная доза

1	2	3
КИШКИ		для человека установлена 1 г травы на 1 кг веса больного. Методика лечения: необходимая доза стеблей и листьев растирается в ступке или пропускается через мясорубку до получения кашицеобразной массы, затем заливается горячей кипяченой водой (70–80°) в соотношении 1:10. После остывания больному вводят смесь клизмой, предварительно за 2–3 часа сделав обычную очистительную. Лечебную клизму надо удерживать 1–2 часа. Их ставят через день или ежедневно при хорошей переносимости. Обычно требуется 10–20 таких клизм. Иногда курс лечения повторяется 2–3 раза через каждые 2–3 месяца. Наблюдается большое отхождение полипов (А. Аминев).
Полипы	С	Излечивают быстро. Обладает отрывающим действием.
Полипы в желудочно-кишечном тракте	С и водка 1:1	-
Полипы мочевого пузыря	Сбор (см. онкологию)	-

1	2	3
Порезы	С	Вместо йода.
После операции по поводу удаления злокачественных опухолей	Н	Задерживает развитие метастазов, 30 г сухой травы на 500 г воды доводят до кипения, настаивают и принимают по 1/2 стакана 3 раза в день.
Почечнокаменная болезнь	Н	-
Почки, заболевание	Н, сбор	Способствует обильным выделениям.
Проказа	Э	Препарат вылечивает.
Простудные заболевания	«Витаон»	-
Противогрибковое действие (фунгистатическое)	С	-
Противолихорадочное действие	Н	-
Противосудорожное действие	Н	-
Противосудорожное состояние	Н	-
Прыщи	С, МС	-
Псориаз (чешуйчатый лишай)	О	1. Ежедневные, горячие ванны из отвара чистотела. 2. Чистотел 10 г. Трехцветная фиалка 10г. Заливаем 200 г кипятка и принимаем в течении дня.
Пятна желтые	МС	-
Пятнистость роговицы	О	-
Радикулит	«Соматон»	-
Раздражение кожи после бритья	С	-
Рак губы	О	-

1	2	3
Рак желудка	Сбор (см. онкологию)	-
Рак кожи	С, К	В летнее время рекомендуется кожу, пораженную раком, 3 раза в день смазывать оранжевым млечным соком или же свежавыжатым соком всего растения. В зимнее время пораженные места обмывают крепким настоем из высушенной травы, затем накладывают марлевую повязку. Для этого высушенную траву растирают в порошок, просеивают через сито, смешивают с горячим растопленным свиным жиром или вазелином в равных пропорциях и хранят в холодном месте без доступа воздуха. Можно приготовить мазь по-другому: на 1 часть травы берут 2 части спирта, настаивают в темном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процеживают, остаток отжимают. Экстракт смешивают 1:1 со свиным жиром или вазелином и держат на водяной бане до тех пор, пока спирт не испарится. При

1	2	3
		лечении мазью необходимо принимать по 10 капель экстракта, обязательно разбавив его 1:3 водкой или спиртом, чтобы уменьшить концентрацию, и запивают 1/4 стакана сока подорожника.
Рак крови (лейкемия)	Сбор	-
Рак печени	С	Сок чистотела, наполовину разбавленный водкой, принимать по 1 чайной ложке 3—4 раза в день, запивая водой.
Рак шейки матки	О	-
Рак, профилактика	Сбор	-
Раковая опухоль (различной локализации)	-	Измельчить свежее растение, сбрызнуть его спиртом только смочив его. Через неделю процедить и принимать по 20 капель, разбавив 1 ст. ложкой воды до еды каждый день, увеличивая каждый прием на 1 каплю и постепенно доведя до 50 капель.
Ранозаживляющее действие	Н	-
Раны	МС, С	-
Раны вялозаживающие	О, мазь	Свежая мазь: Чистотел свежий, — 2 части, росянка круглолистная — 1 часть, зверобой, верхушки (только зацветающие) — 2 части, календула —

1	2	3
		1 часть. Все тщательно перемешивается, растирается, добавляют немного растительного масла и смазывают ватным тампоном, пропитанным этой мазью.
Ревматизм	С, Н	Излечивает.
Ревматизм хронический	«Б»	-
Родинки висячие	Сбор (см. онкологию)	-
Рубцы рассасывает после инфарктов и инсультов	Н	1 ст. ложка на стакан кипятка, настаивают ровно 15 минут в термосе. Принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день до еды (Л. Ким).
Саркома	К	-
Сахарная болезнь	Н	Излечивает.
Свищи	С, МС	-
Селезенка, болезнь	О	-
Сердечная боль	О	-
Сердечная мышца	Н	Укрепляет.
Сердечное сокращение замедляющее	-	-
Сифилис	-	-
Склероз	Сбор	-
Склероз сосудов головного мозга	Н	-
Скрофулез	Н	-
Слабительное действие	Н	-
Сон	Н	Нормализует.
Сосудистая система	Н	Прочищает.
Сосудорасширяющее действие	Сбор	-

1	2	3
Спазмолитическое давление	Н	-
Спазмы	Н	5–10%
Спазмы гладких мышц	Н	-
Стенокардия (грудная жаба)	С	-
Стрепто-и стафилококк	Э	-
Стул восстанавливает	Сбор	Снимает воспаление.
Суставы, заболевания	Сбор «Соматон»	Паслен побегов — 1часть, арника цветы — 1часть, боярышник цветы — 1часть, фиалка трехцветная — 1часть, копытень листья — 1часть, чистотел с корнем — 1часть, хвощ трава — 1часть, крушина кора — 1часть. Одну столовую ложку сбора на стакан кипятка, пить по 1/3 стакана 3 раза в день.
Сыпь	МС	-
Сыпь гнойничковая	Сбор	-
Сыпь на теле	С, МС	-
Температура высокая при солнечных ожогах и облезании кожи	Н	-
Трахома	МС, С	Сок с медом
Туберкулез кожи	«Б», С	Траву (измельченную) просеивают и смешивают с вазелином или ланолином.
Туберкулез легких	О	-
Угри и прыщи	С, сбор	Смазывать через 2–5 минут 2–3 раза

1	2	3
		после 15 минут перерыва.
Успокаивающее действие на центральную нервную систему	Н	-
Фиброма матки	Сбор	Спринцевание.
Фунгицидное и фунгистатическое (грибковое) заболевание	О	-
Фурункулы	С, СМ	Компрессы, примочки.
Холангит (неспецифическое воспаление желчных ходов)	Н	-
Холецистит (воспаление желчного пузыря в острой и хронической форме)	Н, сбор	-
Цистит обостренный	Сбор	Для ванны.
Чесотка	С, МС, О	Примочки, ванночки, компрессы.
Экзема стойкая	МС, С, О	Мазь из сала и сока чистотела.
Энтероколиты хронические	Сбор	-
Эпилепсия (заболевание, проявляющееся приступами. Расстройство связано с двигательными нарушениями (судорогами))	Сбор	-
Эпителиальные поверхности желудка и всего кишечника	Квас № 1	-
Эрозия шейки матки	О	Спринцевание.
Язва 12-перстной	Н	-

1	2	3
кишки		
Язва желудка	Н	-
Язва кишечника	Н	-
Язвы кожи	О	-
Язвы наружные	МК, «Б»	-
Любые другие заболевания человека	С, Н, О	-

В профилактических целях рекомендуют принимать настой по 2–3 дня в месяц — 30 г сухой травы на 500 г воды, довести до кипения, остудить и принимать по 0,5 стакана 3 раза в день (М. А. Носаль и И. М. Носаль).

Не допускать заболевания — можно пить чистотел по 10–15 дней в месяц. Убивает микробы и образования, как в плоти, так и в крови.

Препараты чистотела задерживают рост злокачественных опухолей, поэтому их рекомендуют после оперативного удаления раковой опухоли как средство, тормозящее развитие метастазов, а также при наличии предопухолевого состояния, например, при полипозах.

Приготовление препаратов из чистотела в домашних условиях

«Б» — мазь «Плантозан Б» — аптечный препарат состоит из:

Чистотел (порошок) — 10 г

Ланолин — 10 г

Карболовая кислота — 10 капель (0,25%)

Все мази лучше готовить в полнолуние. Наполнять баночки после 24-часового настаивания при убывающей луне, что обеспечит долгую сохранность мази.

В — сок с вазелином:

а) Свежий сок чистотела — 1 часть

Вазелин — 4 части

б) Порошок травы чистотела — 1 часть

Вазелин — 1 часть

К — корень

Корень чистотела измельчают, если сухой, то берут 10 г (ст. ложка) или 30 г свежего корня, заливают 400 г молока и кипятят до тех пор, пока не останется половина. Затем корень растирают в кашицу и снова кипятят 15–20 минут, процеживают через холст, остатки отжимают, заливают стаканом воды и еще раз кипятят до половинного количества, и принимают по 2 ст. ложки 4–5 раз в день, соблюдая молочную диету.

Н — настой

В поллитровую стеклянную банку засыпают 1/4 от объема сухого чистотела или 1/2 объема свежего чистотела и заливают крутым кипятком, накрывают крышкой, когда настой остынет, пить по 100 г 3 раза в день за 10–20 минут до еды. При приеме настоя принимать 1 ст. ложку тертой моркови. Эта доза для взрослого человека.

После недельного приема настоя чистотела делать 2 дня перерыв.

Следить за давлением.

Детям школьного возраста (7–15 лет) по 1/4 стакана 3 раза в день за 10–15 минут до еды.

Детям дошкольного возраста по 1 ст. ложке 3 раза в день за 10–15 минут до еды.

О — отвар для наружного применения

4 ст. ложки измельченного сырья залить 6 стаканами воды и кипятить 5 минут в закрытой посуде, настоять 8 часов, процедить, употреблять для ванн и промываний при золотухе и кожных заболеваниях.

МС — млечный сок чистотела (оранжево-красный), добытый пассивным способом

С — сок чистотела, добытый активным способом

СМ — сок чистотела с медом

В соотношении 1:1 варить на слабом огне, пока не прекратится выделение пены, и не станет похожей на мед. Этой жидкостью смазывают при лечении трахомы и бельма.

Свежий сок чистотела в смеси с глицерином применяется для удаления мозолей, бородавок, папиллом и при лечении рака кожи.

Порошок из корней чистотела можно заготовить на зиму.

Сок чистотела (по Л. Ким) можно заготовить на зиму — стебли 12–15 см с цветками пропустить через мясорубку и отжать. На 1 л сока нужно добавить 500 г водки или 250 г спирта.

Э — экстракт чистотела

Делается крепким, пятидесятипроцентным, если на 1 часть травы берут 2 части спирта. Настаивают в темном месте 10–12 дней.

М — мазь

Приготавливают в полнолуние на спиртовом экстракте. Спиртовой экстракт смешивают со свиным жиром или вазелином и держат на водяной бане до тех пор, пока спирт не испарится. Мазь используется при лечении целого ряда кожных заболеваний. При пользовании мазью одновременно принимают внутрь по 20 капель экстракта, обязательно разбавляя его наполовину водкой или спиртом, чтобы уменьшить концентрацию, запивая четвертью стакана сока подорожника. Для отсчета капель пользуются пипеткой с острым кончиком.

СОК И СПИРТОВЫЕ ЭКСТРАКТЫ ИЗ СВЕЖЕГО РАСТЕНИЯ СЧИТАЮТСЯ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМИ.

Сок, наполовину разбавленный водкой, принимают по 1 чайной ложке 2–4 раза в день.

Свежее растение измельчают и заливают спиртом ровно настолько, чтобы только смочить его. Через неделю процеживают и принимают до еды по 20 капель, разбавив 1 ст. ложкой воды, каждый раз, увеличивая на прием по капле, постепенно доведя до 50 капель.

Препарат «Холелитин» — настойка из свежих корней чистотела — аптечный препарат используется при лечении желчекаменной болезни, воспалительных заболеваний печени и желчного пузыря.

Примочки — с водным настоем или отваром чистотела.

Компрессы, ванночки применяются для лечения зудящих дерматозов, уже через 2–3 дня состояние облегчается, существенно снижается или совсем исчезает зуд и затихают воспалительные процессы на коже.

Для клизм — оптимальная доза для взрослого человека: 1 г травы на 1 кг веса больного. Трава растирается в порошок или пропускается через мясорубку до кашицеобразной массы и заливается горячей водой (70–80°C) в соотношении 1:10. После остывания делают клизму из этой смеси, предварительно за 2–3 часа сделать обычную клизму. **ЛЕЧЕБНУЮ КЛИЗМУ НАДО** удержать 1–2 часа. Обычно для излечения требуется 10–20 клизм. Их ставят через день или ежедневно в зависимости от переносимости. Иногда проводят курс лечения 2–3 раза каждые 2–3 месяца. Уже после нескольких лечебных клизм наблюдается отхождение большого количества полипов.

Лечение этим способом необходимо проводить под наблюдением врача!

Спиртовой экстракт — берут 1 часть чистотела, 2 части спирта 50%, настаивают в темном месте 10–12 дней, затем смешивают со свиным жиром или вазелином и держат на водяной бане до тех пор, пока спирт не испарится. При лечении этой мазью необходимо принимать по 20 капель экстракта, обязательно разбавив его наполовину водкой или спиртом, чтобы уменьшить концентрацию. (Экзема, псориаз, волчанка, кожный туберкулез, рак кожи — по материалам Р. Ахмедова).

Лечение чистотелом онкологических заболеваний

Онкологические заболевания

Новая медицина трактует происхождение и механизм рака следующим образом:

Рак — это болезнь всего организма, а не части клеток; раковая опухоль есть фокусная точка, локализация раковых или пищевых токсинов в организме.

Рак есть своего рода «Венец болезни» — конечное звено единой патологической цепочки, развитие которой дает токсемия, или накопление сверх оптимума токсинов в крови.

Эта болезнь — расплата за невежество в питании, начавшаяся с психосоматической деадаптации вывода одной системы за другой (легких, толстого кишечника, кишечника, желудка, селезенки, поджелудочной железы, сердца, тонкого кишечника, мочевого пузыря, почек). Человек гибнет от болезни, в основе которой неправильный образ жизни, глубокое и неотступное чувство неудовлетворенности, страхи, стрессы и психическая травматизация — болезни души и тела.

Раковый процесс происходит на фоне нарушения кислотно-щелочного равновесия в крови, т.е. нарушения главного биологического закона, управляющего организмом.

Рак — это дегенеративный процесс, причиной которого является неадекватное качество потребляемой пищи и напитков — кислотообразующих в своей основе: сахар, мясо, животные жиры, сыр, яйца, консервированные соки, молоко, консервы, дрожжевые обработанные злаки, хлеб и др.

Процесс ракообразования в принципе обратим при условии изменения характера питания. Применение естественного природного оздоравливающего комплекса, включающего духовную чистоту, голодание, пост, раздельное питание, физические упражнения, положительные эмоции и др.

Неизлечимых болезней не существует, но есть люди, которых мы не можем вылечить, как излечить себя. Эти люди высокомерны, эгоистичны, — так считает восточная медицина.

Ведь эгоизм — это болезнь, которую труднее всего вылечить, она причина многих несчастий, духовных и телесных.

«Когда же Вы неустанно и искренне отдаете, Вы помещаете свое добро в безграничный банк бесконечности. А банк дает Вам здоровье и счастье или другими словами, ключи от Царства Небес», — считает Джордж Осава.

Пробуйте все! Излечение возможно при содружестве следующих сил: первая — символизирует священника, прини-

мающего покаяние у больного; вторая — врача, практикующего нетрадиционные методы лечения; третья — себя в образе волевого, старательного, не сомневающегося в успехе человека. Тот, кто не смог заставить себя бороться и мобилизовать свою волю, был обречен, кто смог — **выживал**.

Храни Вас Бог!!!

Во всем мире при лечении злокачественных опухолей несколько десятков лет применяется химиотерапия и радиационная терапия. Народная медицина накопила богатый материал по применению чистотела, обладающего, противоопухолевой активностью.

Учитывая необычную сложность онкологических и предраковых заболеваний, зная, что огромное значение имеет своевременное обращение к специалисту, не желая остаться бездействующим и беспомощным в случае, если врачебная помощь запоздала или курс лечения не принес положительного результата, близкие и сам заболевший ищут «соломинку», за которую можно ухватиться. Во многих случаях такой соломинкой оказывается чистотел. Не будем преувеличивать — представим избранные из сокровищ народной медицины и фитотерапии такие «соломинки». Больному все равно, что ему поможет, была бы польза.

Для профилактики онкологических заболеваний можно пить настой чистотела три раза в год по 10–15 дней, он убивает микробы и образования, как в плоти, так и в крови. Он задерживает рост некоторых злокачественных опухолей.

Лекарственные сборы

Для профилактики рака, подавления инфекции, повышения иммунитета

Пижма, цветы — 1 ст. ложка

Омела белая (снятая с фруктовых деревьев) — 1 ст. ложка

Чистотел, трава (свежая) — 2 ст. ложки

Сырье залить 0,5 литра воды, довести до кипения, настаивать ночь, процедить.

Пить в течение дня. Дозировку подбирайте сами, ориентируясь на самочувствие.

От рака желудка

Рецепт 1

Водный экстракт чистотела — 15–20 мл.

Мятные капли — 60 мл.

Сироп (напр., шиповника) — 300 мл.

Принимать по 6 ст. ложек в день.

Рецепт 2

Настой чистотела — 5 г (1 ст. ложка) помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячего кипятка, закрывают крышкой и держат на водной бане 15 минут, затем процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Полученный настой разводят кипяченой водой до 200 мл. Подготовленный настой хранят в прохладном месте не более двух суток.

Принимать по 1/2–1/3 стакана 2–3 раза в день за 15 минут до еды.

Полиматоз желудка

Употреблять по 30–50 г измельченного чистотела внутрь. Доброкачественные полипы желудка и кишок отделяются.

Полипоз

Сок корня чистотела 200 г соединить с 200 г водки. Настоять 7 дней в прохладном темном месте. Пить по 1 чайной ложке за 2 часа до еды несколько раз в день.

Можно использовать само растение, хотя это менее эффективно. 1 чайная ложка чистотела на стакан кипятка. Настоять и пить по 1/4 стакана 2–3 раза в день. Такая пропись полезна при полипе в носу и излечивает флегмотозную ангину, если полоскать горло.

При заболеваниях желудка

Пить сок:

В 1-й день по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

Во 2-й и последующие дни принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

От рака крови — лейкемии

(Это очень хорошее средство)

Календула, цветы — 10 г

Татарника, цветы — 10 г

Крапива двудомная, листья — 10 г

Чистотел, трава — 10 г

Сбор заварить литром кипятка. Дать настояться в плотно закрытой посуде в теплом месте 8 часов, процедить. Принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день до еды, разбавляя непосредственно перед употреблением прохладной водой. Настой хранить в прохладном месте.

Принимать до тех пор, пока не кончится приготовленное лекарство. Все это время соблюдать строгую диету, а именно: есть только морковь, свеклу, капусту, фрукты, как в свежем, так и сушеном виде.

При опухолях различной локализации

В частности, при опухолях ПЕЧЕНИ рекомендуется сок чистотела, наполовину разбавленный водкой. Принимать по 1 чайной ложке 3—4 раза в день, запивая водой.

Рекомендуется измельчить свежее растение и залить спиртом на столько, чтобы смочить растение. Через неделю процедить.

Принимать до еды по 20 капель, разбавив столовой ложкой воды, увеличивая каждый прием на 1 каплю, постепенно доведя до 50 капель.

Лечение кожи, пораженной раком

Рекомендуется в летнее время смазывать оранжевым соком всего растения (С), а в зимнее время — пораженные места обмывают крепким настоем из высушенных трав. Затем прикладывают мазевую повязку. Для этого высушивают траву, растирают ее в порошок, просеивают через сито, смешивают с горячим растопленным свиным жиром или вазелином

в равных пропорциях и хранят в холодном месте без доступа света.

Теми же свойствами обладает МАЗЬ, приготовленная на спиртовом экстракте чистотела. На часть травы берут 2 части спирта, настаивают в темном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процеживают, остаток отжимают. Экстракт смешивают в пропорции 1:1 со свиным жиром или вазелином и держат на кипящей водяной бане до тех пор, пока спирт не испарится.

При лечении мазью во внутрь принимают по 10 капель экстракта, обязательно разбавив его в пропорции 1:3 водкой или спиртом, чтобы уменьшить концентрацию, запивают 1/4 стакана сока подорожника.

Для лечения долго незаживающих ран, в том числе и злокачественных язв, используют свежую мазь следующего состава:

2 части свежей травы чистотела

1 часть росянки круглолистной (мухоловка)

2 части только зацветающих верхушек зверобоя

1 часть цветков календулы (ноготки)

Все тщательно растирают, смешивают, добавляют немного растительного масла и смазывают ватным тампоном, пропитанным этой мазью.

При раке кожи

а) мазь из свежего сока чистотела (1 часть) и вазелин (4 части)

б) порошок из сушеного чистотела и вазелина — 1:1

в) настоять на 200 г воды 1 головку чеснока (нарезать мелко) и 100 г календулы (цветков). Добавить 200 г сока чистотела (свежевыжатого), 200 г спирта, ложку березовой чаги, 200 г воды, 30 г аира болотного корня (в порошке). Довести до кипения. Все смешать. Настаивать 7–10 дней в темном месте, процедить, после этого добавить 1 ст. ложку березового сока, очищенного дегтя.

Прикладывать к больному месту намоченную тряпочку такой величины, чтобы полностью покрывала его. Положить

наверх целлофан, надеть старую одежду, менять повязку 3–5 раз до полного рассасывания. Получается легкий ожог, в нежных местах будет чесаться 3 дня и подживет, затем все пройдет.

Приготовление мази

1. 1 часть порошка из трав смешивают с 1 частью сливочного масла или вазелина, растирают в ступке до однородной массы.

2. 1 часть млечного сока смешивают с 4 частями сливочного масла или вазелина, растирают в ступке до однообразной массы.

Мазь накладывают на пораженные участки в виде повязок.

При раке матки

Берут поллитровую банку, ровно наполовину наполняют измельченной травой майского сбора, заливают доверху водкой и выдерживают 2 недели. Затем эти 150 г концентрированной настойки разбавляют 350 г водки, доведя ее объем до 0,5 л. Принимают 3 раза в день до еды, минут за десять до приема отвара или спиртовой настойки чернобыльника, капая из пипетки в 50-граммовую рюмку с водой. В первую неделю по 10 капель на рюмку, во вторую — 20 капель, в третью — 30 капель, а с четвертой недели — по 50 капель до полного использования всей настойки.

Фиброма матки

Для ее лечения рекомендуется противоопухолевые сборы:

Омела, трава — 1,5 части

Календула, цветки — 0,5 части

Гармала, трава — 0,3 части

Спорыш, трава — 1,5 части

Ежевика, листья — 1 часть

Хмель, плоды — 1 часть

Мята перечная, листья — 1 часть

Крапива жгучая, листья — 1 часть

Хвощ полевой, побеги — 1 часть

Чистотел, трава — 0,2 части

Душица, трава — 1 часть

Залейте 2 столовые ложки смеси стаканом кипятка. Настаивайте ночь. Процедите.

Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день за час до еды.

Курс лечения 4 месяца с перерывом по 10 дней каждый месяц.

Для спринцевания: 2 столовые ложки на 1 литр кипятка. Настаивать ночь. Настой обладает успокаивающим действием, имеет противовоспалительное, кровоостанавливающее свойство. Применяется при воспалительных заболеваниях женских половых органов, кровотечениях, фибромиоме матки.

Еще сбор:

Чистотел, трава — 1 часть

Чабрец, трава — 1 часть

Крапива, листья — 1 часть

Зверобой, трава — 1 часть

Траву измельчить, перемешать. Залить 2 столовые ложки травы 2 стаканами кипятка. Настаивать 20 минут. Процедить.

Это порция на 2 дня.

Первый прием — 1–2 глотка после геркулесовой каши, сваренной на воде без соли, масла, сахара. Остальное небольшими глотками выпить в течение дня. Отвар хранить в холодильнике. Курс лечения — 2 недели. Принимать при фибромиоме и папилломах.

ЧИСТОТЕЛ ОБЛАДАЕТ ИММУНОСТИМУЛИРУЮЩИМИ СВОЙСТВАМИ. Свежесорванное растение **ЯДОВИТО!** Однако в сухом виде оно теряет свои ядовитые свойства. В основном травы хорошо сочетаются, дополняют друг друга, но чистотел лучше использовать отдельно. Оптимальная доза: столовая ложка на стакан кипятка. Принимать в теплом виде по 1/3 стакана 3 раза в день.

Полиматоз гортани

Смазывать папилломы гортани препаратом, представляющим собой выпаренную до консистенции сметаны смесь сока настоя чистотела.

Папилломатоз кишок

Редкую кашицеобразную массу измельченной в мясорубке травы чистотела (50 г массы развести в 200–500 мл горячей воды) в виде клизмы вводить на 30 минут в толстую кишку один раз в два дня.

Распад и выход папиллом начинается уже после 2–3 клизм.

Полипы желудочно-кишечного тракта

Свежесрезанную траву пропускают через мясорубку. Вчетверо сложить марлю, отжать сок и смешать с водкой — стакан на стакан. Дать постоять сутки, время от времени встряхивать бутылку.

Пьют по 1 чайной ложке 3–4 раза в день на пустой желудок.

Срок лечения не более 3–4 месяцев. Очень длительное и неумеренное пользование чистотелом может закончиться дисбактериозом. При необходимости курс повторить на следующий год.

Необходимая доза стеблей, листьев чистотела растирается в ступке или пропускается через мясорубку. Кашицеобразную массу заливают кипяченой водой 70–80°C в соотношении 1:10, после остывания вводят смесь клизмой, предварительно за 2–3 часа делают обычную клизму. Лечебную клизму надо держать 1–2 часа. Требуется 10–12 клизм через день или ежедневно в каждые 2–3 месяца. После нескольких лечебных клизм наблюдается отхождение большого количества полипов. Лечение проводится под наблюдением врача (полипоз толстой кишки).

От висячих родинок

Методика:

1 курс — 10–20 дней клизмы с 1 чайной ложкой сока чистотела. Отдых 15–20 дней.

2 курс — тоже 10–20 дней, но клизмы делать с 1 ст. ложкой сока чистотела. Отдых 15–20 дней.

3 курс — то же самое, дозировку увеличивать по самочувствию (1 чайная ложка, а можно и столовую ложку).

Количество курсов тоже по самочувствию, но не более 4 подряд. Затем сделать перерыв на месяц и повторить, а лучше провести подобный цикл с несколько большей дозировкой. Повторить на следующий год.

У многих людей после курса клизм с чистотелом возникает закрепление кишечника. И это естественно, ибо чистотел обладает «высушивающими и отрывающими» свойствами. Чтобы устранить закрепление и нормализовать слизистую оболочку толстого кишечника, Малахов рекомендует сразу же после курса с чистотелом сделать 2–5 клизмочек с теплым молоком и растопленным в нем сливочным маслом (300 г молока, 30 г масла). Введя молоко, лягте на спину, таз вверх, и полежите так 30–45 минут, а затем идите в туалет. За это время слизистая толстого кишечника нормализуется, а закрепление устранился.

Исчезновение висячих родинок укажет на исчезновение полипов в толстом кишечнике.

Чистотел весьма подходит для очень тучных людей, и такие клизмы для них благо.

Мастит

Способ лечения воспаления грудной железы: смазывать обильно трещины сосков и саму грудь 3–4 раза с промежутками во времени 2–3 минуты через час, два.

Можно принимать внутрь по 1 столовой ложке, разбавив водой, за 10–15 минут до еды 3 раза в день.

Профилактика опухолей молочной железы

В качестве профилактики рекомендуется пить отвар чистотела.

Заварите столовую ложку чистотела одним стаканом кипятка, настаивайте 2 часа.

Принимайте 2–3 раза в месяц по 100 г 3 раза в день.

Фиброма матки

Черёда, трава — 1 часть

Тысячелистник — 1 часть

Мята, листья — 1 часть

Календула, цветки — 1 часть

Чистотел, трава — 1 часть

Зверобой, трава — 1 часть

Залейте столовую ложку сбора стаканом кипятка. Настаивайте 15 минут. Процедите.

Пить по полстакана 3 раза в день в течение 2 месяцев. Перерыв 3 месяца. Затем повторить.

Рекомендуется при фибриоме и мастопатии.

Миома

Из опыта: (8 недель)

настойка чистотела — чувствовала слабость, головокружение, сильную, с резким запахом потливость.

В начале лечения укрепляющее воздействие на иммунную систему оказала настойка чистотела. По совету врача 1,5 месяца не ела конфет, белого хлеба и жиров. Вес снизился на 10 кг. Стала подвижной и энергичной.

Препятствует разрастанию метастазов

Настой чистотела в смеси с крапивой и календулой. Травы взять в равных частях, измельчить, залить 1 столовую ложку сбора стаканом кипятка, настоять в термосе.

Принимать 0,5 стакана утром натощак, а другую половину стакана до ужина.

От любых раковых опухолей

Используют 1 столовую ложку чистотела, заварить стаканом кипятка и пить по 1 столовой ложке в течение дня, до еды и между приемами пищи. Точно такой же настой, выдержанный в духовке или термосе (4 часа), пьют уже по 200 г 2 раза в день утром и вечером.

Помогает при опухолях в области печени.

При лечении злокачественных новообразований

20 г корневищ и корней настаивают 8 часов в 1 литре воды и пьют по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

**При мастопатии, диффузной мастопатии,
фиброзной диффузной мастопатии,
фиброаденоме, кистозной мастопатии.**

Лопух большой или лопух паутинистый, корень — 5 частей

Пион уклоняющийся, корневище — 2 части

Левзея сафлоровидная, корневище с корнями — 1 часть

Крапива двудомная, листья — 2 части

Будра плющевидная, трава — 2 части

Зубчатка поздняя, трава — 4 части

Клевер луговой, трава — 5 частей

Сабельник болотный, трава — 4 части

Татарник колючий, трава — 2 части

Черёда трехраздельная, трава — 4 части

Чистотел большой, трава — 2 части

Лобазник вязолистный, цветки — 2 части

Ноготки лекарственные, цветки — 2 части

1,5 чайные ложки смеси трав высыпать в термос, залить 1,5 стаканами кипящей воды, настоять 4–6 часов, процедить.

Принимать внутрь в теплом виде по 1/2 стакана настоя 3 раза в день за 1 час до еды.

Курс лечения 1 месяц, перерыв 10 дней, затем 2 курс и т.д. Общую продолжительность устанавливает лечащий врач.

**Сбор при миомах и фибромиомах матки,
кисты и кистах яичников**

Цикорий обыкновенный, корень — 2 части

Крапива двудомная, листья — 5 частей

Подорожник большой, листья — 5 частей

Шиповник коричневый, плоды — 3 части

Горец перечный, трава — 2 части

Чистотел большой, трава — 2 части

Облепиха грушевидная, листья — 3 части

Ноготки лекарственные, цветки — 4 части

Ромашка аптечная, цветки — 4 части

Черемуха обыкновенная, цветки — 1 часть

1 столовую ложку смеси трав залить в термосе 1 стаканом кипящей воды, настоять 4–6 часов, процедить.

Принимать внутрь в теплом виде по 1/4 стакана настоя 3 раза в день за 1 час до еды.

Курс лечения — 1 месяц, перерыв 2 недели, затем второй курс и т.д. Лечение проводить под контролем врача. Продолжительность строго индивидуальна.

Мастопатия

1 чайную ложку сушеных листьев чистотела смешать с 2 чайными ложками топленого масла.

Полученной мазью смазывать больные места.

Рак кожи

Сухой измельченный чистотел — 1 г

Вазелин — 4 г

Морковный сок — 1 г

Приготовить мазь, тщательно все перемешивая.

Смазывать область больной кожи приготовленной мазью.

Рак кожи, экзема

1 часть свежего сока чистотела смешать с 4 частями вазелина до однообразной массы, мазь переложить в стеклянную баночку с крышкой.

Смазывать больные места.

Рак кожи

2 части свежего сока чистотела смешать с 5 частями топленого свиного сала до однородной массы, поместить в стеклянную баночку с крышкой.

Смазывать больные места, делать компрессы.

Доброкачественные опухоли (миома и мастопатия)

Из опыта: (до 9 недель)

Настойка чистотела — залейте одну столовую ложку с верхом чистотела стаканом водки. Настоять в темном месте 15 дней. Процедить.

Принимайте, разведя в полстакане холодной кипяченой

воды, натошак — в 1-й день одну каплю, во 2-й — две капли, в 3-й — три капли и т.д. до 15 капель. Это период привыкания к сильнодействующему средству. Если на 3-й или 4-й день возникнет недомогание, то продолжать следует иначе: в 3-й день — 3 капли, в 4-й — тоже 3 капли, в 5-й — 4 капли, 6-й — 4 капли, через 2–3 дня недомогание проходит. При ослаблении иммунной системы могут появиться головокружение, сильная потливость, боли в сердце, может подняться температура или давление. При первых таких признаках следует ограничить прием до 1–2 капель и принимать в течение 7 дней, т.е. до тех пор, пока самочувствие не нормализуется.

Далее следует с 16-го дня в течение месяца (или полутора месяцев, если опухоль большая) принимать по 15 капель настойки. Женщинам с малым весом достаточна доза по 10 капель. Затем снижение их количества до одной капли каждый день. В этот период организм постепенно отвыкает от лекарства. Т.е. продолжительность лечения 60–75 дней. При необходимости курс можно повторить через 2 месяца. Третий курс проводят через полгода после окончания второго.

При заболевании желудка может наблюдаться изжога. В этом случае рекомендуется исключить из диеты молочные продукты. Желательно перед лечением настойкой чистотела провести курс лечения гастрита.

ХОРОШИМ ПРИЗНАКОМ ПРИ ЛЕЧЕНИИ МОЖЕТ СЛУЖИТЬ ЛЕГКОЕ ПОКАЛЫВАНИЕ В ОБЛАСТИ ОПУХОЛИ.

Лечение чистотелом заболеваний печени

Печень

Печень — один из важнейших органов: она кормит спинной мозг, который вырабатывает красные кровяные тельца, желчь и является источником тепловой энергии организма. При запорах яды из кишечника поступают в печень, отравляя ее.

Печень — депо крови, она осуществляет ее регулирование;

- контролирует выделение желчи;
- ведает связочным аппаратом (сухожилия, фасции);
- контролирует глаза (цвет, зрение).

При болезнях печени возникают нарушения со снабжением кровью всего организма. Одновременно могут развиваться:

- болезни крови,
- появляются судороги мышц,
- мелькание мушек в глазах,
- расстройство менструации,
- кровохаркание,
- выделение из носа.

Лишь при хорошем обеспечении транспортировки крови печени мышцы хорошо питаются.

Зеркалом печени являются ногти. Бледный, тусклый их цвет свидетельствует об изменениях в печени.

Окно печени — глаза. При нарушении функции печени возникают нарушения зрения, особенно вечером, могут болеть глазные яблоки. Сияющие глаза — глаза человека, имеющего здоровую печень. Сияние глаз указывает на то, что душа опережает развитие духа и ведет в нужном для Бога направлении, придавая ему духовные качества.

По тибетской теории У-Син, весной обостряются заболевания, связанные с печенью.

Нужно применять печеночные средства: редька, хрен, облепиховое масло, тмин, укроп, куркума, шикша.

Часы максимального напряжения энергии печени — 01–03.

Часы минимального напряжения печени — 13–15.

Тибетская медицина рекомендует принимать следующий сбор:

Ромашка — 100 г

Зверобой — 100 г

Бессмертник — 100 г

Земляника, лист — 100 г

Березовые почки — 100 г

Две столовые ложки сбора залить в термосе 400 г кипятка. Настоять 3 часа.

Пить по 200 г по Калачакре максимум и минимум энергии в желудке (07–09, 19–21).

Имеется таблица, по которой можно диагностировать заболевания и заниматься корректировкой своего здоровья. Этой схеме пять тысяч лет. Например, если человек просыпается утром и чувствует во рту кислый вкус, то у него больна печень.

В тибетской медицине существуют природные факторы, которые усиливают болезнь — это Ветер.

Печень работает днем и ночью. Она дезинфицирует, нейтрализует, выводит токсины усталости, скопившиеся за день. Если бы этого не было, мы никогда не знали бы жизнетворящего сна, бодрости после пробуждения, мы бы просыпались утром еще более утомленными, чем в момент засыпания.

Печень обеспечивает нас энергией.

Холодные руки и ноги, как правило, говорят о закупорке лимфатических протоков печени.

Печень — радость. Радость печени состоит в естественной радости жизни. Но человек уже разучился радоваться. Его радуют деньги и вещи, пища и др. — все что угодно, только не сама жизнь.

Вот и томится печень без радости. Посмотрите на пьяниц, у них в жизни всего одна радость — выпить, других радостей не знают. А разве вы знаете пьяниц со здоровой печенью?

Разрушающее действие на печень оказывают такие нравственные качества, как враждебность, ненависть, уныние, гнев.

Лекарственные сборы

При заболеваниях печени и желчного пузыря

УСТАНОВЛЕНА ОПТИМАЛЬНАЯ ДОЗА ДЛЯ ПЕЧЕНОЧНИКОВ — 2 столовые ложки сухой травы на 2 стакана

горячей воды. Настаивать не менее 4 часов. Пить по утрам натощак и вечером по чайной чашке 150–200 г каждый прием.

При заболеваниях печени

В виде настоя или отвара (10:200) по столовой ложке 3 раза в день. Столовую ложку смеси (в равных пропорциях с ромашкой и трифолем) заливают стаканом кипятка, настаивают, процеживают и выпивают по 100 мл утром и вечером.

При заболеваниях печени

Одуванчик лекарственный, (все растение) — 2 части

Чистотел большой, трава — 1 часть

Димьянка лекарственная, трава — 1 часть

Применяется в виде настоя по 1/2 стакана 2 раза в день перед едой.

Сборы, применяемые при болезнях печени

Чистотел, трава — 1 часть

Ромашка аптечная, цветочные корзинки — 1 часть

Вахта, лист — 1 часть

Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять час, процедить.

Принимать по 1/2 стакана через час после еды — утром и вечером.

При болях в печени

Чистотел большой, трава — 2 части

Одуванчик лекарственный, корень — 4 части

Горец птичий (спорыш), трава — 3 части

Кукуруза, рыльца — 3 части

Зверобой продырявленный, трава — 4 части

Анис обыкновенный, плоды — 2 части

Фиалка трехцветная, трава — 2 части

Ложку смеси заливают стаканом кипящей воды, кипятят 30 минут. Охлаждают 10 минут, процеживают.

Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

При болезнях печени

Одуванчик, корень — 2 части
Тысячелистник, трава — 2 части
Аир, корень — 1 часть
Чистотел — 1 часть

Столовую ложку сбора заливают стаканом воды, кипятят на водяной бане 15 минут, настаивают полчаса, процеживают. Пьют по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой.

Болезни печени

Отвар цветков или корней чистотела в малых дозах принимать внутрь.

При малокровии

Сбор № 1

Календула, цветы — 10 г
Татарник, цветы и трава — 10 г
Крапива, лист — 10 г
Чистотел, трава — 10 г

Смешать, залить литром кипятка, настоять в термосе 8 часов.

Пить по 2 ст. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

Сбор № 2

Корень аира — 10 г
Крапива, лист — 10 г
Чистотел — 5 г

Смешать, залить литром кипятка, настоять в термосе 8 часов.

Пить по 2 ст. ложки за 30 минут до еды. Разбавляя в 100 г воды.

При гепатитах и болях в области печени

Чистотел, трава — 15 г
Вахта трехлистная, лист — 15 г

Столовую ложку измельченного сырья заливают стаканом горячей воды, кипятят на водяной бане 15 минут, охлаждают

45 минут при комнатной температуре, процеживают и доводят объем настоя кипяченой водой до 200 мл.

Принимают по 1 стакану настоя утром и вечером через 1 час после еды.

При недостаточной выработке желчи в печени

Чистотел большой, трава — 1 часть

Одуванчик лекарственный, корень — 1 часть

Горец птичий, спорыш, трава — 1 часть

Кукуруза, рыльца — 2 части

Зверобой продырявленный, трава — 1 часть

Анис обыкновенный, плоды — 1 часть

Принимать в виде отвара по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

При гепатитах

Чистотел, трава — 20 г

Золототысячник, трава — 20 г

Одуванчик, корень — 25 г

Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, варить 15–20 минут, настоять 15 минут, процедить.

Пить в три приема в течение дня.

При гепатитах

Ромашка аптечная, цветки — 10 г

Солодка, корень — 10 г

Зверобой, трава — 10 г

Чистотел, трава — 10 г

Мята перечная, трава — 20 г

Столовую ложку залить стаканом кипятка, кипятить 5–7 минут, отстоять, процедить.

Пить по стакану отвара 2 раза в день перед едой.

Вирусный гепатит

Болгарские врачи рекомендуют: необходимо класть 8 г чистотела на стакан воды, т.е. почти четыре столовые ложки на 200 мл кипятка.

Гепатит, холецистит

Чистотел, трава — 1 часть

Золототысячник, трава — 1 часть

Кукурузные рыльца — 2 части

Льнянка, трава — 2 части

Тмин, цветки — 3 части

1 столовую ложку смеси залить 200 г крутого кипятка, настоять 30 минут. Процедить.

Пить по 100 г три раза в день за 30 минут до еды.

Гепатит, холецистит

Бессмертник, цветы — 3 части

Кукурузные рыльца — 2 части

Льнянка, трава — 1 часть

Золототысячник, трава — 1 часть

1 ст. ложку смеси залить 200 г крутого кипятка, настаивать 30 минут. Процедить.

Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

При гепатитах с нарушением кровообращения и отеками

Адонис весенний — 20 г

Хвощ полевой, трава — 30 г

Тысячелистник обыкновенный, трава — 30 г

Чистотел большой, трава — 20 г

Принимать по 1/2 стакана отвара 2 раза в день за 30 минут до еды.

При холецистите, желчекаменной болезни

Календула лекарственная, цветки — 10 г

Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами — 10 г

Мята перечная, листья — 10 г

Одуванчик лекарственный, корни — 10 г

Пижма обыкновенная, цветки — 10 г

Полынь горькая, трава — 10 г

Ромашка аптечная, трава — 10 г

Фенхель обыкновенный, плоды — 10 г

Цмин песчаный, цветки — 10 г

Чистотел большой, трава — 10 г

Готовят настой.

Принимают по 1/2–1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды (Л. Р. Пастушенков).

При желчекаменной болезни

Камни в желчном пузыре свидетельствуют о накоплении горьких мыслей у человека и означают, что в его жизни горькие размышления преобладают над светлыми.

Горец птичий, трава — 15 г

Зверобой продырявленный, трава — 20 г

Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами — 15 г

Одуванчик лекарственный, корни — 20 г

Фиалка трехцветная, трава — 10 г

Чистотел, трава — 10 г

Цмин песчаный, цветки — 10 г

Готовят отвар.

Принимают по 1/2–1/3 стакана в день за 30 минут до еды.

Желчегонное

Бессмертник, цветы — 2 части

Чистотел, трава — 1 часть

Мята перечная, трава — 1 часть

Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день утром и вечером.

При желчекаменной болезни

Чистотел, трава — 50 г

Мята перечная — 50 г

2 ст. ложки залить стаканом кипятка, парить 30 минут, процедить.

Пить утром и вечером по 1 стакану отвара.

Чистотел, трава — 1 часть

Мята, лист — 1 часть

1 ст. ложку смеси залить стаканом кипящей воды, кипятить 15 минут, настаивать 30 минут.

Принимать по 3/4–1 стакану утром и вечером.

Желчекаменная болезнь

Чистотел, трава — 1 часть

Одуванчик, корень — 2 части

Горец птичий, трава — 1 часть

Кукурузные рыльца — 1 часть

Зверобой, трава — 2 части

Фиалка трехцветная, трава — 1 часть

Анис обыкновенный, плоды — 1 часть

1 ст. ложку смеси залить 200 г кипятка, кипятить 30 минут на водяной бане, остудить, процедить.

Пить по 50 г три раза в день за 30 минут до еды (Лившиц).

При холецистите, холангите

Чистотел, трава — 20 г

Грецкий орех, листья — 20 г

Цикорий, корень — 20 г

1 ст. ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 30 минут.

Принимать по 3/4—1 стакану за 20 минут до еды.

При холецистопатии

Лапчатка гусиная

Чистотел, трава

Мята перечная, листья

Мелисса, листья

Все смешать по 30 г. Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка. Отстоять, процедить.

Пить горячим по 1—2 стакана в день.

При желчекаменной болезни

Спорыш, трава

Чистотел, трава

Одуванчик, корень

Кукурузные рыльца

Зверобой продырявленный, трава

Фиалка трехцветная, трава

Анис, плоды

Кориандр, плоды

Всего взять поровну. 3 ст. ложки смеси залить 3 стаканами кипятка, настоять 30 минут. Процедить.

Пить по 1 стакану 3 раза в день.

Для поддержания регулярного стула при гепатитах

Крушина ольховидная, кора — 20 г

Вахта трехлистная, листья — 15 г

Горечанка желтая, корни — 15 г

Чистотел большой, трава — 15 г

Одуванчик лекарственный, трава — 15 г

Мята перечная, листья — 15 г

Принимать по 1/2–2/3 стакана отвара 3 раза в день за 30 минут до еды.

При желчекаменной болезни

Чистотел большой, трава — 10 г

Одуванчик лекарственный, корень — 20 г

Горец птичий, спорыш, трава — 15 г

Кукуруза, рыльца — 15 г

Зверобой продырявленный, трава — 20 г

Анис обыкновенный, плоды — 10 г

Фиалка трехцветная, трава — 10 г

Принимать по 1/2–1/3 стакана отвара 3 раза в день за 30 минут до еды.

При желчекаменной болезни и заболеваниях желчевыводящих путей

Бессмертник песчаный, цветки — 10 г

Кукурузные столбики с рыльцами — 10 г

Ромашка аптечная, цветки — 10 г

Одуванчик лекарственный, корень — 10 г

Фенхель обыкновенный, плоды — 10 г

Полынь горькая, трава — 10 г

Календула лекарственная, цветки — 10 г

Мята перечная, трава — 10 г

Пижма обыкновенная, цветки — 10 г

Чистотел большой, трава — 10 г

Принимать по 1/3–1/2 стакана настоя за 30 минут до еды 3 раза в день.

При желчекаменной болезни

Крушина, кора — 10 г

Фенхель, плоды — 10 г

Бессмертник, цветки — 10 г

Мята перечная, листья — 20 г

Тысячелистник, трава — 10 г

Полынь горькая — 10 г

Чистотел большой, трава — 5 г

2 ст. ложки залить стаканом кипятка. Парить 30 минут, процедить.

Принимать по стакану отвара утром и вечером.

При хроническом гепатите — персистирующем хроническом гепатите, хроническом холестатическом гепатите, после перенесенного вирусного гепатита А и В

Одуванчик, корень — 2 части

Береза повислая, лист — 4 части

Шиповник поричный, плоды — 5 частей

Фенхель обыкновенный, плоды — 2 части

Кукуруза обыкновенная, рыльца — 2 части

Володушка многожилная, трава — 5 частей

Зверобой продырявленный, трава — 3 части

Сушеница болотная или сушеница лесная, трава — 4 части

Чистотел большой, трава — 2 части

Эльсгольция реснитчатая, трава — 3 части

Нивяника обыкновенная, трава — 3 части

Ноготки лекарственные, цветки — 2 части

2 ст. ложки смеси трав высыпать в термос, залить 0,5 л кипящей воды, настаивать 6–8 часов, процедить.

Принимать внутрь в теплом виде по 1/2 стакана настоя 4 раза в день за 20–30 минут до еды.

Длительность лечения зависит от тяжести заболевания. Лечение может продолжаться 2–3 месяца.

В период желтухи рекомендуются теплые клизмы с отваром цветков ромашки аптечной 2–3 раза в неделю. Данные клизмы очищают кишечник от шлаков и тем самым улучшают самочувствие больного.

При дискинезии желчевыводящих путей по гипертоническому типу

Барбарис сибирский, корень — 1 часть

Вахта трехлистная, листья — 1 часть

Мята перечная, лист — 2 части

Шитовник коричневый, плоды — 4 части

Кукуруза обыкновенная, рыльца — 2 части

Володушка многожилная, трава — 2 части

Лопух гусиный, трава — 3 части

Чистотел большой, трава — 1 часть

Ноготки лекарственные, цветки — 2 части

1 ст. ложку смеси залить в термосе 2 стаканами кипящей воды, настаивать 8–10 часов, процедить.

Пить в теплом виде по 1/2 стакана 3 раза в день за 20–30 минут до еды. Курс лечения 2 месяца.

Перерыв 10–14 дней, затем второй курс и так далее.

При дискинезии желчных путей и при хроническом холецистите

Береза белая, почки — 2 части — 40 г

Бессмертник песчаный, цветки — 5 частей — 100 г

Зверобой продырявленный, трава — 5 частей — 100 г

Земляника лесная, трава — 3 части — 60 г

Лен посевной, семя — 3 части — 60 г

Можжевельник обыкновенный, ягода — 2 части — 40 г

Мята перечная, трава — 3 части — 60 г

Чабрец, трава — 5 частей — 100 г

Чистотел большой, трава — 4 части — 80 г

Смешать, учитывая указанные части. Каждый вечер 2–3 столовые ложки сбора засыпать в термос (на 0,5 л), залить крутым кипятком.

На следующий день выпить весь настой в теплом виде за 3–4 приема за 20–30 минут до еды.

При гиперформе дискинезии желчных путей со спазмами

Лапчатка гусиная, трава

Чистотел, трава

Мята перечная, трава

Все смешивают поровну. Столовую ложку смеси заливают 200 мл горячей воды, кипятят на водяной бане 15 минут, настаивают 30 минут, процеживают и доводят объем настоя кипяченой воды до 200 мл.

Доза: по 1–2 стакана горячего настоя в день.

При желчекаменной болезни

Сбор А

Крушина ольховидная, кора — 3 части

Крапива двудомная, корень — 5 частей

Цикорий обыкновенный, корень — 4 части

Мята перечная, лист — 2 части

Лен посевной, семя — 2 части

Хмель обыкновенный, соплодия — 2 части

Волoduшка многожилчатая, трава — 4 части

Горец птичий, трава — 5 частей

Репейничек волосистый, трава — 5 частей

Тимьян ползучий, трава — 3 части

Чистотел большой, трава — 2 части

Пижма обыкновенная, цветочные корзинки — 2 части

Способ приготовления как при хроническом гепатите.

Сбор Б

Шиповник иглистый, коричный, или остеоиглистый, корни — 4 части

Крушина ольховидная, кора — 2 части

Пырей ползучий, корневище — 5 частей

Мята перечная, листья — 2 части

Черника обыкновенная, листья — 4 части

Шалфей лекарственный — 2 части

Укроп огородный, плоды — 2 части

Лен посевной, семена — 3 части

Волoduшка многожилчатая, трава — 5 частей

Зверобой продырявленный, трава — 3 части

Нивяника обыкновенная, цветки — 2 части

Способ приготовления см. выше.

Сборы А и Б рекомендуются через каждые 2 месяца чередовать, делая перерывы между их приемами в течение 10–14 дней.

Лечение желчекаменной болезни очень длительное — в течение 2–3 лет.

В период обострения болезни по согласованию с лечащим врачом сборы А и Б принимают в следующей дозировке:

Взять 4–5 столовых ложек любого из сборов; залить в термосе 1 л кипящей воды, настоять 6–8 часов, процедить.

Настой принимать в течение суток за 4–5 приемов за 20–30 минут до еды.

При хроническом панкреатите с желчекаменной болезнью

С целью нормализации секреторной и моторной функции за счет воспалительного действия.

Анис, плоды

Чистотел, трава

Кукурузные рыльца

Одуванчик, корень

Горец птичий, трава

Зверобой, трава

Фиалка трехцветная

Смешивают поровну. Три столовые ложки смеси заливают 600 мл горячей воды, кипятят на водяной бане 30 минут, настаивают 10 минут.

Принимают в теплом виде по 1 стакану 3 раза в день за 20–30 минут до еды.

При желчекаменной болезни

Крушина ольховидная, кора — 2 части

Одуванчик лекарственный, корень — 2 части

Барбарис сибирский, листья, плоды, корни — 2 части

Фенхель обыкновенный, плоды — 2 части

Кукурузные рыльца — 4 части

Володушка многожилчатая — 4 части

Зверобой продырявленный, трава — 3 части

Зубчатка поздняя, трава — 2 части

Ноготки лекарственные, цветки — 3 части

Мята полевая, трава — 3 части

Чистотел большой, трава — 2 части

Ромашка аптечная, цветки — 3 части

Пижма обыкновенная, цветочные корзиночки — 2 части

2 ст. ложки смеси трав высыпать в термос, залить 0,5 л кипящей воды, настаивать в течение 6–8 часов, процедить.

Принимать внутрь в теплом виде по 1/2 стакана настоя 4 раза в день за 20–30 минут до еды.

Длительность лечения зависит от тяжести заболевания. Лечение может продолжаться 2–3 месяца.

При хроническом панкреатите

Крушина ольховидная, кора — 2 части

Лопух большой или лопух паутинистый, корень — 4 части

Пырей ползучий, корневище — 5 частей

Подорожник большой, листья — 4 части

Черника обыкновенная, листья — 3 части

Шалфей лекарственный, листья — 1 часть

Укроп огородный, плоды — 2 части

Лен посевной, семя — 3 части

Володушка многожилчатая, трава — 5 частей

Горец птичий, трава — 2 части

Зверобой продырявленный, трава — 3 части

Зубчатка поздняя, трава — 2 части

Одуванчик лекарственный, трава — 4 части

2 ст. ложки смеси трав залить в термосе 0,5 л кипящей воды, настоять 8–10 часов, процедить.

Настой принимать в теплом виде по 1/2 стакана 4 раза в день за 20–25 минут до еды.

Курс лечения 2 месяца, перерыв 2 недели, затем второй курс и так далее.

Лечение длительное 2–3 года.

Лечение чистотелом органов пищеварения

Желудок

Восточные врачеватели считают, что многие функциональные расстройства связаны с нарушением деятельности выделительной системы. Сбои в системе восприятия, всасывания, устранения и удаления затрудняет освобождение организма от шлаков и приводит к заболеваниям.

Есть как минимум три основные причины заболевания желудка:

1. Проблема правильного питания — что есть и что не есть.
2. Проблема культуры питания — как есть, когда и сколько.
3. Метафизические проблемы желудка — его роль в психической жизни человека.

Есть основание утверждать, что после 20–30 лет в кишечнике разрушается полезная микрофлора, результатом чего являются гастриты, колиты, энтероколиты, которые часто переходят в язву и даже рак желудка.

Регулярного очищения требует прямая кишка. Следствием запоров становятся такие заболевания, как аппендицит, хронический танзелит, ангина, варикозное расширение вен, артрит, ревматизм, гипертония, заболевание почек и т.д.

Химическая фармакология отрицательно сказывается на деятельности желудочно-кишечного тракта. Антибиотики, сульфаниламины, барий обезвоживают, иссушают стенки кишечника, вызывают образование трещин.

Один раз в 1–2 недели следует обязательно очищать желудок.

Система здоровья Ниши учитывает два основных элемента физиологических функций мозга и кишечника.

Никто без ясной головы не сможет достичь успехов в обществе. Только обладая крепким здоровьем и ясным разумом можно победить в борьбе за существование в этом мире, и такие люди, как правило, обладают здоровым кишечником.

Скопление кишечных отходов — это первопричина всех болезней, особенно если скопление приобретает хроническую форму.

Ниши предупреждает, что хронический кишечный стаз и запор выражаются тремя различными стадиями.

На первой стадии — общее истощение.

На второй стадии — от запора испытывают дискомфорт — организм постепенно теряет сопротивляемость ко всем видам болезней.

На третьей стадии — самоотравление. Интоксикация расцветает полным цветом.

Мы здоровы и веселы от пищи, которая попадает в организм, и от того, как она преобразуется в желудке. Если он будет болен, никакая самая лучшая еда впрок не пойдет. Относиться к пище надо как к любимому другу, а не индифферентно. Народная мудрость гласит: скажи мне, кто твой друг...

Максимальные часы напряжения в желудке — 7–9 часов, в это время надо завтракать.

Минимальные часы напряжения в желудке — 19–20 часов.

Лекарственные сборы

При склонности к запорам

Одуванчик лекарственный, корень — 1 часть

Чистотел большой, трава — 1 часть

Ревень тангутский, корневище — 1 часть

Принимать перед едой по 1/2 стакана настоя 2 раза в день.

Снимает воспаление и восстанавливает регуляцию стула

Крушина ольховидная, кора — 2 части

Вахта трехлистная, листья — 1 часть

Горечавка желтая, корень — 1 часть

Чистотел большой, трава — 1 часть

Одуванчик лекарственный, трава — 2 части

Мята перечная, трава — 1 часть

Принимать в виде отвара по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Для нормализации функций кишечника

Причинами преждевременного старения и гибели полезной микрофлоры кишечника являются: несбалансированное питание, торопливое поглощение пищи, принятие ее, когда нет чувства голода и другие причины.

Крушина ольховидная, кора — 2 части

Одуванчик лекарственный, корень — 1 часть

Чистотел большой, трава — 1 часть

Мята перечная, листья, — 1 часть

Фенхель обыкновенный, плоды — 1 часть

Принимать перед едой в виде настоя по 1/2 стакана 3 раза в день.

При язве желудка и 12-перстной кишки

Язва развивается на почве гастрита, если человек, получивший гастрит, не задумался о причинах, не изменил стратегию своего поведения, у него может возникнуть язва... Время бросать камни и время собирать камни... На приобретение опыта, на исправление ошибок каждому из нас отпущено какое-то время и энергия.

За это короткое время человек должен определиться, в каком направлении ему двигаться. Не понял — пойдешь вслепую.

Язва желудка может возникнуть из-за длительного чувства унижительной зависимости от кого-либо или от обстоятельств, которые не в силах изменить.

Алтей, корень — 20 г

Солодка, корень — 20 г

Чистотел, трава — 10 г

Окопник, корень — 20 г

Столовая ложка сбора на стакан кипятка, варить 5–7 минут. Настоять.

Выпивать по стакану отвара.

или

1 ст. ложку сбора залить 200 г кипятка, кипятить 15 минут на водяной бане, остудить, процедить.

Пить по 100 г 3 раза в день до еды.

При лечении гастритов и язв

Нередко эффективным оказывается сок чистотела.

Его консервируют следующим образом:

На литр свежего сока добавляют 250 г спирта или пол-литра водки. Настаивают сутки.

Пьют по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

Восстановление эпителиальной поверхности, как желудка, так и всего кишечника (по Б. В. Болотову)

Квас № 1

«Берем три литра молочной сыворотки, один стакан сухого или свеженарезанного чистотела. Траву помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (камушка) погружаем на дно банки. Если молочная сыворотка при твoroжении кислого молока перегревалась, тогда молочные бактерии погибают; в этом случае в полученную молочную сыворотку следует добавить немного (около чайной ложки) сметаны. В сметане всегда содержатся здоровые молочные бактерии. Но лучше брать сметану из козьего молока. Затем собранный бульон следует хранить в теплом затемненном месте. Банка покрывается несколькими слоями марли, чтобы не заводились винные мошки.

В течение двух недель формируются весьма сильные особи молочнокислых бактерий. Продукты деятельности таких

молочнокислых бактерий обладают способностью обновлять и очищать поверхности, на которые они попадают. Само по себе название «чистотел» расшифровывается как «растение, способное очищать тело», т.е. поверхность тела. Причем это не только поверхность кожи, но и другие поверхности, которые имеет человек. Сюда относятся все поверхности, включая глазные, носоглоточные, ушные, легочные пространства, внутренние поверхности всего желудочно-кишечного тракта, влагалищные пространства и др. Многолетний опыт применения ферментов чистотела для заболеваний кожи и всех других поверхностей показывает исключительную его ценность как лечебного средства в народной медицине.

Употреблять в течение одной-двух недель вовнутрь за полчаса перед едой по полстакана».

При гастрите гиперактивном

Чистотел, трава — 1 часть

Тысячелистник, трава — 2 части

Ромашка, цветки — 2 части

Зверобой, трава — 2 части

1 ст. ложку смеси залить 200 г крутого кипятка, настаивать 20 минут, остудить, процедить.

Пить по 50 г 3 раза в день за 30 минут до еды.

При гастрите с повышенной желудочной секрецией

Зверобой продырявленный — 30 г

Ромашка аптечная, цветки — 30 г

Тысячелистник обыкновенный, трава — 30 г

Чистотел большой, трава — 10 г

Приготовить настой.

Принимать до еды по 2/3 стакана 3 раза в день.

Хронический гастрит с сохраненной и повышенной секрецией желудочного сока

Ромашка, цветы — 25 г

Тысячелистник обыкновенный, трава — 25 г

Зверобой продырявленный, трава — 25 г

Чистотел большой, трава — 15 г

Столовую ложку сбора заливают стаканом кипящей воды, настаивают 10–12 минут и процеживают.

Принимать по стакану 2–3 раза в день за 20 минут до еды.

Гастрит с повышенной секреторной функцией, язвенная болезнь желудка

Сушеница, трава — 4 ч

Зверобой продырявленный, трава — 4 ч

Спорыш, трава — 2 ч

Чистотел, трава — 2 ч

Шалфей, трава — 2 ч

Тысячелистник, цветы — 1 ч

Мята перечная, лист — 0,5 ч

Аир, корневище — 0,5 ч

1 ст. ложку смеси залить 200 г кипятка, настоять 12 часов, процедить.

Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день через час после еды.

Гастрит с пониженной секреторной функцией

Ромашка, цветы — 2 части

Зверобой, трава — 2 части

Тысячелистник, трава — 2 части

Чистотел, трава — 1 часть

1 ст. ложку смеси залить 200 г кипятка, настоять 20 минут, процедить.

Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

При хронических гастритах с пониженной секреторной функцией

Брусника обыкновенная, лист — 2 части — 40 г

Вахта трехлистная, лист — 7 частей — 140 г

Душица обыкновенная, трава — 3 части — 60 г

Земляника лесная, лист — 2 части — 40 г

Лен посевной, семя — 2 части — 40 г

Копытень европейский, лист — 4 части — 80 г

Мята перечная, лист — 2 части — 40 г

Подорожник большой, лист — 3 части — 60 г

Ромашка аптечная, цветки — 2 части — 40 г

Тмин обыкновенный, плоды — 1 часть — 20 г

Хмель обыкновенный, соплодия — 1 часть — 20 г

Чистотел большой, трава — 3 части — 60 г

Шалфей лекарственный, трава — 4 части — 80 г

Смешать, учитывая пропорции. Вечером 2–3 столовые ложки сбора высыпать в термос (на 0,5 л), залить крутым кипятком.

На следующий день выпить весь настой в теплом виде за 3 раза за 20–30 минут до еды.

Дополнительно к 2–3 ложкам сбора можно добавить в термос 1 столовую ложку шиповника.

Для восстановления секреторной функции поджелудочной железы

Анис обыкновенный, плоды — 1 часть

Чистотел большой, трава — 1 часть

Кукуруза, рыльца — 1 часть

Горец птичий, спорыш, трава — 1 часть

Фиалка трехцветная, трава — 1 часть

Зверобой продырявленный, трава — 1 часть

Принимать в виде настоя по 1 стакану 3 раза в день в теплом виде за 30 минут до еды.

Послабляющие сборы при дискинезии кишечника и хронических энтероколитах

Бузина черная, цветки — 3 части — 60 г

Горец почечуйный, трава — 4 части — 80 г

Дымянка аптечная, трава — 4 части — 80 г

Копытень европейский, трава — 4 части — 80 г

Лен посевной, семя — 2 части — 40 г

Мята перечная, трава — 2 части — 40 г

Ромашка аптечная, цветки — 5 частей — 100 г

Тмин обыкновенный, семя — 1 часть — 20 г

Чистотел большой, трава — 3 части — 60 г

Приготовление и прием см. выше.

При хронических гастритах или повышенной секреции желудочного сока

Валериана лекарственная, корневище с корнями — 2 части

Солодка уральская, корневище — 3 части

Кипрей узколистный, листья и цветы — 3 части

Малина обыкновенная, листья — 2 части

Мята перечная, листья — 4 части

Тмин обыкновенный, плоды — 2 части

Шиповник коричневый, плоды — 2 части

Горец птичий, трава — 3 части

Зверобой продырявленный, трава — 4 части

Сушеница топяная болотная — 6 частей

Чистотел большой, трава — 1 часть

Нивяник обыкновенный, трава — 2 части

Тысячелистник азиатский, цветки — 2 части

2 столовые ложки смеси трав высыпать в термос, залить 0,5 л кипящей воды, настоять 4–6 часов, процедить.

Настой принимать в теплом виде по 3/4 стакана 3 раза в день за 20–30 минут до еды.

Курс лечения 1,5–2 месяца, перерыв 10 дней.

При хронических гастритах с пониженной секреторной функцией

Просвирник мавританский, корень, листья и плоды или просвирник низкий — 3 части

Одуванчик лекарственный, корень — 2 части

Береза повислая, лист — 2 части

Вахта трехлистная, лист — 1 часть

Володушка золотистая, листья — 3 части

Мята перечная, лист — 1 часть

Подорожник большой, лист — 4 части

Тмин обыкновенный, плоды — 2 части

Шиповник коричневый, плоды — 3 части

Горец птичий, трава — 2 части

Душица обыкновенная, трава — 1 часть
Дымянка аптечная, трава — 2 части
Тысячелистник обыкновенный, трава — 2 части
Чистотел большой, трава — 2 части
Пижма обыкновенная, цветочные корзинки — 1 часть
Ноготки лекарственные, цветки — 3 части
Ромашка аптечная, цветки — 2 части

2 ст. ложки смеси высыпать в термос, залить 0,5 л кипящей воды, настаивать 4–6 часов.

Настой принимать в теплом виде по $\frac{3}{4}$ стакана 3 раза в день за 20–30 минут до еды.

Курс лечения 1,5–2 месяца.

Сбор

Побег паслена сладко-горького
Цветы арники
Цветы боярышника
Цветы травы фиалки
Листья копытня
Чистотел, трава, корень
Хвоц, трава
Крушина, кора

Смешать в равных частях. Залить 1 ст. ложку сбора 1 стаканом кипятка.

Пить по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Дискенизия кишечника, хронические энтероколиты

Бузина черная, цветы — 3 части
Горец почечуйный — 4 части
Дымянка лекарственная, трава — 4 части
Копытец европейский, трава — 4 части
Лен посевной, семя — 2 части
Мята перечная, лист — 2 части
Ромашка аптечная, цветы — 5 частей
Чистотел большой, трава — 3 части

Смешать $\frac{2}{3}$ ст. ложки сбора, высыпать в термос (0,5 л), залить крутым кипятком.

На следующий день выпить настой в теплом виде в 3 приема за 20–30 минут до еды.

Можно добавлять в термос 1 столовую ложку шиповника.

При изжоге и отрыжке кислым

Чистотел большой, трава — 1 часть

Ромашка аптечная, цветки — 1 часть

Тысячелистник обыкновенный, трава — 1 часть

Зверобой продырявленный, трава — 1 часть

Солодка голая, корень — 1 часть

Применять в виде настоя по 1 стакану 2–3 раза в день за 30 минут до еды или через час после еды.

При повышенной кислотности желудка

Чистотел — 10 г

Тысячелистник — 20 г

Ромашка аптечная, цветы — 20 г

Зверобой — 30 г

1 ст. ложку сбора залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить.

Пить по 2/3 стакана в день.

При гастрите, холецистите, холангите и желчекаменной болезни

Календула лекарственная, цветки — 10 г

Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами — 10 г

Мята перечная, листья — 10 г

Одуванчик лекарственный, корни — 10 г

Пижма обыкновенная, цветки — 10 г

Полынь горькая, трава — 10 г

Ромашка аптечная, цветки — 10 г

Фенхель обыкновенный, плоды — 10 г

Цмин песчаный, цветки — 10 г

Чистотел большой, трава — 10 г

Приготовить настой.

Принимать по 1/2–1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Сбор

Алтей лекарственный, корень — 2 части — 40 г

Будра плющевидная, трава — 3 части — 60 г

Девясил высокий — 1 часть — 20 г

Калина обыкновенная, лист — 4 части — 80 г

Крушина ольховидная, кора — 3 части — 60 г

Мордовник обыкновенный, плоды — 3 части — 60 г

Петрушка огородная, трава — 2 части — 40 г

Татарник колючий, трава — 5 частей — 100 г

Хмель обыкновенный, шишки — 3 части — 60 г

Чистотел большой, трава — 4 части — 80 г

Шиповник коричневый, ягоды — 2 части — 40 г

Травы смешать, учитывая пропорции. 2–3 столовые ложки сбора каждый вечер высыпать в термос на 0,5 л., заливать крутым кипятком.

На следующий день пить в теплом виде 3 раза за 20–30 минут до еды. Каждый вечер делать новый настой.

Лечение длительное.

Через 1,5–2 месяца можно сделать небольшой перерыв в приеме трав.

При склонности к запорам добавить в сбор александрийский лист или крушину.

Сбор

Репейничек волосистый, трава — 5 частей

Сушеница болотная или сушеница лесная, трава — 3 части

Чистотел большой, трава — 2 части

Эльгоций реснитчатый, трава — 2 части

Ноготки лекарственные, цветки — 3 части

Ромашка аптечная, цветки — 3 части

Тысячелистник азиатский, цветки — 4 части

2 столовые ложки смеси трав залить в термосе 0,5 л кипящей водой, настаивать 8–10 часов.

Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 4 раза в день за 20–25 минут до еды.

Курс лечения 2 месяца, перерыв 2 недели, затем второй курс и т.д.

Лечение длительное — 2–3 года.

Прием данного сбора постепенно уменьшает воспалительный процесс и улучшает функциональное состояние поджелудочной железы.

Болезни селезенки

Очень слабый отвар травы с цветками чистотела или отвар корней в малых дозах принимать внутрь.

Геморрой

Можно вставлять на ночь в анальное отверстие ватный тампон, смоченный соком чистотела:

1-ю ночь — на 30 минут;

2-ю ночь — на 45 минут;

3-ю и последующие ночи тампон держать по 1 часу.

Тампон, смоченный соком чистотела, вынуть и вставить тампон с маслом шиповника на всю ночь.

Через две недели должно наступить полное выздоровление.

Лечение чистотелом почек и мочевого пузыря

Почки

Подавляющее большинство людей рождаются с относительно здоровыми почками. Почка рассчитана на работу в течение семисот лет. Как человек ухитряется загнать ее к тридцати — сорока годам — непонятно.

В это понятие китайские врачи вкладывают анатомические органы: почки, уши, волосяной покров головы, кости, мочеполовую систему, поясницу с присущими почкам функциями:

- накопление субстанции;
- выработка мозга, как костного, так и спинного;
- руководство костями;
- контроль за распределением воды;

– осуществление контроля слуха.

С функцией почек тесно связана духовная активность человека. За счет накопившейся субстанции происходит непрерывное пополнение объема мозга, в котором сосредоточено первоначальное сознание. О слабости их функции говорят:

- ноющие боли в пояснице;
- усталость;
- шум (звон) в ушах;
- головокружение;
- бессонница;
- снижение памяти;
- замедленное мышление.

Через кровь почки контролируют рост волос на голове. Поэтому зеркалом почек являются волосы. Окном — уши. При недостатке субстанции возникает шум в ушах, звон, снижение слуха.

Почки прежде других органов страдают от тяжелых отрицательных эмоций. Разрушающее воздействие на почки, как и на всю половую систему, оказывают страх, боязнь.

Часы максимального напряжения почек — 17–19.

Часы минимального напряжения почек — 5–7.

В эти часы нужно принимать сборы от заболеваний почек и мочекаменной болезни.

Лекарственные сборы

Заболевание почек

Вереск — 2 части

Чистотел — 0,5 части

Петрушка, листья — 2 части

Барбарис, корень — 2 части

Пастушья сумка — 1 часть

Василек синий — 3 части

2 ст. ложки сбора залить 2 стаканами кипятка, настоять 30–40 минут, процедить.

Пить по 0,5 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Мочекаменная болезнь (фосфатные, карбонатные камни)

1 ст. ложку сухой измельченной травы залить 2 стаканами кипятка, настоять 4 часа.

Принимать по 1/4–1/2 стакана утром и вечером.

При образовании оксалатов

Мята — 2 части

Трава грыжника — 2 части

Трава золотой розги — 3 части

Трава чистотела — 3 части

Трава спорыша — 8 части

Столовую ложку этой смеси залить 1 стаканом кипятка. Выдержать 10–12 часов, процедить.

Выпить в течение дня.

Сбор

Чистотел

Лапчатка

Береза, лист

Смешать в равных частях. Приготовить настой.

Принимать на ночь в теплом виде по 1 стакану.

При камнях в мочевом пузыре и мочеточниках

Береза повислая, листья — 20 г

Стальник полевой, корень — 20 г

Можжевельник обыкновенный, плоды — 20 г

Чистотел большой, трава — 20 г

Лапчатка прямостоячая, трава — 20 г

Принимать по 1 стакану настоя в теплом виде на ночь.

При оксалатных камнях

Морошка приземистая, корневище — 2 части

Береза повислая, лист — 4 части

Брусника, лист — 3 части

Мята перечная, лист — 2 части

Подорожник большой, лист — 3 части

Укроп огородный, плоды — 2 части

Шиповник коричневый, плоды — 4 части

Хмель обыкновенный, соплодия — 3 части

Белозер болотный, трава — 3 части

Будра плющевидная, трава — 2 части

Горец птичий, трава — 5 частей

Лапчатка гусиная, трава — 4 части

Проломник северный, трава — 2 части

Хвощ полевой, трава — 5 частей

Чистотел большой, трава — 1 часть

Тысячелистник азиатский, цветки — 4 части

2 столовые ложки смеси засыпать в термос, залить 0,5 л кипящей воды, настоять 6–8 часов, процедить.

Принимать внутрь в теплом виде по 1/2 стакана настоя 4 раза в день сразу после каждого мочеиспускания.

Курс лечения 1,5–2 месяца, перерыв 10 дней, затем второй курс и т.д.

Общая продолжительность лечения 6–8 месяцев.

Кандидомикоз (молочница)

Чистотел 2 ст. ложки мелко нарезанной свежей или 1 ст. ложку сухой травы, залить 1 литром крутого кипятка, кипятить 3 минуты, настаивать 1 час, процедить.

Делать необходимые процедуры: спринцевание, промывание раны, компрессы и т.д.

При воспалительных процессах женских половых органов

Береза белая, почки — 2 части — 40 г

Девясил большой высокий — 2 части — 40 г

Зверобой продырявленный, трава — 5 частей — 100 г

Календула лекарственная, цветки — 4 части — 80 г

Крапива жгучая, трава — 2 части — 40 г

Лопух большой, корень — 2 части — 40 г

Мать-и-мачеха, трава — 2 части — 40 г

Пастушья сумка, трава — 4 части — 80 г

Пижма обыкновенная, цветки — 3 части — 60 г

Роза крымская, цветки — 2 части — 40 г

Спорыш, трава — 3 части — 60 г

Тысячелистник обыкновенный, трава — 2 части — 40 г

Чистотел большой, трава — 2 части — 40 г

Эвкалипт шариковый, лист — 1 часть — 20 г

Вкус сбора горький.

Пить в течение 2–4 недель до выздоровления. 2–4 столовые ложки сбора на 0,5–0,7 л — суточная доза.

Нарушения менструального цикла

Крапива, листья — 1 часть

Чистотел, трава — 1 часть

Пастушья сумка — 1 часть

Укроп, семена — 1 часть

Береза, почки — 1 часть

Залейте 5 десертных ложек 2 л холодной воды в эмалированной кастрюле, закройте крышкой, доведите до кипения, но не кипятите, а томите 5–7 минут. Настоять 30 минут. Процедить.

Пить по полстакана 3 раза в день перед едой.

Одновременно спринцеваться 1 раз в неделю настоем чистотела:

2 ст. ложки с верхом травы залейте 2 литрами холодной воды, доведите до кипения, томите 5–7 минут, процедите.

Во время лечения спать лучше на животе, лечение длительное.

При задержке менструации

Крушина ольховидная, кора — 2 части

Мята перечная, лист — 4 части

Можжевельник обыкновенный, плоды — 2 части

Зверобой продырявленный, трава — 4 части

Петрушка огородная, плоды — 2 части

Полынь обыкновенная, трава — 3 части

Проломник северный, трава — 3 части

Тимьян ползучий, трава — 2 части

Чистотел большой, трава — 2 части

Тысячелистник азиатский, цветки — 4 части

1 ст. ложку смеси залить в термосе 1 л кипящей воды, настоять 4–6 часов, процедить.

Настой принимать в теплом виде по 1 стакану на ночь до появления менструации.

Курс лечения 7–8 дней. Общую продолжительность устанавливает лечащий врач.

При полипах мочевого пузыря и уретры

Аир болотный, корневище — 2 части

Грушанка круглолистная, лист — 4 части

Шиповник коричневый, плоды — 4 части

Береза повислая, почки — 2 части

Подорожник большой, листья — 4 части

Сосна обыкновенная, почки — 3 части

Солома овса посевного, собранная в период молочной зрелости — 3 части

Гвоздика пышная или разноцветная, трава — 2 части

Горец птичий, трава — 3 части

Зверобой продырявленный, трава — 3 части

Татарник колючий, трава — 4 части

Чистотел большой, трава — 3 части

Сбор

Одуванчик лекарственный, корень — 2 части

Солодка уральская, корневище — 2 части

Зимолобка зонтичная, листья и побеги — 2 части

Крапива двудомная, листья — 2 части

Мята перечная, трава — 3 части

Толокнянка обыкновенная, листья — 3 части

Шиповник коричный, плоды — 5 частей

Багульник болотный, побеги — 1 часть

Кукуруза обыкновенная, рыльца — 3 части

Лен посевной, семена — 2 части

Хвоц полевой, трава — 4 части

Чабрец, трава — 2 части

Чистотел большой, трава — 3 части

2–3 ст. ложки смеси трав высыпать в термос, залить 0,5 л кипящей воды, настаивать не менее 6 часов, процедить.

Настой принимать в теплом виде 3 раза в день по 2/3 стакана за 20–30 минут до еды.

Курс лечения составляет 1–1,5 года, до стойкого исчезновения клинических проявлений болезни.

В дальнейшем после этого срока лечения с профилактической целью рекомендуется проводить курсы фитотерапии весной и осенью, а также при острых респираторных заболеваниях.

Продолжительность каждого курса 2 месяца. Одновременно принимать сидячие ванночки с травой чистотела из расчета 2 ст. ложки травы на 1 л кипящей воды, настаивать в термосе 2–3 часа, процедить.

Продолжительность ванночки 20 минут 1 раз в день.

Курс лечения — 1 месяц.

Лечение чистотелом кожных заболеваний

Кожные заболевания

Так как основной причиной кожных заболеваний, экземы и сыпи, является неправильный обмен веществ в организме, то в начале лечения лучше принимать кровоочистительные средства, а потом наружные средства на кожные воспаления или одновременно использовать и те, и другие.

Появление на теле сыпи в виде множества мелких прыщиков, которые сильно чешутся, характеризует НЕДОСТАТОК В ОРГАНИЗМЕ КАЛЬЦИЯ.

Рекомендуется принимать кальциевую настойку или «кальцемут» 3 раза в день по 1 десертной ложке сразу после еды.

Заболевания кожи, кроме инфекционных случаев, возникают из-за подавленной враждебности и постоянной тревоги.

Бородавки и другие образования на коже следует удалять исключительно на убывающей Луне, независимо от средств, которые при этом применяются. Если процедура в новолуние

еще не завершена, обязательно прекратите и продолжите только на следующее полнолуние.

Лекарственные сборы

Сыпь

Взять 4 ст. ложки чистотела на 6 стаканов воды. Кипятить 5 минут. Настаивать 8 часов.

Применять для обмывания кожи и для ванн.

При кожной сыпи

Поможет клевер красный с чистотелом. По одной столовой ложке того и другого залить 300 мл кипятка. Настоять ночь, процедить.

Мыть тело этим настоем 2—3 раза в день в течение месяца.

Кожные заболевания

4 ст. ложки измельченной травы чистотела с цветками кипятить 5 минут в 6 стаканах воды в закрытой посуде, настаивать 8 часов, процедить.

Употреблять для ванн и обмывания.

Раны, фурункулы, бородавки, лишай, экземы

Смазывать свежим соком чистотела.

Экзема (лишай)

20 г сухого измельченного чистотела поместить в эмалированную посуду, залить стаканом кипятка, накрыть крышкой, нагревать на водяной бане 15 минут, затем охладить при комнатной температуре в течение 45 минут, процедить, перелить в стеклянную посуду с пробкой. Хранить не более двух дней.

Смазывать полученным настоем больные места.

Экзема

10 г сухой измельченной травы и корней чистотела и одуванчика поместить в эмалированную посуду. Залить стаканом

кипятка, накрыть крышкой, кипятить на водяной бане 30 минут, остудить при комнатной температуре в течение 15 минут, процедить, отжать сырье, перелить в стеклянную посуду с пробкой. Хранить в темном прохладном месте не более двух дней.

Смачивать больное место.

При дерматитах и экземе, заболеваниях уха

Мазь из чистотела, приготовленная из измельченных листьев и растений:

Чистотел — 50 г

Ланолин — 25 г

Вазелин — 25 г

Смазывать кожу наружного и слухового прохода 2–3 раза в сутки.

Аллергия

Чистотел

Черёда

Шишки хмеля

Валериана, корень

Пустырник

Календула

Все по чайной ложке залить 0,5 л крутого кипятка, настоять час, процедить.

Принимать по 1/4 стакана 4–5 раз в день за 20–30 минут до еды. Длительно.

При негнойной форме добавить еще кору дуба для подсушивания. Примерно по 1/3 стакана того и другого.

Но можно заменить и сушеной травой: 2 ст. ложки тысячелистника, а если гнойная форма 2 ст. ложки коры дуба залить 0,5 л крутого кипятка. Настоять час, процедить.

Натираться этим фитосоставом 2–3 раза в день. Держать час.

Лечиться до выздоровления.

При КОЖНОЙ аллергии применяются травы: фиалка трехцветная; одуванчик, корень; чистотел; хмель, шишки; пион, корень; березовые почки.

Из березовых почек делается спиртовая или водяная настойка:

100 г березовых почек залить около 0,5 л водки и настоять 8–10 дней.

Смазывать пораженные места 2–3 раза в день.

А из трав, которые указаны выше, делать мазь. Взять все травы по 2 ст. ложки, хорошо перемешать, измельчить и добавить 150–200 г. медицинского вазелина, опять хорошо перемешать, поместить в металлический сосуд и поставить в духовку, выдержать 30 минут, дать остыть, и мазь готова к употреблению.

Лечиться до полного выздоровления.

При гнойничковой сыпи, грибковых и вирусных заболеваниях

Чистотел — 100 г

Масло облепиховое или подсолнечное — 1 л

Хорошо перемешивают.

Этой смесью протирают кожу, в пораженных заболеваниях местах.

Чистотел — антиаллерген

1 ст. ложку сухой измельченной травы залить 2 стаканами кипятка, настаивать 4 часа.

Принимать по 1/2–1/4 стакана утром и вечером.

При жирной коже лица и угревой сыпи

Береза повислая, лист — 5 частей

Мята перечная, лист — 4 части

Шалфей лекарственный, лист — 3 части

Вероника беловойлочная, трава — 2 части

Нивяника обыкновенная, трава — 2 части

Хвощ полевой, трава — 3 части

Чистотел большой, трава — 1 часть

Ноготки лекарственные, цветки — 3 части

Ромашка аптечная, цветки — 4 части

Тысячелистник азиатский, цветки — 4 части

2 ст. ложки смеси залить в термосе 1,5 стаканами кипящей воды, настоять 2 часа, процедить.

Ватным тампоном, смоченным в охлажденном настое, протирать кожу.

Настой можно также использовать в виде примочек и компрессов.

Угри обыкновенные

При обширных высыпаниях (при повышенной кислотности желудочного содержимого):

Чистотел большой, трава — 1 часть

Ромашка аптечная, трава — 2 части

Тысячелистник обыкновенный, трава — 2 части

Применяется в виде настоя по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

При псориазе

Черда трехраздельная, трава — 15 г

Бузина черная, цветки — 10 г

Зверобой продырявленный, трава — 15 г

Чистотел большой, трава — 5 г

Девясил высокий, корень — 10 г

Аир обыкновенный, корень — 15 г

Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами — 10 г

Брусника обыкновенная, листья — 10 г

Хвощ полевой, трава — 10 г

Приготовить настой.

Принимать по 1/2 стакана утром и вечером.

Средства для лечения псориаза, применяемые наружно

Настойка травы чистотела на водке

Смазывают раздражение раз в день (в первый день).

Средства наружного применения следует чередовать.

Так, например, наилучший эффект дают примочки из ромашки. Однако после недели ежедневных примочек из ромашки эффективность снижается. Поэтому целесообразно

раздражения смазывать неделю настойкой чистотела на спирту (1:10) раз в день и прикладывать припарки из ромашки на ночь. Днем смазывать оливковым маслом.

Затем следует прекратить процедуры на 1–2 дня, после чего применять настойку прополиса на спирту раз в день и припарки калгана на ночь. В перерыве смазывать больные места питательным кремом или оливковым маслом во избежание стягивания кожи.

Гангрена

Чистотел — 50 г

Зверобой — 50 г

Дубовая кора — 50 г

Плодовый каштан — 50 г

Все это залить 3 л. воды, проварить 10 минут на малом огне. Настоять час и пропитать марлю.

Наложить на пораженные места. Держать 2–3 часа по нескольку раз в день.

Псориаз

При прогрессирующей форме заболевания:

Валериана лекарственная, корень — 1 часть

Алтей лекарственный, корень — 1 часть

Черёда трехраздельная — 3 части

Чистотел большой, трава — 1 часть

Зверобой продырявленный, трава — 1 часть

Применяется в теплом виде по 1/2 стакана 2 раза в день после еды.

**При повышенной аллергической
предрасположенности к медикаментозным
препаратам, пищевым продуктам и при
обострении псориаза в летний период**

Черёда трехраздельная, трава — 3 части

Солодка голая, корень — 2 части

Чистотел большой, трава — 1 часть

Душица обыкновенная, трава — 1 часть

Принимать в виде настоя по 1/2 стакана утром и вечером через 30 минут после еды.

Раны

Настойка чистотела и календулы

Залейте столовую ложку мелко нарезанного сухого чистотела и столовую ложку цветков календулы одним стаканом водки. Поставьте в темное место на 15 дней. Процедите.

Можно использовать только один чистотел.

При псориазе

Аир болотный, корневище — 3 части

Солодка уральская, корневище — 2 части

Кукурузные рыльца, обыкновенные — 4 части

Зверобой продырявленный, трава — 4 части

Льнянка обыкновенная, трава — 2 части

Фиалка полевая, трава, или фиалка трехцветная — 3 части

Хвощ полевой, трава — 3 части

Черёда трехраздельная, трава — 5 частей

Чистотел большой, трава — 1 часть

Календула лекарственная, цветы — 2 части

1 ст. ложку смеси трав залить в термосе 1 стаканом кипящей воды, настоять 4-6 часов, процедить.

Принимать внутрь по 1/2 стакана настоя утром и вечером спустя 1 час после еды.

Курс лечения строго индивидуален.

При лечении псориаза

В народной медицине большое внимание уделяют чистотелу в виде настоя, отвара и спиртовой настойки как самостоятельно, так и в смеси с другими лекарственными растениями.

Чистотел большой, трава — 0,5 ст. ложки

Фиалка трехцветная, трава — 0,5 ст. ложки

Смесь заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час, процеживают.

Принимают по 1/4 стакана 4 раза в день через час после еды.

Одновременно назначаются горячие ванны из отвара чистотела.

100 г травы чистотела заливают холодной водой (4 л), доводят до кипения, настаивают 1 час, выливают в приготовленную ванну (20–30 л) с температурой воды плюс 40–45°C.

Длительность процедуры 5–10 минут в зависимости от самочувствия.

Для детей температура ванны не должна быть выше плюс 38–40°C.

Ванны делают ежедневно или через день.

Туберкулез кожный, чешуйчатый лишай

Лечится мазью из сухого чистотела на смальце (1:10).

Туберкулез кожи

Пораженные участки кожи смазывают соком чистотела.

Туберкулез кожи, начальная форма волчанки и красной волчанки. Бородавки, мозоли, лишай, экзема, рак кожи

Измельчить 300 г свежего чистотела, залить 500 мл 40% водки, настаивать в темном месте 7 дней. Хорошо взболтать, процедить, отжать сырье, перелить в бутылку с плотной пробкой. Хранить в темном прохладном месте.

Делать компрессы на больное место.

При лечении фурункулеза, юношеских угрей, экземы, диатезов и др. инфекционно-аллергических заболеваний кожи

Береза белая, лист — 3 части — 60 г

Вахта трехлистная, трава — 3 части — 60 г

Зверобой продырявленный, трава — 4 части — 80 г

Календула лекарственная, цветки — 2 части — 40 г

Лен посевной, семя — 2 части — 40 г

Лопух большой, корень — 4 части — 80 г

Мята перечная, трава — 2 части — 40 г

Подорожник большой, трава — 3 части — 60 г

Спорыш, трава — 2 части — 40 г

Фиалка трехцветная, трава — 4 части — 80 г

Чистотел большой, трава — 3 части — 60 г

Яснотка белая, трава — 3 части — 60 г

2–4 ст. ложки сбора залить 0,5–0,7 л — суточная доза.

Пить сбор в течение 2–4 недель до выздоровления.

При сухой коже, склонной к экземе и появлению зудящих трещин

Черешда трехраздельная, трава — 4 части — 80 г

Чистотел большой, трава — 2 части — 40 г

Фиалка трехцветная, трава — 1 часть — 20 г

Бузина черная, цветки — 1 часть — 20 г

Зверобой продырявленный, трава — 3 части — 60 г

Яснотка белая, трава — 4 части — 80 г

Смешать, учитывая пропорции. Сбор хранить в плотной коробке. Две столовые ложки сбора положить в заварной поллитровый чайник, добавить кусочек сахара, заварить крутым кипятком. Настоять.

Пить как чай.

При псориазе

Черешда трехраздельная, трава — 15 г

Бузина черная, цветы — 10 г

Зверобой продырявленный, трава — 15 г

Чистотел большой, трава — 5 г

Девясил высокий, корень — 10 г

Аир обыкновенный, корень — 15 г

Кукуруза обыкновенная, столбики и рыльца — 10 г

Брусника обыкновенная, листья — 10 г

Хвощ полевой, трава — 10 г

Готовят настой.

Принимают по 1/2 стакана утром и вечером после еды.

Экзема

Черешда трехраздельная, трава — 1 часть

Крапива двудомная, листья — 2 части

Чистотел большой, трава — 1 часть

Валериана лекарственная, корень — 1 часть

Применяется в виде настоя по 1/2 стакана 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

Помогает восстановить нарушенную пигментацию кожи

Чистотел большой, трава — 5 частей — 100 г

Фиалка трехцветная, цветы — 2 части — 40 г

Пижма обыкновенная, цветы — 1 часть — 20 г

Кукурузные рыльца — 2 части — 40 г

Одуванчик лекарственный, корень — 2 части — 40 г

Цикорий обыкновенный, корень — 1 часть — 20 г

Приготовление и прием см. выше.

При нейроциркулярной дистонии по кардиальному типу

Валериана лекарственная, корень — 1 часть — 20 г

Зверобой продырявленный, трава — 5 частей — 100 г

Ландыш майский, трава — 1 часть — 20 г

Липа сердцевидная, цветки — 2 части — 40 г

Мелисса лекарственная, трава — 2 части — 40 г

Мордовник обыкновенный, цветы — 1 часть — 20 г

Сушеница болотная, трава — 4 части — 80 г

Фиалка трехцветная, трава — 1 часть — 20 г

Чистотел большой, трава — 2 части — 40 г

Сырье смешать. 2–3 столовые ложки сбора вечером залить в термосе (0,5 л) крутым кипятком.

На следующий день выпить весь настой в три приема за 20–30 минут до еды в теплом виде.

Желательно добавлять в термос 1 ст. ложку шиповника.

Еще один сбор

Вероника лекарственная, трава — 2 части — 40 г

Душица обыкновенная, трава — 4 части — 80 г

Испоп лекарственный, трава — 2 части — 40 г

Календула лекарственная, цветки — 2 части — 40 г

Мелисса лекарственная, трава — 2 части — 40 г

Рута душистая, трава — 2 части — 40 г

Тысячелистник обыкновенный, трава — 2 части — 40 г

Укроп огородный, семена — 1 часть — 20 г

Чабрец, трава — 3 части — 60 г

Чистотел большой, трава — 2 части — 40 г

Приготовление и прием см. ниже.

При нейроциркулярной дистонии по кардиальному типу

Патриния сибирская, корень, или

патриния скальная — 1 часть

Укроп огородный, плоды — 2 части

Шиповник коричневый, плоды — 4 части

Хмель обыкновенный, соплодия — 2 части

Белозер болотный, трава — 2 части

Душица обыкновенная, трава — 2 части

Зверобой продырявленный, трава — 3 части

Колокольчик сборный, трава — 2 части

Панцерия шерстистая, трава — 2 части

Фиалка полевая, трава, или

фиалка трехцветная — 1 часть

Чистотел большой, трава — 2 части

Лапчатка гусиная, трава — 2 части

Ромашка аптечная, цветки — 2 части

2 ст. ложки смеси трав залить в термосе 0,5 л кипящей воды, настоять 4–6 часов, процедить.

Принимать внутрь в теплом виде по 3/4 стакана 3 раза в день за 20–30 минут до еды.

Курс лечения 1,5–2 месяца, перерыв 10 дней, затем второй курс и так далее.

Общая продолжительность лечения колеблется в среднем 4–6, 8–20 месяцев. Определяется врачом индивидуально для каждого больного.

Ванны с чистотелом

К сожалению, мало кто пользуется таким прекрасным общеоздоровительным средством, как ванны из отваров лекарственных растений, хотя современные условия жизни вполне позволяют делать это. А ведь травяные ванны, можно сказать, домашний круглогодичный курорт. Удобно, дешево и эффективно.

Ванны доступны всем желающим. Сырье лучше заготовить самому. Причем для ванн пригодны также и грубые, обычно не употребляемые для лечебных целей части уже заготовленных лекарственных и пищевых растений: вся надземная часть ромашки аптечной, валерианы, пустырника и многих других трав, ветки облепихи, ивы, калины, малины, смородины, шиповника, хвоя сосны, кедра, лист березы и т.д.

Ванны из настоя растений содержат большое количество биологически активных веществ широкого спектра действия, имеют разнообразное профилактическое и лечебное действие. Благотворное влияние ванн проявляется в их оздоровительном эффекте: в закаливании организма, усилении функции кожи, стимулировании процессов обмена веществ.

Людам, страдающим заболеваниями кожи, эпилепсией, инфарктами миокарда, а также при отеке мозга и онкологических заболеваниях по совету врача можно применять ванны с использованием березовых листьев, листьев эвкалипта, цветков календулы и чистотела.

После двухнедельного приема ванн необходимо сделать перерыв в 2 недели. Затем можно снова повторить курс, пока не почувствуете, что ваша болезнь отступила.

Лекарственные сборы

При хроническом цистите во время обострения

Будра плющевидная, трава — 5 частей — 100 г

Календула лекарственная, цветки — 6 частей — 60 г

Спорыш, трава — 5 частей — 100 г

Хвощ полевой, трава — 5 частей — 100 г

Чистотел большой, трава — 1 часть — 20 г

3 столовые ложки смеси трав залить 1 л воды, довести до кипения. Процедить, охладить.

Использовать для сидячих ванн.

Для ванн рекомендуется следующий сбор лекарственных трав

Черёда трехраздельная, трава — 1 часть

Зверобой продырявленный, трава — 1 часть

Чистотел большой, трава — 1 часть

Шалфей лекарственный, трава — 1 часть

Валериана лекарственная, корень — 1 часть

Ванна готовится как описано выше.

Сборы для лечебных ванн

Черёда трехраздельная, трава — 1 часть

Ромашка аптечная, цветки — 1 часть

Валериана лекарственная, корень — 1 часть

Шалфей лекарственный, трава — 1 часть

Чистотел большой, трава — 1 часть

Зверобой продырявленный, трава — 1 часть

200 г сухой смеси заливают 4 л кипятка, настаивают 40 минут, процеживают и заливают в ванну, доведя общий объем воды до 20–30 литров при температуре 37–38°C.

Ванны принимают 1–2 раза в неделю.

Продолжительность процедур 10–20 минут.

При экземе, дерматитах, нейродермите

Пырей ползучий, корневище — 4 части

Береза повислая, лист — 6 частей

Лопух большой или лопух паутинистый, листья — 4 части

Горец птичий, трава — 4 части

Душица обыкновенная, трава — 2 части

Клевер луговой, трава — 5 частей

Крапива двудомная, трава — 4 части

Репейничек волосистый, трава — 3 части

Хвощ полевой, трава — 4 части

Чистотел большой, трава — 2 части

Нивянка обыкновенная, трава — 5 частей

150–200 г смеси засыпать в эмалированное ведро, залить 5–7 л теплой воды, закрыть крышкой и довести до кипения. Настоять 40–60 минут, процедить и влить в ванну. Температура должна быть плюс 36–38°C.

Процедуры принимать 2–3 раза в неделю по 10–20 минут до наступления терапевтического эффекта.

Ванна оказывает общеукрепляющее действие и стимулирует обмен веществ при кожных заболеваниях.

При псориазе

Ива козья, кора — 3 части

Валериана лекарственная, корневище — 1 часть

Лен посевной, семя — 4 части

Зверобой продырявленный, трава — 3 части

Тимьян ползучий, трава — 2 части

Черноголовка обыкновенная, трава — 2 части

Чистотел большой, трава — 1 часть

Клевер луговой, цветки — 4 части

Ноготки лекарственные, цветки — 2 части

100–150 г смеси высыпать в эмалированную посуду, залить 5 л теплой кипяченой воды, закрыть крышкой и кипятить на слабом огне 5 минут, охлаждать при комнатной температуре 1 час, затем процедить в ванную с водой температурой плюс 31–35°C.

Ванна принимается в течение 15–20 минут через 1 день.

Курс лечения 12–15 ванн.

Раны, чесотка и другие кожные заболевания

50 г измельченного чистотела поместить в эмалированную кастрюлю, залить 0,5 литра крутого кипятка, накрыть крышкой, нагревать на водной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре в течение 15 минут, процедить, отжать сырье, перелить в стеклянную посуду с притертой пробкой.

Хранить не более двух дней.
Принять ванну с 250 мл отвара.

При циститах

Шалфей лекарственный, листья — 5 частей
Будра плющевидная, трава — 2 части
Донник лекарственный, трава — 2 части
Душица обыкновенная, трава — 3 части
Фиалка трехцветная или фиалка полевая — 2 части
Чистотел большой, трава — 2 части
Нивяника обыкновенная, цветы — 5 частей

3 столовые ложки смеси трав залить 1 л теплой кипяченой воды и кипятить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, через 45 минут процедить.

Использовать для сидячих ванн в течение 10–15 минут.
Ванны принимать в течение 8–12 дней 1–2 раза в день.

При псориазе

Ива козья, кора — 3 части
Валериана лекарственная, корневище с корнями — 2 части
Лен посевной, семя — 4 части
Зверобой продырявленный, трава — 3 части
Тимьян ползучий, трава — 2 части
Черёда трехраздельная, трава — 2 части
Черноголовка обыкновенная, трава — 2 части
Чистотел большой, трава — 1 часть
Клевер луговой, цветки — 4 части
Ноготки лекарственные, цветки — 2 части

150 г смеси травы засыпать в эмалированную посуду, залить 5 л теплой кипяченой воды, закрыть крышкой и кипятить на слабом огне 5 минут, охлаждать при комнатной температуре 1 час, затем процедить в ванну с водой температуры плюс 31–35 градусов.

Ванна принимается в течение 15–20 минут через один день на ночь.

Курс лечения 12–15 ванн.

Лечение чистотелом различных заболеваний

Лекарственные сборы

При воспалении легких

Тысячелистник, трава — 2 части

Чистотел — 1 часть

Зверобой, трава — 2 части

Черёда, трава — 2 части

Мать-и-мачеха — 2 части

Солодка, корень — 1 часть

Алтей, корень — 1 часть

Мята перечная, трава — 1 часть

Фиалка трехцветная — 1 часть

5 ст. ложек смеси залить 1 л кипятка, настаивать в закрытой посуде не менее 4 часов, процедить.

Принимать в теплом виде по 3/4 стакана 3 раза в сутки.

Рассасывает рубцы после инсультов и инфарктов

1 ст. ложку чистотела залить стаканом кипятка, настаивать ровно 15 минут в термосе.

Принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день до еды.

Коклюш, бронхит зловонный, бронхиальная астма, бронхоэктазы

Бузина, цветки — 1 часть

Лапчатка гусиная, трава — 1 часть

Шандра, трава — 1 часть

Чистотел, трава — 1 часть

Сосна, почки — 1 часть

Измельченное сырье хорошо смешать, 4 полные чайные ложки залить 200 мл холодной воды, настаивать в течение 2 часов, кипятить в течение 5–7 минут, остудить, процедить.

Выпить в течение дня за 3 приема.

**Сердечная астма,
склероз сосудов головного мозга**

3 ст. ложки сухого измельченного сырья — чистотела выдержать в 600 мл кипятка 2 часа в тепле. Процедить.

Принимать в два приема по 10 мл за 20 минут до завтрака и обеда.

При бронхиальной астме

Просвирник мавританский, корень — 2 части

Истод сибирский, корень — 3 части

Солодка уральская, корневище — 3 части

Медуница, мягчайшие листья — 3 части

Тмин обыкновенный, плоды — 1 часть

Будра плющевидная, трава — 2 части

Вероника беловойлочная, трава — 5 частей

Донник лекарственный, трава — 2 части

Мелисса лекарственная, трава — 3 части

Фиалка полевая, или

фиалка трехцветная — 3 части

Хвойник односемянной, трава — 4 части

Хвоц полевой, трава — 3 части

Чистотел большой, трава — 2 части

Гречиха посевная, цветки — 4 части

Коровяк обыкновенный, цветки и листья — 4 части

Цикорий обыкновенный, цветки и листья — 4 части

Татарник колючий, цветочные корзинки и листья — 2 части

В период обострения бронхиальной астмы сбор используется в ударных дозах: 3–4 ст. ложки смеси трав залить в термосе 4 стаканами кипящей воды, настаивать 6–8 часов, процедить.

Настой принимать в теплом виде по 1 стакану 3–4 раза в день между приемами пищи в течение 3–4 недель.

Во время ремиссии заваривать 1–2 ст. ложки смеси трав 1,5–2 стаканами кипящей воды.

Настой принимать по 1/2 стакана в теплом виде 4 раза в день.

Лечение длительное — 2–3 года.

При климактерическом неврозе

Лапчатка гусиная, трава — 25 г

Чистотел большой, трава — 25 г

Тысячелистник обыкновенный — 25 г

Ромашка обыкновенная — 25 г

Приготовить настой.

Принимать по 1/2–1/3 стакана в день небольшими глотками.

Чай витаминный и общеукрепляющий

Бессмертник песчаный, трава, цветы — 1 часть

Валериана, корень — 1 часть

Душица, трава — 1 часть

Дягиль лекарственный, корень — 1 часть

Зверобой, трава — 1 часть

Золототысячник, трава — 1 часть

Календула, цветки — 1 часть

Крапива, корень — 1 часть

Кровохлебка, корень — 1 часть

Липа, цветки — 1 часть

Мать-и-мачеха, листья — 1 часть

Мята перечная, лист — 1 часть

Одуванчик, корень — 1 часть

Подорожник, листья — 1 часть

Береза, почки — 1 часть

Сосна, почки — 1 часть

Пустырник, трава — 1 часть

Ромашка аптечная, цветки — 1 часть

Сушеница топяная, трава — 1 часть

Тысячелистник, трава — 1 часть

Чабрец, трава — 1 часть

Чистотел, трава — 1 часть

Шалфей, трава — 1 часть

Эвкалипт, листья — 1 часть

Тмин, плоды — 1 часть

Имеющиеся в наличии травы из приведенного списка (принимать желательно все, но можно не менее 14 наименований)

смешать в равных количествах. Залить крутым кипятком из расчета 14 ст. ложек смеси на 3 л воды или 7 ложек на 1,5 л, накрыть и дать настояться в течение 7–8 часов. Процедить и хранить в холодильнике не более 4 суток.

Настой (целебный чай) принимать только натощак за 1 час до еды, предварительно нагрет до плюс 25–30°C, и не позже чем за 3 часа до сна.

Количество принимаемого настоя (чая) определяется индивидуально, в зависимости от стула. Стул должен быть ежедневным.

При склонности к запорам в настой добавляется александрийский лист или кора крушины. Принимать по 1 стакану 2 раза в день. Если после этого стул не нормализуется, то увеличивается концентрация раствора (14 ст. ложек смеси на 1,5 л воды). Если стул становится жидким, уменьшить прием настоя (чая) до 1–2 раз в день или, в крайнем случае, прекратить прием, особенно в летний период, когда преобладает растительная пища.

Считается, что указанный чай содержит все необходимые микроэлементы (А.М. Дерябин).

Сбор антисклеротический

Душица, трава — 1 часть

Зверобой, трава — 1 часть

Мята перечная, трава — 1 часть

Бузина красная, лист — 1 часть

Боярышник, плоды — 1 часть

Золототысячник, трава — 0,5 части

Сосна, почки — 0,5 части

Шалфей, лист — 0,5 части

Шиповник, плоды — 1 часть

Багульник, трава — 1 часть

Валериана, корень — 1 часть

Календула, цветки — 0,5 части

Чабрец, трава — 1 часть

Черника, листья — 1 часть

Череда, трава — 0,5 части

Чистотел, трава — 1 часть
Солодка, корень — 0,5 части
Можжевельник, ягоды — 0,5 части
Брусника, лист — 0,5 части
Калина, плоды — 1 часть
Пустырник, трава — 1 часть
Ромашка, цветы — 1 часть
Пижма, цветки — 1 часть

Травы смешайте. Залейте 3 ст. ложки смеси 800 г кипятка.

Пейте в течение дня.

Сбор способствует также похуданию. Тонизирует.

Сбор, снижающий давление

Спорыш, трава — 2 части
Чистотел, трава — 2 части
Календула, цветки — 1 часть
Валериана, корень — 1 часть

Принимать по одной столовой ложке отвара 3 раза в день.

При гипертонии

Чистотел успокаивает центральную нервную систему, замедляет сердечные сокращения и способствует снижению давления.

Чистотел, трава — 20 г
Боярышник, цветы — 20 г
Арника, цветы — 20 г
Рута, лист — 20 г

Столовую ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять.

Принимать 3 раза в день за 30 минут до еды.

Водно-масляный экстракт «АУРОН» (рецепт В. В. Караваева)

Рекомендуется при уходе за волосами, особенно при выпадении волос.

Зверобой, трава — 1 часть
Чабрец, трава — 1 часть

Тысячелистник, трава — 1 часть

Календула, цветки — 1 часть

Чистотел, трава — 1 часть

Полынь, трава — 1 часть

Мята, листья — 1 часть

Сосна, почки — 1 часть

Солодка, корень — 1 часть

Компоненты измельчают, заливают водой, ставят на водяную баню. Студят. Добавляют пихтовое масло, глицерин, оливковую кислоту.

Водно-масляный экстракт «СОМОТОН» (рецепт В.В. Караваева)

Применяется при болях в суставах, радикулите, остеохондрозе, во время массажа.

Чистотел, трава — 1 часть

Календула, цветки — 1 часть

Полынь, трава — 1 часть

Сосна, почки — 1 часть

Ромашка, цветки — 1 часть

Чабрец, трава — 1 часть

Тысячелистник, трава — 1 часть

Мята, листья — 1 часть

Зверобой, трава — 1 часть

Компоненты измельчите, залейте подсолнечным маслом и поставьте на водяную баню на 6 часов. По каплям добавьте воду, остудите, процедите.

Храните в темном месте.

Масло «ВИТАОН» (рецепт В.В. Караваева)

Рекомендуется при лечении ожогов, способствует равному загару. Омолаживает кожу. Применяется при лечении простудных заболеваний (смазывать слизистую оболочку носа).

Мята, лист — 1 часть

Сосна, почки — 1 часть

Полынь, трава — 1 часть

Шиповник, плоды — 1 часть

Зверобой, трава — 1 часть
Чистотел, трава — 1 часть
Календула, цветки — 1 часть
Ромашка, цветки — 1 часть
Фенхель, плоды — 1 часть
Тмин, плоды — 1 часть
Чабрец, трава — 1 часть
Камфара — 1 часть
Масло мяты перечной — 1 часть
Масло фенхеля — 1 часть
Масло подсолнечное — 1 часть

Компоненты измельчите, залейте подсолнечным маслом и поставьте на водяную баню на 6 часов. Остудите, процедите. Храните в темном месте.

Обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, регенерирующим и антимикробным действием.

Бальзам для массажа головы и укрепления волос

Репейное масло — 10 г
Облепиховое масло — 10 г
Эвкалиптовое масло — 10 г
Розовое масло — 10 г
Цветочная пыльца — 5 г
Экстракты крапивы, хмеля, лесного ореха, чистотела

Промыть голову детским мылом 2 раза, чуть подсушить волосы. Взять небольшое количество бальзама на кончики биоэнергетических пальцев рук (2, 3, 4) и втирать масло от висков к макушке.

Бальзам использовать 2–3 раза в неделю.

При базедовой болезни

Боярышник кроваво-красный, плод — 2 части — 40 г
Валериана лекарственная, корень — 1 часть — 20 г
Дурнишник колючий, трава — 6 частей — 20 г
Душица обыкновенная, трава — 2 части — 40 г
Ламинария сахаристая, слоевище — 3 части — 60 г
Мелисса лекарственная, трава — 2 части — 40 г

Омела белая, трава — 2 части — 40 г

Пустырник пятилопастный, трава — 4 части — 80 г

Спаржа лекарственная, побеги — 2 части — 40 г

Укроп огородный, семя — 1 часть — 20 г

Чистотел большой, трава — 1 часть — 20 г

Шиповник коричневый, толченые плоды — 2 части — 40 г

Смешать, учитывая пропорции.

Каждый вечер 2–3 ст. ложки сбора положить в термос (на 0,5 л), залить крутым кипятком.

На следующий день выпить весь настой за три раза в теплом виде за 20–30 минут до еды.

Общую продолжительность устанавливает лечащий врач.

При высыпаниях на волосистой части головы

Черёда трехраздельная, трава — 4 части

Хвощ полевой, трава — 1 часть

Чистотел большой, трава — 2 части

2 ст. ложки смеси заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час, процеживают.

Применяют для втирания в кожу головы после мытья.

Процедуру повторить через 2–3 дня.

Если болят зубы и десны

Высушенные корни чистотела растирают в порошок, столовую ложку которого заливают стаканом кипятка.

Применяют в виде полоскания.

Синюшные ноги

Можно вылечить, если применять настойку чистотела: 9 капель на столовую ложку молока 3 раза в день до еды.

Заболевания глаз — катаракта

Сок травы чистотела в равных частях смешать с кипяченой водой.

Намочить ватку и приложить к глазам с катарактой на ночь.

Дней за 10–15 наросты рассасываются, зрение улучшается.

При флегмонозных ангинах

Чистотел большой, трава — 1 часть

Ромашка аптечная, цветки — 2 части

Шалфей лекарственный, листья — 2 части

1 ст. ложку заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 30 минут, процеживают.

Применяют в теплом виде для полоскания горла.

При скрытой недостаточности кровообращения

Шиповник коричный, плоды — 2 части

Петрушка кудрявая, плоды — 1 часть

Чистотел большой, трава — 1 часть

Толокнянка обыкновенная, листья — 1 часть

Принимать в виде настоя по 1 стакану 1–2 раза в день до еды.

«Кровоочистительные» чай

Облепиха, листья — 1 часть

Фиалка трехцветная, трава — 1 часть

Чистотел, трава — 1 часть

Береза, листья — 1 часть

Мята перечная, листья — 1 часть

Шелковица белая, листья — 1 часть

Черника, листья — 1 часть

Тыква, створки семян — 1 часть

На 1 стакан кипятка — 2 ст. ложки сбора. Настоять.

Принимать по 50 г 4 раза в день и строго под наблюдением врача.

Рекомендуется при лечении пиодермитов.

Выбор «нужного момента» для сбора чистотела

Травы, собранные в «нужный момент», содержат несравненно больше активных, полезных веществ, чем собранные в другое время.

Приведенная далее таблица № 2 дает обзор различным факторам воздействия знаков Зодиака на части тела.

Целебная трава, собранная для лечения и укрепления, помогает особенно хорошо, если она собрана в день того знака, который управляет этой частью тела.

Например, травы, собранные в день, когда Луна проходит знак Девы (см. таблицу № 2), помогает особенно хорошо при расстройствах пищеварения. Чистотел (либо другая целебная трава), собранный в день Девы, благотворно действует на желудок, нервы, поджелудочную железу.

В 2000 г. для оздоровления желудка лучше собирать чистотел в мае 12, 13 числа (если он цветет) при растущей Луне или 18 мая в день полнолуния (см. лунный календарь).

Знак Скорпиона (см. таблицу № 2) — ни один знак не действует так сильно на половые органы. Все целебные травы, собранные в день Скорпиона, благотворно воздействуют на половые органы.

В 2000 г. дни Скорпиона Луна проходит 17 и 18 мая — эти дни лучшие дни для сбора чистотела (если зацветет).

Рак управляет печенью (см. таблицу № 2).

Если Ваша печень, желчный пузырь, легкие очень чувствительны, используйте дни Рака.

Для лечения печени и желудка лучший шанс на успех с лета на зиму, чем с зимы на лето.

Чистотел для печени лучше собрать 8, 9 мая (если зацветет), 18 мая, или 4, 5 июня 2000 г. (см. Лунный календарь).

Знак Козерога — уход за кожей (см. таблицу № 2).

Избавление от наростов лучше делать на убывающей Луне.

Разглаживание морщин — на растущей Луне.

Сбор чистотела для кожи в мае — 18 (в день полнолуния) и 22, 23 числа, в июне — 18 и 19 числа (если нет стручков).

В 2001 году для укрепления легких, желудка, печени, желчного пузыря следует собирать чистотел в дни Рака 26, 27 мая на растущей луне, можно собирать 7 мая в день полнолуния (если он зацвел), или 6 июня (если не появились стручки).

Для укрепления и оздоровления пищеварения, селезенки, поджелудочной железы, системы кровообращения чистотел собирается в дни Девы (см. таблицу № 2) 30 и 31 мая на растущей луне, 7 мая в полнолуние (если зацвел) и 7 июня (если не появились стручки).

Для лечения почек и мочевого пузыря благоприятными днями для сбора чистотела являются: 1, 2 июня, 7 мая в полнолуние (если зацвел) и 6 июня.

Знак Скорпиона Луна проходит в 2001 году. Это самое лучшее время для сбора чистотела при лечении половых органов и мочеочника. В мае это 7, 8 в июне 3, 4 числа.

Используя таблицу № 2 «Влияние Луны в различных Знаках зодиака на организм» и Лунный календарь можно с учетом нужного момента обеспечить лучший успех в оздоровлении Вашего организма на последующие годы.

Влияние Луны на организм в различных знаках Зодиака

Таблица № 2

Знак Зодиака	Управляемые знаком Органы	Системы
Овен	Голова, органы чувств	-
Телец	Гортань, органы речи, зубы, челюсти, затылок, миндалины, уши	Система кровообращения
Близнецы	Плечи, руки, пальцы рук, легкие	Система желез
Рак	Грудь, легкие, желудок, печень, желчный пузырь	Нервная система

Лев	Сердце, спина, органы чувств, артерии	Система кровообращения
Дева	Органы пищеварения, нервы, селезенка, поджелудочная железа	Система кровообращения
Весы	Область бедер, почки, мочевого пузыря	Система желез
Скорпион	Половые органы, мочеточники	Нервная система
Стрелец	Бедра, вены, органы чувств	-
Козерог	Колени, кости, суставы, кожа	Система кровообращения
Водолей	Голени, лодыжки, вены	Система желез
Рыбы	Ступни, пальцы ног	Нервная система

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ГЛАСЯТ:

1. Все, что вы предпринимаете для улучшения здоровья той части человеческого организма, которая управляется знаком, который как раз проходит Луна, действует вдвойне благотворно. За исключением хирургической операции.

2. При растущей Луне, когда она проходит какой-то знак, все меры по введению восстанавливающих веществ и укреплению областей и органов тела, управляемых соответствующим знаком, являются более успешными, чем при убывающей Луне.

3. При убывающей Луне все меры по промыванию и очищению соответствующих органов являются более успешными, чем при растущей Луне.

При этом не столько важна форма применения — прием медикаментов, массажи, гимнастика, водные процедуры и т.д., — сколько конечная цель, которая при этом преследуется.

Приложение

Календарь сбора и заготовки лекарственных растений

Название растения	Какую часть Растения собирать	Время сбора
Адонис весенний	Трава	Май — август
Аир болотный	Корневища	Август — сентябрь — октябрь июль
Акация	Цветы	В период цветения
Алтей лекарственный	Корни боковые	Апрель — май август — ноябрь
Багульник болотный	Верхушечные молодые побеги с листьями и цветками (трава)	Май — июль — август
Бадан толстолистный	Корневища с корнями	Июнь — июль
Барбарис	Лист	Июль
Барбарис малый	Трава	Май — июль
Белена черная	Листья, почки, кора, сок	Июнь — июль
Береза	Листья	Только в первые три дня пропадания их клейкости
Береза бородавчатая	Почки, листья, сережки-соцветия	Март — апрель — май, во время цветения
Бессмертник песчаный	Листья цветы, соцветия	Май — июль — август июнь — июль — август
Болиголов	Соцветия свежие	-
Боярышник кроваво-красный	Цветки, когда часть их еще не раскрылась, листья, плоды	Май — июнь — в начале август сентябрь — октябрь — в период

		полного созревания
Брусника	Листья, (листья, собран- ные летом, при сушке темнеют и теряют свои лечебные свой- ства) ягоды	Март — апрель — май — ранней весной до цветения или поздней осе- нью после сбора плодов в период полной зрелости
Бузина красная	Кора, корень, цветы, плоды	Весной - в период сокодвижения сентябрь - в фазе бутонизации июль — август
Бузина черная	Цветки	Июнь - в фазе бутонизации
Валериана лекар- ственная	Корневище с корнем	Август — сентябрь — октябрь
Василек синий	Цветки	Июнь — июль
Василистик колю- чий	Трава	Июнь — июль
Вахта трехлистная (трафоль, трилист- ник водяной)	Листья без череш- ков	Май — июль — август
Вероника лекар- ственная	Трава	Июнь — июль
Водяной перец	Трава	Июль — август
Володушка золоти- стая	Трава без грубых, одревеневших стеблей	Июнь — июль
Володушка козоли- целистная	Трава	Июнь — июль
Голубика	Плоды	Апрель, июль — август
Горец змеиный (змеевик, раковые шейки)	Корневище	Июль, сентябрь — октябрь
Горец перечный (перец водяной)	Трава	Июль — август
Горец почечуйный	Трава	Июль — сентябрь
Горец птичий (спорыш)	Трава, споры	Июнь — июль — август
Грыхник голый	Трава	Май — август
Девясил	Корневище с корнями	Апрель — май, сентябрь — ок-

		тябрь
Донник желтый	Только цветочные кисти	В пору цветения в солнечное утро
Донник лекарственный и донник ароматный (буркун)	Цветки и листья с верхушками стеблей	Июнь — август
Дуб обыкновенный	Кора	Апрель — июль
Дурман	Листья	Июнь — июль
Душица	Трава, срезанная на середине растения	В период цветения
Душица обыкновенная	Трава	Июнь — июль — август
Дымянка обыкновенная (рута лекарственная)	Трава	Май — июль
Дягиль лекарственный	Корневище с корнями	Май — сентябрь — октябрь
Желтушник черный (сервит)	Трава	Июнь — июль — август
Живокость сетчатоплодная	Трава	Июль
Зверобой	Надземная часть, трава (обламывать на середине растения)	В начальной фазе цветения
Зверобой продырявленный	Трава	Июнь — июль
Земляника лесная	Плоды, листья	Июнь — июль
Золототысячник	Трава	Июнь — июль — август
Зубровка душистая и конная	Трава	Май — июнь
Иван-чай	Молодые побеги (обламывать на середине растения)	Когда открыт нижний ярус цветка
Иван-чай (кипрей)	Молодые побеги	Май — август
Истод сибирский и тонколиственный	Корневище с корнями	Август — сентябрь
Календула лекарственная	Соцветия	Июль — сентябрь
Калина обыкновенная	Кора, цветы	Май — апрель — июнь — июль —

		октябрь
Капуста	Плоды	Сентябрь
Клюква	Ягоды	Март — сентябрь — октябрь
Копытень европейский	Листья	Май — июль
Коровяк скиперовидный	Венчики цветков	Июль — август
Крапива двудомная	Листья	Май — июнь — август — сентябрь При убывающей луне — для очищения крови Лучше, когда Луна в знаке Дева, Телец, Козерог
Крестовник обыкновенный	Трава, корни	Август
Кровохлебка лекарственная	Корневище с корнями	Август — октябрь
Крушина ломкая	Кора	Апрель — май — июнь — сентябрь
Крушина ольховидная	Плоды, кора	Май
Кубышка желтая	Корневище	Апрель — май, июль — август
Кукуруза (волос)	Рыльца	Июль — сентябрь
Ландыш майский	Трава, листья, цветки	Май — июнь
Лапчатка прямостоячая	(колган) корневище	Апрель — май, июль, сентябрь — октябрь
Левзея сафловидная	Корневище с корнями	Август — сентябрь
Липа сердцевидная	Цветки	Июнь — июль
Лишайник исландский	Солома	Июнь — июль — август
Лопух большой и лопух паутинистый	Корни первого года жизни	Сентябрь — октябрь
Лук репчатый	Луковица	Июль — сентябрь
Льнянка обыкновенная	Трава	Июль — август
Малина обыкновенная	Плоды (ягоды) и листья	Июль — август

Манжетка	Листья	Июнь
Мать-и-мачеха обыкновенная	Листья — цветы (лучше обрезать ножницами)	Май — июнь — июль — август
Мелисса	Листья	До цветения
Можжевельник обыкновенный	Плоды (шишки, ягоды)	Июль — август — сентябрь — ок- тябрь
Морковь посеян- ная	Семена — корнеп- лоды	Июль — август — сентябрь — ок- тябрь
Мята лесная	Трава (срезанная на середине растения)	Июль
Мята полевая	Трава	Июль
Одуванчик лекар- ственный	Корни, трава	Апрель — начало мая, сентябрь — октябрь май — октябрь, июнь — июль, сентябрь
Ольха серая и клейкая	Шишки	Сентябрь — де- кабрь, февраль
Омела белая	Веточки с листоч- ками	Ноябрь — декабрь
Папоротник мужс- кой	Корневище, листья	Апрель — октябрь апрель
Пастернак посев- ной	Трава	Июнь — июль
Пастушья сумка обыкновенная	Трава	Май — сентябрь
Первоцвет крупно- чашечный	Листья, цветки корневище с корнями	Май — июнь апрель — май сентябрь
Переступень	Корень	Сентябрь — ок- тябрь
Петрушка огород- ная	Трава, корень	Июль — сентябрь
Пижма обыкновен- ная	Соцветия	Июнь — сентябрь
Пион уклоняющийся (Марьин корень)	Корневище с корнями, трава	Апрель — начало мая июль — октябрь май — август

Пихта сибирская	Почки, хвоя	Май — июль
Плаун булавовидный (куриная лапка, змеиный мох)	Споры трава	Май — сентябрь
Подорожник большой	Листья, трава	Май — сентябрь
Подорожник обыкновенный	Трава	Июль
Полынь горькая	Стебли	Июль — сентябрь
Полынь обыкновенная (чернобыльник)	Трава, листья в верхушках цветочных	-
Почечуйная трава	Трава	Июнь — сентябрь
Пустырник сизый	-	-
Пустырник татарский	Верхушки стеблей, листья и цветы	Июнь июль — сентябрь
Пырей	Корень, корневище	Май, июль, октябрь
Радиола розовая (золотой корень)	Клубневидные корневища	Август — сентябрь
Рододендрон золотистый	Листья второго и третьего года	Май — июнь
Роза	Лепестки	Июнь
Ромашка душистая	Цветочные корзинки	Май — сентябрь (в начале их цветения)
Рябина сибирская	Плоды	Август — декабрь
Синюха голубая	Корневище с корнями	Август — сентябрь
Смородина черная	Лист, плод, почки	Май — июль июль — август ранней весной
Сныть обыкновенная	Листья	Май — август
Солодка уральская голая	Корневище с корнями	сентябрь — октябрь
Сосна лесная	Почки, хвоя	Март — август
Стальник полевой	Корень	Октябрь — ноябрь
Сушеница топяная	Трава	Июнь — сентябрь
Татарник	Цветы	Когда появились бутоны
Термопсис ланцевидный	Трава	Май — июнь

Тимьян обыкновенный (богородская трава)	Листья, цветки без стеблей	Июнь — август когда появились бутоны
Тмин обыкновенный	Плоды, трава	Июнь — август
Толокнянка обыкновенная	Листья	Апрель
Тополь черный	Почки	Апрель — май
Тысячелистник обыкновенный	Трава, цветочные корзинки без щитков	Июнь — сентябрь
Укроп огородный	Трава, семена	Май — сентябрь
Фенхель (укроп аптечный)	Плоды	Август — сентябрь
Фиалка трехцветная	Трава	Июнь — сентябрь
Хвощ обыкновенный	Корни	Май — сентябрь
Хвощ полевой	Трава (летние бесплодные побеги)	Июнь — сентябрь
Хмель обыкновенный	Шишки	Июль — сентябрь
Цетрария голландская	Все растение	Июль — август
Цикорий дикий	Корни, трава	Сентябрь — октябрь ноябрь
Цитозара борода-тая	Водоросль	Февраль
Чабрец (тимьян)	Трава	Июнь — июль
Чага (березовый гриб)	Тело гриба	В течение всего года лучше с сентября до мая
Чемерица Лобеля	Корневище с корнями	Август — сентябрь
Черёда трехраздельная	Трава	Июнь — август, (когда появились бутоны)
Черемуха обыкновенная	Цветки, плоды	Май, июль июль — сентябрь
Черника обыкновенная	Лист, плоды	В период цветения, июль — август, утром
Чеснок посевной	Луковица	Август

Чистотел большой	Трава с корнем	2-я половина мая, 1-я половина июня
Шалфей	Лист	В период бутониза- ции
Шиповник иглистый	Плоды и цветы	Август — сентябрь
Щавель конский	Корневище с корнями	Сентябрь — ок- тябрь
Эфедра односеменная	Трава	Август — сентябрь
Яртышанка (пятни- стый, широколист- ный и любка двулистная)	Молодые клубни корни	Июнь — июль
Яснотка белая	Венчики цветов	Май — август

С лечебной целью используются различные части расте-
ния, такие как:

Корневище,
Листья,
Древесина,
Цветы,
Кора,
Плоды,
Стебель,
Смола,
Ветки,
Сок.

К лекарствам, используемым в качестве лечебного сред-
ства, предъявляются следующие требования:

1. Они должны быть собраны в чистом месте. При сборе растения нельзя мять, ломать.
2. Определенные части растений и деревьев должны быть собраны в соответствующее время.
3. Собранные части растений необходимо очистить.
4. Очищенные растительные ткани нужно правильно за-
сушить.
5. Засушенные части растений должны правильно и по-
ложенное время храниться.

Травы, обладающие послабляющим действием, собирают осенью, когда соки растения высыхают.

Растения, обладающие рвотным действием, нужно собирать в период распускания почек, когда сила трав направлена к верху.

Лучшим временем сбора лекарственных растений является весна, когда растение еще молодо и обладает большой целительной силой.

Различные части растения собирают в определенное время дня и года.

Лучшим временем сбора всех частей растений и деревьев являются фазы прибывания Луны.

А если учитывать, что Луна находится в соответствующем знаке Зодиака, то результаты получаются очень хорошие.

Корни, ветки и стебли нужно собирать в период, когда высыхают соки растения.

Корни, собранные в полнолуние или при убывающей Луне, обладают большей силой, чем выкопанные в летнее время и предназначенные для лечения серьезных болезней, не должны подвергаться воздействию солнечного света. Их выкапывают ранней весной (апрель-май) или осенью (сентябрь-октябрь), лучшее время дня — утро или вечер. Корни можно сушить на солнце.

Дни корня: Телец, Козерог, Дева (Телец не так хорош, как 2 других).

Почки собирают в марте — апреле — мае.

Листья, молодые побеги, молочко (млечный сок) лучше собирать в сезон роста растений, в сезон дождей.

Дни листа: Рак, Скорпион, Рыбы.

Листья можно собирать почти в течение всего лета, только растение должно быть молодым. При сборе должно светить солнце, но утренняя роса должна уже высохнуть. Лучшее время сбора — до полудня, когда высохла роса. Сбирать листья следует при РАСТУЩЕЙ ЛУНЕ, между новолунием и полнолунием.

Листья лучше сушить в тени.

Цветы, плоды, верхушки побегов лучше собирать осенью, когда они зреют и желтеют.

Цветы лучше сушить в тени.

Дни цветка: Близнецы, Весы, Водолей.

Семена и плоды можно собирать в течение всего дня. Но лучше избегать полуденного зноя, они должны быть зрелыми, но не мягкими (переспелыми). Собирают летом или осенью. Сухая погода важнее, чем время дня, следует только избегать самой сильной дневной жары.

Дни плода: Овен, Лев, Стрелец.

Цветки — весна и лето — самое подходящее время для сбора, когда растение в полном расцвете. Собирать лучше в середине дня, около полудня, хорошо, если светит солнце, должно быть тепло и цветки раскрыты. Целебное вещество находится именно в них и будет намного меньше, если они полностью не раскрыты. Сбор при растущей Луне или при полнолунии.

Кожицу, кору и смолу обычно берут в период распускания почек, ранней весной.

Кору лучше собирать в апреле.

**ПОЛНОЛУНИЕ — ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕКРАСНЫМ
ВРЕМЕНЕМ ДЛЯ СБОРА ПОЧТИ ВСЕХ РАСТЕНИЙ И
ИХ ЧАСТЕЙ.**

Хранение

Ароматические растения нужно хранить в стеклянной, герметичной, закрытой посуде или в двойных, плотных полиэтиленовых мешочках с надежной герметизацией.

Травы и корни нужно хранить в плотных мешках. Травы лучше сохраняются, если их не резать.

Правильным моментом для закладки на хранение банок является убывающая Луна, независимо от момента сбора. При растущей Луне растения испортятся.

Лунный календарь на 1999–2001 год

Январь				Февраль				Март			
Пт	1	П		Пн	1	♈		Пн	1	♈	
Сб	2	☾	○	Вт	2	♈		Вт	2	♏	○
Вс	3	☾	4.50	Ср	3	♏		Ср	3	♏	10.00
Пн	4	♈		Чт	4	♏		Чт	4	♏	
Вт	5	♈		Пт	5	♏		Пт	5	♏	
Ср	6	♏		Сб	6	♏		Сб	6	♏	
Чт	7	♏		Вс	7	♏		Вс	7	♏	
Пт	8	♏		Пн	8	♏	○	Пн	8	♏	
Сб	9	♏	●	Вт	9	♏		Вт	9	♏	
Вс	10	♏		Ср	10	♏		Ср	10	♏	●
Пн	11	♏		Чт	11	♏		Чт	11	♏	
Вт	12	♏		Пт	12	♏		Пт	12	♏	
Ср	13	♏		Сб	13	♏		Сб	13	♏	
Чт	14	♏		Вс	14	♏		Вс	14	♏	
Пт	15	♏		Пн	15	♏		Пн	15	♏	
Сб	16	♏		Вт	16	♏	●	Вт	16	♏	
Вс	17	♏	●	Ср	17	♏	9.35	Ср	17	♏	●
Пн	18	♏		Чт	18	♏		Чт	18	♏	21.44
Вт	19	♏		Пт	19	♏		Пт	19	♏	
Ср	20	♏		Сб	20	♏		Сб	20	♏	
Чт	21	♏		Вс	21	♏		Вс	21	♏	
Пт	22	♏		Пн	22	♏		Пн	22	♏	
Сб	23	♏		Вт	23	♏	●	Вт	23	♏	
Вс	24	♏	●	Ср	24	♏		Ср	24	♏	●
Пн	25	♏		Чт	25	☾		Чт	25	☾	
Вт	26	♏		Пт	26	☾		Пт	26	☾	
Ср	27	♏		Сб	27	☾		Сб	27	♏	
Чт	28	♏		Вс	28	♏		Вс	28	♏	
Пт	29	☾						Пн	29	♏	
Сб	30	☾	19.10					Вт	30	♏	○
Вс	31	♏	○					Ср	31	♏	2.50

♏-Овен ♏-Близнецы ♏-Лев ♏-Весы ♏-Стрелец
 ♏-Телец ☾-Рак ♏-Дева ♏-Скорпион ♏-Козерог

1999

Апрель			Май			Июнь		
Чт	1	♈	Сб	1	♉	Вт	1	✂
Пт	2	♈	Вс	2	♉	Ср	2	♊
Сб	3	♉	Пн	3	✂	Чт	3	♊
Вс	4	♉	Вт	4	✂	Пт	4	♋
Пн	5	♉	Ср	5	♋	Сб	5	♋
Вт	6	✂	Чт	6	♋	Вс	6	♌
Ср	7	✂	Пт	7	♋	Пн	7	♌ ☾
Чт	8	♋	Сб	8	♌ ☾	Вт	8	♌
Пт	9	♋ ☾	Вс	9	♌	Ср	9	♍
Сб	10	♋	Пн	10	♌	Чт	10	♍
Вс	11	♌	Вт	11	♌	Пт	11	♎
Пн	12	♌	Ср	12	♍	Сб	12	♎ 23.04
Вт	13	♍	Чт	13	♍	Вс	13	♏ ●
Ср	14	♍	Пт	14	♎	Пн	14	♏
Чт	15	♍	Сб	15	♎ ●	Вт	15	♐
Пт	16	♍ ●	Вс	16	♏ 16.05	Ср	16	♐
Сб	17	♎ 8.27	Пн	17	♏	Чт	17	♑
Вс	18	♎	Вт	18	♐	Пт	18	♑
Пн	19	♏	Ср	19	♐	Сб	19	♑ ●
Вт	20	♏	Чт	20	♑	Вс	20	♑
Ср	21	♐	Пт	21	♑	Пн	21	♒
Чт	22	♐ ●	Сб	22	♑ ●	Вт	22	♒
Пт	23	♑	Вс	23	♒	Ср	23	♒
Сб	24	♑	Пн	24	♒	Чт	24	♓
Вс	25	♒	Вт	25	♒	Пт	25	♓
Пн	26	♒	Ср	26	♒	Сб	26	✂
Вт	27	♒	Чт	27	♒	Вс	27	✂
Ср	28	♒	Пт	28	♓	Пн	28	✂ ☾
Чт	29	♒ 18.55	Сб	29	♓ 10.40	Вт	29	♋ 1.35
Пт	30	♓ ☾	Вс	30	✂ ☾	Ср	30	♋
			Пн	31	✂			

♊-Водолей

♌-Рыбы

☾-Растущая Луна

☾-Убывающая Луна

●-Новолуние

○-Полнолуние

1999

Июль			Август			Сентябрь		
Чт	1	♊	Вс	1	♋	Ср	1	♏
Пт	2	♊	Пн	2	♌	Чт	2	♏ ☉
Сб	3	♊	Вт	3	♌	Пт	3	♐
Вс	4	♋	Ср	4	♏ ☉	Сб	4	♐
Пн	5	♋	Чт	5	♏	Вс	5	♑
Вт	6	♌ ☉	Пт	6	♐	Пн	6	♑
Ср	7	♌	Сб	7	♐	Вт	7	♑
Чт	8	♏	Вс	8	♐	Ср	8	♑
Пт	9	♏	Пн	9	♑	Чт	9	♒ ☀
Сб	10	♐	Вт	10	♑	Пт	10	♒ 2.03
Вс	11	♐	Ср	11	♑ ☀	Сб	11	♒
Пн	12	♑	Чт	12	♑ 15.10	Вс	12	♒
Вт	13	♑ ☀	Пт	13	♒	Пн	13	♒
Ср	14	♑ 6.25	Сб	14	♒	Вт	14	♓
Чт	15	♑	Вс	15	♒	Ср	15	♓
Пт	16	♒	Пн	16	♒	Чт	16	♐
Сб	17	♒	Вт	17	♓	Пт	17	♐ ☉
Вс	18	♒	Ср	18	♓	Сб	18	♐
Пн	19	♒	Чт	19	♓ ☀	Вс	19	♐
Вт	20	♒ ☀	Пт	20	♐	Пн	20	♐
Ср	21	♓	Сб	21	♐	Вт	21	♊
Чт	22	♓	Вс	22	♐	Ср	22	♊
Пт	23	♓	Пн	23	♐	Чт	23	♊
Сб	24	♐	Вт	24	♐	Пт	24	♋
Вс	25	♐	Ср	25	♊	Сб	25	♋
Пн	26	♐	Чт	26	♊	Вс	26	♌ 14.46
Вт	27	♐ ☉	Пт	27	♋	Пн	27	♌
Ср	28	♐ 15.20	Сб	28	♋ 3.46	Вт	28	♏
Чт	29	♊	Вс	29	♌	Ср	29	♏
Пт	30	♊	Пн	30	♌	Чт	30	♐
Сб	31	♋	Вт	31	♌			

♌-Овен ♐-Близнецы ♑-Лев ♒-Весы ♐-Стрелец
 ♏-Телец ♑-Рак ♒-Дева ♓-Скорпион ♐-Козерог

1999

Октябрь				Ноябрь				Декабрь			
Пт	1	П		Пн	1	♈		Ср	1	♏	
Сб	2	☾	○	Вт	2	♈		Чт	2	♏	
Вс	3	☾		Ср	3	♏		Пт	3	♏	
Пн	4	♈		Чт	4	♏		Сб	4	♏	
Вт	5	♈		Пт	5	♏		Вс	5	♏	
Ср	6	♏		Сб	6	♏		Пн	6	♏	
Чт	7	♏		Вс	7	♏		Вт	7	✂	●
Пт	8	♏		Пн	8	♏	●	Ср	8	✂	1.31
Сб	9	♏	●	Вт	9	♏	6.54	Чт	9	✂	
Вс	10	♏	15.38	Ср	10	✂		Пт	10	✂	
Пн	11	♏		Чт	11	✂		Сб	11	✂	
Вт	12	♏		Пт	12	✂		Вс	12	♏	
Ср	13	♏		Сб	13	✂		Пн	13	♏	
Чт	14	✂		Вс	14	✂		Вт	14	♏	
Пт	15	✂		Пн	15	♏		Ср	15	✂	
Сб	16	✂		Вт	16	♏	●	Чт	16	✂	●
Вс	17	✂	●	Ср	17	✂		Пт	17	♏	
Пн	18	✂		Чт	18	✂		Сб	18	♏	
Вт	19	♏		Пт	19	✂		Вс	19	✂	
Ср	20	♏		Сб	20	♏		Пн	20	✂	
Чт	21	✂		Вс	21	♏		Вт	21	П	
Пт	22	✂		Пн	22	✂		Ср	22	П	○
Сб	23	♏	1.01	Вт	23	✂	○	Чт	23	☾	20.31
Вс	24	♏	○	Ср	24	П	10.05	Пт	24	☾	
Пн	25	✂		Чт	25	П		Сб	25	♈	
Вт	26	✂		Пт	26	☾		Вс	26	♈	
Ср	27	П		Сб	27	☾		Пн	27	♏	
Чт	28	П		Вс	28	♈		Вт	28	♏	
Пт	29	☾		Пн	29	♈		Ср	29	♏	●
Сб	30	☾		Вт	30	♏	○	Чт	30	♏	
Вс	31	♈	○					Пт	31	♏	

♏-Водолей

✂-Рыбы

●-Растущая Луна

○-Убывающая Луна

●-Новолуние

○-Полнолуние

2000

Январь			Февраль			Март		
Сб	1	♈	Вт	1	♏	Ср	1	♏
Вс	2	♈	Ср	2	♏	Чт	2	♏
Пн	3	♏	Чт	3	♏	Пт	3	♏
Вт	4	♏	Пт	4	♏	Сб	4	♏
Ср	5	♏	Сб	5	♏	Вс	5	♏
Чт	6	♏	Вс	6	♏ 16.00	Пн	6	♏
Пт	7	♏ 21.12	Пн	7	♏	Вт	7	♏ 8.13
Сб	8	♏	Вт	8	♏	Ср	8	♏
Вс	9	♏	Ср	9	♏	Чт	9	♏
Пн	10	♏	Чт	10	♏	Пт	10	♏
Вт	11	♏	Пт	11	♏	Сб	11	♏
Ср	12	♏	Сб	12	♏	Вс	12	♏
Чт	13	♏	Вс	13	♏	Пн	13	♏
Пт	14	♏	Пн	14	♏	Вт	14	♏
Сб	15	♏	Вт	15	♏	Ср	15	♏
Вс	16	♏	Ср	16	♏	Чт	16	♏
Пн	17	♏	Чт	17	♏	Пт	17	♏
Вт	18	♏	Пт	18	♏	Сб	18	♏
Ср	19	♏	Сб	19	♏	Вс	19	♏
Чт	20	♏	Вс	20	♏ 19.28	Пн	20	♏
Пт	21	♏	Пн	21	♏	Вт	21	♏ 7.46
Сб	22	♏ 7.41	Вт	22	♏	Ср	22	♏
Вс	23	♏	Ср	23	♏	Чт	23	♏
Пн	24	♏	Чт	24	♏	Пт	24	♏
Вт	25	♏	Пт	25	♏	Сб	25	♏
Ср	26	♏	Сб	26	♏	Вс	26	♏
Чт	27	♏	Вс	27	♏	Пн	27	♏
Пт	28	♏	Пн	28	♏	Вт	28	♏
Сб	29	♏	Вт	29	♏	Ср	29	♏
Вс	30	♏				Чт	30	♏
Пн	31	♏				Пт	31	♏

♏-Овен ♏-Близнецы ♏-Лев ♏-Весы ♏-Стрелец
 ♏-Телец ♏-Рак ♏-Дева ♏-Скорпион ♏-Козерог

2000

Апрель				Май				Июнь			
Сб	1	♊		Пн	1	♏		Чт	1	♏	
Вс	2	♏		Вт	2	♏		Пт	2	♐	●
Пн	3	♏		Ср	3	♏		Сб	3	♐	16.13
Вт	4	♏	●	Чт	4	♏	●	Вс	4	♐	
Ср	5	♏	22.08	Пт	5	♏	8.11	Пн	5	♐	
Чт	6	♏		Сб	6	♐		Вт	6	♑	
Пт	7	♏		Вс	7	♐		Ср	7	♑	
Сб	8	♐		Пн	8	♐		Чт	8	♑	
Вс	9	♐		Вт	9	♐		Пт	9	♑	●
Пн	10	♐	●	Ср	10	♑	●	Сб	10	♑	
Вт	11	♐		Чт	11	♑		Вс	11	♑	
Ср	12	♐		Пт	12	♑		Пн	12	♑	
Чт	13	♑		Сб	13	♑		Вт	13	♑	
Пт	14	♑		Вс	14	♑		Ср	14	♑	
Сб	15	♑		Пн	15	♑		Чт	15	♑	
Вс	16	♑		Вт	16	♑		Пт	16	♑	○
Пн	17	♑	○	Ср	17	♑		Сб	17	♑	2.27
Вт	18	♑		Чт	18	♑	○	Вс	18	♑	
Ср	19	♑	21.44	Пт	19	♑	11.37	Пн	19	♑	
Чт	20	♑		Сб	20	♑		Вт	20	♑	
Пт	21	♑		Вс	21	♑		Ср	21	♑	
Сб	22	♑		Пн	22	♑		Чт	22	♑	
Вс	23	♑		Вт	23	♑		Пт	23	♑	
Пн	24	♑	○	Ср	24	♑		Сб	24	♑	
Вт	25	♑		Чт	25	♑	○	Вс	25	♑	○
Ср	26	♑		Пт	26	♑		Пн	26	♑	
Чт	27	♑		Сб	27	♑		Вт	27	♑	
Пт	28	♑		Вс	28	♑		Ср	28	♑	
Сб	29	♑		Пн	29	♑		Чт	29	♑	
Вс	30	♑		Вт	30	♑		Пт	30	♑	
				Ср	31	♑					

♊-Водолей

♏-Рыбы

●-Растущая Луна

○-Убывающая Луна

●-Новолуние

○-Полнолуние

2000

Июль				Август			Сентябрь		
Сб	1	П	●	Вт	1	♊	Пт	1	♍
Вс	2	☾	23.18	Ср	2	♋	Сб	2	♍
Пн	3	☾		Чт	3	♋	Вс	3	♎
Вт	4	♊		Пт	4	♍	Пн	4	♎
Ср	5	♊		Сб	5	♍	Вт	5	✂ ●
Чт	6	♋		Вс	6	♎	Ср	6	✂
Пт	7	♋		Пн	7	♎ ●	Чт	7	✂
Сб	8	♍	●	Вт	8	♎	Пт	8	♏
Вс	9	♍		Ср	9	✂	Сб	9	♏
Пн	10	♎		Чт	10	✂	Вс	10	♏
Вт	11	♎		Пт	11	♏	Пн	11	♏
Ср	12	♎		Сб	12	♏	Вт	12	♏
Чт	13	✂		Вс	13	♏	Ср	13	♏ ○
Пт	14	✂		Пн	14	♏	Чт	14	♏ 23.34
Сб	15	♏	17.53	Вт	15	♏ ○	Пт	15	♏
Вс	16	♏	○	Ср	16	♏ 9.09	Сб	16	♏
Пн	17	♏		Чт	17	♏	Вс	17	♏
Вт	18	♏		Пт	18	♏	Пн	18	♏
Ср	19	♏		Сб	19	♏	Вт	19	♏
Чт	20	♏		Вс	20	♏	Ср	20	П
Пт	21	♏		Пн	21	♏	Чт	21	П ●
Сб	22	♏		Вт	22	♏ ○	Пт	22	☾
Вс	23	♏		Ср	23	П	Сб	23	☾
Пн	24	♏ ○		Чт	24	П	Вс	24	♊
Вт	25	♏		Пт	25	☾	Пн	25	♊
Ср	26	♏		Сб	26	☾	Вт	26	♋
Чт	27	П		Вс	27	♊	Ср	27	♋ ●
Пт	28	П		Пн	28	♊	Чт	28	♍ 23.53
Сб	29	☾		Вт	29	♋ ●	Пт	29	♍
Вс	30	☾	6.25	Ср	30	♋ 14.22	Сб	30	♎
Пн	31	♊ ●		Чт	31	♋			

♏-Овен П-Близнецы ♊-Лев ♍-Весы ✂-Стрелец
 ♏-Телец ☾-Рак ♋-Дева ♎-Скорпион ♏-Козерог

2000

Октябрь			Ноябрь			Декабрь		
Вс	1	♈	Ср	1	♏	Пт	1	♏
Пн	2	♏	Чт	2	♏	Сб	2	♏
Вт	3	♏	Пт	3	♏	Вс	3	♏
Ср	4	♏	Сб	4	♏	Пн	4	♏
Чт	5	♏	Вс	5	♏	Вт	5	♏
Пт	6	♏	Пн	6	♏	Ср	6	♏
Сб	7	♏	Вт	7	♏	Чт	7	♏
Вс	8	♏	Ср	8	♏	Пт	8	♏
Пн	9	♏	Чт	9	♏	Сб	9	♏
Вт	10	♏	Пт	10	♏	Вс	10	♏
Ср	11	♏	Сб	11	♏	Пн	11	♏
Чт	12	♏	Вс	12	♏	Вт	12	♏
Пт	13	♏	Пн	13	♏	Ср	13	♏
Сб	14	♏	Вт	14	♏	Чт	14	♏
Вс	15	♏	Ср	15	♏	Пт	15	♏
Пн	16	♏	Чт	16	♏	Сб	16	♏
Вт	17	♏	Пт	17	♏	Вс	17	♏
Ср	18	♏	Сб	18	♏	Пн	18	♏
Чт	19	♏	Вс	19	♏	Вт	19	♏
Пт	20	♏	Пн	20	♏	Ср	20	♏
Сб	21	♏	Вт	21	♏	Чт	21	♏
Вс	22	♏	Ср	22	♏	Пт	22	♏
Пн	23	♏	Чт	23	♏	Сб	23	♏
Вт	24	♏	Пт	24	♏	Вс	24	♏
Ср	25	♏	Сб	25	♏	Пн	25	♏
Чт	26	♏	Вс	26	♏	Вт	26	♏
Пт	27	♏	Пн	27	♏	Ср	27	♏
Сб	28	♏	Вт	28	♏	Чт	28	♏
Вс	29	♏	Ср	29	♏	Пт	29	♏
Пн	30	♏	Чт	30	♏	Сб	30	♏
Вт	31	♏				Вс	31	♏

♏-Водолей

♏-Рыбы

●-Растущая Луна

○-Убывающая Луна

●-Новолуние

○-Полнолуние

2001

Январь				Февраль				Март			
Пн	1	♏		Чт	1	♏	●	Чт	1	♏	
Вт	2	♏	●	Пт	2	♏		Пт	2	♏	
Ср	3	♏		Сб	3	♐		Сб	3	♐	●
Чт	4	♏		Вс	4	♐		Вс	4	♐	
Пт	5	♏		Пн	5	♐		Пн	5	♐	
Сб	6	♏		Вт	6	♐		Вт	6	♐	
Вс	7	♐		Ср	7	♐		Ср	7	♏	
Пн	8	♐		Чт	8	♏	○	Чт	8	♏	
Вт	9	♐	○	Пт	9	♏	10.09	Пт	9	♏	○
Ср	10	♐	23.24	Сб	10	♏		Сб	10	♏	20.24
Чт	11	♏		Вс	11	♐		Вс	11	♐	
Пт	12	♏		Пн	12	♐		Пн	12	♐	
Сб	13	♏		Вт	13	♐		Вт	13	♏	
Вс	14	♏		Ср	14	♏		Ср	14	♏	
Пн	15	♐		Чт	15	♏	●	Чт	15	♏	
Вт	16	♐	○	Пт	16	♏		Пт	16	♏	○
Ср	17	♏		Сб	17	♏		Сб	17	♏	
Чт	18	♏		Вс	18	♏		Вс	18	♏	
Пт	19	♏		Пн	19	♏		Пн	19	♏	
Сб	20	♏		Вт	20	♏		Вт	20	♏	
Вс	21	♏		Ср	21	♏		Ср	21	♏	
Пн	22	♏		Чт	22	♏		Чт	22	♏	
Вт	23	♏		Пт	23	♏	●	Пт	23	♏	
Ср	24	♏	●	Сб	24	♏	11.19	Сб	24	♏	4.19
Чт	25	♏	16.07	Вс	25	♏		Вс	25	♏	●
Пт	26	♏		Пн	26	♏		Пн	26	♏	
Сб	27	♏		Вт	27	♏		Вт	27	♏	
Вс	28	♏		Ср	28	♏		Ср	28	♏	
Пн	29	♏						Чт	29	♏	
Вт	30	♏						Пт	30	♐	
Ср	31	♏						Сб	31	♐	

♏-Овен ♐-Близнецы ♏-Лев ♐-Весы ♏-Стрелец
 ♏-Телец ♐-Рак ♏-Дева ♐-Скорпион ♏-Козерог

2001

Апрель				Май				Июнь			
Вс	1	☾	●	Вт	1	♈		Пт	1	♈	
Пн	2	☾		Ср	2	♈		Сб	2	♈	
Вт	3	♈		Чт	3	♉		Вс	3	♉	
Ср	4	♈		Пт	4	♉		Пн	4	♉	
Чт	5	♉		Сб	5	♈		Вт	5	✂	
Пт	6	♉		Вс	6	♈		Ср	6	✂	○
Сб	7	♈	7.24	Пн	7	♉	○	Чт	7	✂	5.40
Вс	8	♈	○	Вт	8	♉	17.57	Пт	8	♊	
Пн	9	♉		Ср	9	✂		Сб	9	♊	
Вт	10	♉		Чт	10	✂		Вс	10	♊	
Ср	11	♉		Пт	11	♊		Пн	11	♊	
Чт	12	✂		Сб	12	♊		Вт	12	♊	
Пт	13	✂		Вс	13	♊		Ср	13	♋	
Сб	14	♊		Пн	14	♋		Чт	14	♋	○
Вс	15	♊	○	Вт	15	♋	○	Пт	15	♋	
Пн	16	♊		Ср	16	♋		Сб	16	♋	
Вт	17	♋		Чт	17	♋		Вс	17	♋	
Ср	18	♋		Пт	18	♋		Пн	18	♌	
Чт	19	♋		Сб	19	♌		Вт	19	♌	
Пт	20	♋		Вс	20	♌		Ср	20	♌	
Сб	21	♋		Пн	21	♌		Чт	21	♌	●
Вс	22	♌		Вт	22	♌		Пт	22	☾	15.55
Пн	23	♌	●	Ср	23	♌	●	Сб	23	☾	
Вт	24	♌	19.22	Чт	24	♌	6.45	Вс	24	♈	
Ср	25	♌		Пт	25	♌		Пн	25	♈	
Чт	26	♌		Сб	26	☾		Вт	26	♉	
Пт	27	♌		Вс	27	☾		Ср	27	♉	
Сб	28	☾		Пн	28	♈		Чт	28	♈	●
Вс	29	☾		Вт	29	♈	●	Пт	29	♈	
Пн	30	♈	●	Ср	30	♉		Сб	30	♉	
				Чт	31	♉					

♊-Водолей

♋-Рыбы

●-Растущая Луна

○-Убывающая Луна

●-Новолуние

○-Полнолуние

2001

Июль			Август			Сентябрь		
Вс	1	♊	Ср	1	♏	Сб	1	♏ 1.43
Пн	2	♊	Чт	2	♏	Вс	2	♏ ○
Вт	3	♏	Пт	3	♏	Пн	3	♏
Ср	4	♏	Сб	4	♏ ○	Вт	4	♏
Чт	5	♏ ○	Вс	5	♏ 9.56	Ср	5	♏
Пт	6	♏ 19.05	Пн	6	♏	Чт	6	♏
Сб	7	♏	Вт	7	♏	Пт	7	♏
Вс	8	♏	Ср	8	♏	Сб	8	♏
Пн	9	♏	Чт	9	♏	Вс	9	♏
Вт	10	♏	Пт	10	♏	Пн	10	♏ ○
Ср	11	♏	Сб	11	♏	Вт	11	♏
Чт	12	♏	Вс	12	♏ ○	Ср	12	♏
Пт	13	♏ ○	Пн	13	♏	Чт	13	♏
Сб	14	♏	Вт	14	♏	Пт	14	♏
Вс	15	♏	Ср	15	♏	Сб	15	♏
Пн	16	♏	Чт	16	♏	Вс	16	♏
Вт	17	♏	Пт	17	♏	Пн	17	♏ ●
Ср	18	♏	Сб	18	♏ 6.54	Вт	18	♏ 14.27
Чт	19	♏	Вс	19	♏ ●	Ср	19	♏
Пт	20	♏ ●	Пн	20	♏	Чт	20	♏
Сб	21	♏ 23.41	Вт	21	♏	Пт	21	♏
Вс	22	♏	Ср	22	♏	Сб	22	♏
Пн	23	♏	Чт	23	♏	Вс	23	♏
Вт	24	♏	Пт	24	♏	Пн	24	♏ ○
Ср	25	♏	Сб	25	♏ ●	Вт	25	♏
Чт	26	♏	Вс	26	♏	Ср	26	♏
Пт	27	♏ ●	Пн	27	♏	Чт	27	♏
Сб	28	♏	Вт	28	♏	Пт	28	♏
Вс	29	♏	Ср	29	♏	Сб	29	♏
Пн	30	♏	Чт	30	♏	Вс	30	♏
Вт	31	♏	Пт	31	♏			

♏-Овен ♏-Близнецы ♏-Лев ♏-Весы ♏-Стрелец
 ♏-Телец ♏-Рак ♏-Дева ♏-Скорпион ♏-Козерог

2001

Октябрь				Ноябрь				Декабрь			
Пн	1	♏	☾ 17.46	Чт	1	♏	☾ 8.39	Сб	1	♐	
Вт	2	♏		Пт	2	♏		Вс	2	♐	
Ср	3	♏		Сб	3	♐		Пн	3	♐	
Чт	4	♏		Вс	4	♐		Вт	4	♐	
Пт	5	♏		Пн	5	♐	☾	Ср	5	♐	
Сб	6	♏		Вт	6	♐		Чт	6	♐	
Вс	7	♐		Ср	7	♐		Пт	7	♐	☾
Пн	8	♐	☾	Чт	8	♐		Сб	8	♐	
Вт	9	♐		Пт	9	♐		Вс	9	♐	
Ср	10	♐		Сб	10	♐		Пн	10	♐	
Чт	11	♐		Вс	11	♐		Вт	11	♐	
Пт	12	♐		Пн	12	♐	☾	Ср	12	♐	
Сб	13	♐		Вт	13	♐		Чт	13	♐	
Вс	14	♐		Ср	14	♐		Пт	14	♐	☾
Пн	15	♐	☾	Чт	15	♐		Сб	15	♐	23.48
Вт	16	♐		Пт	16	♐	☾ 9.44	Вс	16	♐	
Ср	17	♐		Сб	17	♐		Пн	17	♐	
Чт	18	♐		Вс	18	♐		Вт	18	♐	
Пт	19	♐		Пн	19	♐	☾	Ср	19	♐	
Сб	20	♐		Вт	20	♐		Чт	20	♐	
Вс	21	♐		Ср	21	♐		Пт	21	♐	
Пн	22	♐	☾	Чт	22	♐		Сб	22	♐	☾
Вт	23	♐		Пт	23	♐	☾	Вс	23	♐	
Ср	24	♐		Сб	24	♐		Пн	24	♐	
Чт	25	♐		Вс	25	♐		Вт	25	♐	
Пт	26	♐		Пн	26	♐	☾	Ср	26	♐	
Сб	27	♐		Вт	27	♐		Чт	27	♐	
Вс	28	♐		Ср	28	♐		Пт	28	♐	
Пн	29	♐	☾	Чт	29	♐	☾ 23.48	Сб	29	♐	13.36
Вт	30	♐		Пт	30	♐		Вс	30	♐	☾
Ср	31	♐						Пн	31	♐	

♐-Водолей

♏-Рыбы

☾-Растущая Луна

☾-Убывающая Луна

☾-Новолуние

☾-Полнолуние

Список использованной литературы:

Библия. Москва, 1988

О свойствах трав

Арнольд из Виллановы.

Солернский кодекс здоровья. Москва, 1970

Ковалева Н. Г.

Лечение растениями. Москва, 1971

Ким О. Л.

Опыт исцеления. Москва, 1994

Гоголан М.

Попрощайтесь с болезнями. Минск, 1998

Склярковский Л. Я., Губанов Н. А.

Лекарственные растения в быту. Москва, 1971

Хунданов Л. П., Батомункуева Т. В., Хунданова Л. Л.

Тибетская медицина. Москва, 1993

Губргриц А. Я., Соломченко Н. И.

Лекарственные растения Донбасса. Донецк, 1986

Махов А.

Зеленая аптека. Красноярск, 1975, 1993

Смолянинова М.

Чудотворцы. Ванга. Словарь здоровья Ванги. Как рукой снимет. Новосибирск, 1993

Абу Аль Ибн Сина.

Канон врачебной науки, 1–3 части. Москва, 1994

Синяков А. Ф.

О вершках и корешках, травник. Москва, 1992

Журбы О. В.

Лекарственные растения СССР (фотоальбом). Москва.

Свиридовы Г. и М.

Растения и здоровье. Москва, 1992

Корчана В. Л., Кулемзы К. Б.

Тайны народной медицины. Москва, 1992

Жохов В. Н., Жохова Е. В.

150 рецептов народной медицины. Москва, 1990

Халмурад Упур, Начатой В. Г.

Секреты китайской медицины. Москва, 1992

Астрагор.

Душа и карма. Москва, 1997

Лободин В. Т.

Путь к единству. Санкт-Петербург, 1994

Джордж Осава.

Омоложение и долголетие. Обнинск, 1992

Городинская В. С.

Рецепты народного врачевания. Москва, 1993

Джарвис Д. С.

Мед и другие естественные продукты. Апимондия, 1983

Малахов Г. П.

Биоритмология и уринотерапия. Санкт-Петербург, 1994

Сидоров П. С.

Лечебник. Народные рецепты. Москва, 1992

Рем Ахмедов.

В растениях — целительная сила. Москва, 1992

Смирнова А. Д., Лавренова Г. В.

Помоги себе сам. Москва, 1992

Лавренов В. К.

Травник. Санкт-Петербург, 1993

Лившиц И. А.

Природы мудрые советы. Иркутск, 1992

Волосянко М. И.

Самоисцеление от рака. Естественные и народные средства. Москва, Санкт-Петербург, 1994

Атлас лекарственных растений СССР. Москва, 1962

Ильин Г. Ф.

Народная медицина. Трава чистотел — трава от всяких нечистот.

Минеджян Г. З.

Сборник по народной медицине и нетрадиционным лечением. Вологда, 1992

Иванов В. И.

Лекарственные средства в народной медицине. Москва, 1992

Брегг П.

Чудо голодания. Лекарство без лекарств. Москва, 1990

Паунггер И., Поппие Т.

Все в нужный момент. Санкт-Петербург, 1997

Маловичко А.

Очищение крови. Санкт-Петербург, 1998

Тартак А. М.

Золотая книга или здоровье без лекарств. 1997

Махлюк В. П.

Лекарственные растения в народной медицине. Саратов, 1967

Болотов Б. В., Любецкий А. Е., Скаков А. Е.

Живу не болея. Москва, 1996

Пастушенков Л. В.

Лекарственные растения. Санкт-Петербург, 1990

Востоков В.

Тайны тибетской медицины и восточных целителей.
Т. 1–2.

Индо-тибетская школа омоложения. Т. 3.

Школа женской красоты. Т. 4.

Сокровища тибетских монастырей. Т. 5.

Искусство любви. Т. 6.

Санкт-Петербург, 1994

Содержание

<i>Предисловие</i>	3
<i>Отзыв моего врача</i>	3
<i>Вступление</i>	5
История моего выздоровления	8
Из моей личной практики	15
Из истории применения чистотела	16
Чистотел	18
Химический состав	20
Действие	20
Свойства чистотела	23
Когда следует собирать чистотел	23
Правильный сбор и сушка чистотела	24
Приготовление настоя из чистотела (н)	25
Пассивный способ добывания сока (мс)	26
Активный способ добывания сока (с)	26
Лечение чистотелом	27
Как пользоваться соком, полученным активным способом	27
Особенности сока чистотела	28
Лечение экзем, грибка и лишая	29
Лечение носоглотки, гайморовых полостей, лобных пазух, десен человека соком чистотела	29
Лечение прыщей, угрей, раздраженной кожи после бритья соком чистотела	30
Лечение бородавок, прыщей, нарывов, фурункулов, свищей, разных водянок и других заболеваний	31
Лечение детских заболеваний чистотелом	31
Возможности чистотела в оздоровлении человека ...	32
Приготовление препаратов из чистотела в домашних условиях	49
Лечение чистотелом онкологических заболеваний ...	52
Онкологические заболевания	52
Лекарственные сборы	54

Для профилактики рака, подавления инфекции, повышения иммунитета	54
От рака желудка	55
Полиматоз желудка	55
Полипоз	55
При заболеваниях желудка	55
От рака крови — лейкемии	56
При опухолях различной локализации	56
Лечение кожи, пораженной раком	56
При раке кожи	57
При раке матки	58
Фиброма матки	58
Полиматоз гортани	59
Папилломатоз кишок	60
Полипы желудочно-кишечного тракта	60
От висячих родинок	60
Мастит	61
Профилактика опухолей молочной железы	61
Фиброма матки	61
Миома	62
Препятствует разрастанию метастазов	62
От любых раковых опухолей	62
При лечении злокачественных новообразований	62
При мастопатии, диффузной мастопатии, фиброзной диффузной мастопатии, фиброаденоме, кистозной мастопатии.	63
Сбор при миомах и фибромиомах матки, кисты и кистах яичников	63
Мастопатия	64
Рак кожи	64
Рак кожи, экзема	64
Рак кожи	64
Доброкачественные опухоли (миома и мастопатия) .	64
Лечение чистотелом заболеваний печени	65
Печень	65
Лекарственные сборы	67
При заболеваниях печени и желчного пузыря	67

При заболеваниях печени	68
При заболеваниях печени	68
Сборы, применяемые при болезнях печени	68
При болях в печени	68
При болезнях печени	69
Болезни печени	69
При малокровии	69
При гепатитах и болях в области печени	69
При недостаточной выработке желчи в печени	70
При гепатитах	70
При гепатитах	70
Вирусный гепатит	70
Гепатит, холецистит	71
Гепатит, холецистит	71
При гепатитах с нарушением кровообращения и отеками	71
При холецистите, желчекаменной болезни	71
При желчекаменной болезни	72
Желчегонное	72
При желчекаменной болезни	72
Желчекаменная болезнь	73
При холецистите, холангите	73
При холецистопатии	73
При желчекаменной болезни	73
Для поддержания регулярного стула при гепатитах ..	74
При желчекаменной болезни	74
При желчекаменной болезни и заболеваниях желчевыводящих путей	74
При желчекаменной болезни	75
При хроническом гепатите — персистирующем хроническом гепатите, хроническом холестатическом гепатите, после перенесенного вирусного гепатита А и В	75
При дискинезии желчевыводящих путей по гипертоническому типу	76
При дискинезии желчных путей и при хроническом холецистите	76

При гиперформе дискинезии желчных путей со спазмами	77
При желчекаменной болезни	77
При хроническом панкреатите с желчекаменной болезнью	78
При желчекаменной болезни	79
При хроническом панкреатите	79
Лечение чистотелом органов пищеварения	80
Желудок	80
Лекарственные сборы	81
При склонности к запорам	81
Снимает воспаление и восстанавливает регуляцию стула	82
Для нормализации функций кишечника	82
При язве желудка и 12-перстной кишки	82
При лечении гастритов и язв	83
Восстановление эпителиальной поверхности, как желудка, так и всего кишечника (по Б. В. Болотову)...	83
При гастрите гиперакционном	84
При гастрите с повышенной желудочной секрецией	84
Хронический гастрит с сохраненной и повышенной секрецией желудочного сока	84
Гастрит с повышенной секреторной функцией, язвенная болезнь желудка	85
Гастрит с пониженной секреторной функцией	85
При хронических гастритах с пониженной секреторной функцией	85
Для восстановления секреторной функции поджелудочной железы	86
Послабляющие сборы при дискинезии кишечника и хронических энтероколитах	86
При хронических гастритах или повышенной секреции желудочного сока	87
При хронических гастритах с пониженной секреторной функцией	87
Дискенизия кишечника, хронические	

энтероколиты	88
При изжоге и отрыжке кислым	89
При повышенной кислотности желудка	89
При гастрите, холецистите, холангите и желчекаменной болезни	89
Болезни селезенки	91
Геморрой	91
Лечение чистотелом почек и мочевого пузыря	91
Почки	91
Лекарственные сборы	92
Заболевание почек	92
Мочекаменная болезнь (фосфатные, карбонатные камни)	93
При образовании оксалатов	93
При камнях в мочевом пузыре и мочеточниках	93
При оксалатных камнях	93
Кандидомикоз (молочница)	94
При воспалительных процессах женских половых органов	94
Нарушения менструального цикла	95
При задержке менструации	95
При полипах мочевого пузыря и уретры	96
Лечение чистотелом кожных заболеваний	97
Кожные заболевания	97
Лекарственные сборы	98
Сыпь	98
При кожной сыпи	98
Кожные заболевания	98
Раны, фурункулы, бородавки, лишай, экземы	98
Экзема (лишай)	98
Экзема	98
При дерматитах и экземе, заболеваниях уха	99
Аллергия	99
При гнойничковой сыпи, грибковых и вирусных заболеваниях	100
Чистотел — антиаллерген	100
При жирной коже лица и угревой сыпи	100

Угри обыкновенные	101
При псориазе	101
Средства для лечения псориаза, применяемые наружно	101
Гангрена	102
Псориаз	102
При повышенной аллергической предраспо- ложенности к медикаментозным препаратам, пищевым продуктам и при обострении псориаза в летний период	102
Раны	103
При псориазе	103
При лечении псориаза	103
Туберкулез кожный, чешуйчатый лишай	104
Туберкулез кожи	104
Туберкулез кожи, начальная форма волчанки. и красной волчанки. Бородавки, мозоли, лишай, экзема, рак кожи	104
При лечении фурункулеза, юношеских угрей, экземы, диатезов и др. инфекционно- аллергических заболеваний кожи	104
При сухой коже, склонной к экземе и появлению зудящих трещин	105
При псориазе	105
Экзема	105
Помогает восстановить нарушенную пигментацию кожи	106
При нейроциркулярной дистонии по кардиальному типу	106
При нейроциркулярной дистонии по кардиальному типу	107
Ванны с чистотелом	108
Лекарственные сборы	108
При хроническом цистите во время обострения ...	108
Для ванн рекомендуется следующий сбор лекарственных трав	109
Сборы для лечебных ванн	109

При экземе, дерматитах, нейродермите	109
При псориазе	110
Раны, чесотка и другие кожные заболевания	110
При циститах	111
При псориазе	111
Лечение чистотелом различных заболеваний	112
Лекарственные сборы	112
При воспалении легких	112
Рассасывает рубцы после инсультов и инфарктов ..	112
Коклюш, бронхит зловонный, бронхиальная астма, бронхоэктазы	112
Сердечная астма, склероз сосудов головного мозга	113
При бронхиальной астме	113
При климактерическом неврозе	114
Чай витаминный и общеукрепляющий	114
Сбор антисклеротический	115
Сбор, снижающий давление	116
При гипертонии	116
Водно-масляный экстракт «АУРОН» (рецепт В. В. Караваева)	116
Водно-масляный экстракт «СОМОТОН» (рецепт В.В. Караваева)	117
Масло «ВИТАОН» (рецепт В.В. Караваева)	117
Бальзам для массажа головы и укрепления волос .	118
При базедовой болезни	118
При высыпаниях на волосистой части головы	119
Если болят зубы и десны	119
Синюшные ноги	119
Заболевания глаз — катаракта	119
При флегмонозных ангидах	120
При скрытой недостаточности кровообращения ...	120
«Кровоочистительные» чай	120
Выбор «нужного момента» для сбора чистотела	121
Влияние Луны на организм в различных знаках Зодиака	122
Приложение	124

Календарь сбора и заготовки лекарственных растений	124
Лунный календарь на 1999–2001 год	134
Список использованной литературы	146

Для заметок

ЛЕЧЕНИЕ ЧИСТОТЕЛОМ

**Налоговая льгота – общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2: 953000 – книги, брошюры.**

**Ответственный редактор
Корректор
Оригинал-макет подготовил**

*Милова С. С
Седова Г. А.
Милов Д. А.*

ЛР № 064652 от 24.06.96.

**Подписано в печать 03.02.00. Формат 84×108^{1/32}. Печать высокая.
Доп. тираж 30.000 экз. Заказ № 166.**

**Издательство «СДС».
Санкт-Петербург, Яковлевский пер., 8.**

**Отпечатано с фотоформ в ГПП «Печатный Двор»
Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания
и средств массовых коммуникаций.
197110, Санкт-Петербург, Чкаловский пр., 15.**

ИЗДАТЕЛЬСТВО «СДС»

**предлагает вашему вниманию
широкий выбор недорогой литературы и канцтоваров.
Телефон для оптовых покупателей (812)294-63-36**

Приглашаем к сотрудничеству авторов и правообладателей.

**196105, Россия, Санкт-Петербург, Яковлевский пер., д.8
тел/факс (812)294-63-36
E-mail: sds-press@mail.ru**

Приглашаем к сотрудничеству!!!

16

Эта книга о хорошо известной всем
траве ЧИСТОТЕЛ, которой с
древнейших времён приписывался
целый ряд чудодейственных качеств.

Я только обобщила известные на сегодняшний
день данные о лечебных свойствах чистотела
и свела в оригинальную таблицу возможности
лечения чистотелом.

Правильное и рациональное использование
позволит избежать нежелательные последствия
и обеспечит максимальный лечебный эффект.

А. А. Костина



9 785894 310190